

Crash Course in Basic Judasim IIIWhy Shabbat?(1) שמות פרק כ פסוק ז - יא - Exodus 20: 8-11(2) דברים פרק ה פסוק יב - טו - Deuteronomy 5: 12-15(3) תלמוד בבלי מסכת שבת דף קיט עמוד א

אמר לו קיסר לרבי יהושע בן חנניא: מפני מה תבשיל של שבת ריחו נודף? - אמר לו: תבלין אחד יש לנו, ושבת שמו, שאנו מטילין לתוכו - וריחו נודף. אמר לו: תן לנו הימנו! - אמר לו: כל המשמר את השבת - מועיל לו, ושאינו משמר את השבת - אינו מועיל לו.

The emperor said to R. Joshua b. Hanania, 'Why has the Sabbath dish such a fragrant odor?' 'We have a certain seasoning,' replied he, 'called the Sabbath, which we put into it, and that gives it a fragrant odour.' 'Give us some of it,' asked he. 'To him who keeps the Sabbath,' retorted he, 'it is efficacious; but to him who does not keep the Sabbath it is of no use.'

(4) תלמוד בבלי מסכת ביצה דף טז עמוד א

תני רב תחליפא אחוה דרבנאי חזאה: כל מזונותיו של אדם קצובים לו מראש השנה ועד יום הכפורים, חוץ מהוצאת שבתות והוצאת יום טוב, והוצאת בניו לתלמוד תורה. שאם פחת - פוחתין לו, ואם הוסיף - מוסיפין לו.

The entire sustenance of man [for the year] is fixed for him from New Year's [Festival] to the Day of Atonement, except the expenditure for Sabbaths and the expenditure for Festivals and the expenditure for the instruction of his children in the Law; if he [spent] less [for any of these] he is given less and if he [spent] more he is given more.

(5) תלמוד בבלי מסכת ביצה דף טז עמוד א

דאמר רבי שמעון בן לקיש: נשמה יתירה נותן הקדוש ברוך הוא באדם ערב שבת, ולמוצאי שבת נוטלין אותה הימנו, שנאמר +שמות לא+ שבת וינפש, כיון ששבת ווי אבדה נפש.

for R. Simeon b. Lakish said: On the eve of the Sabbath the Holy One, blessed be He, gives to man an enlarged soul and at the close of the Sabbath He withdraws it from him, for it says: He ceased from work and rested: once it [the Sabbath] has ceased woe that the [additional] soul is lost!

(6) רש"י מסכת ביצה דף טז עמוד א

נשמה יתירה - רוחב לב למנוחה ולשמחה, ולהיות פתוח לרוחה, ויאכל וישתה ואין נפשו קצה עליו.

An openness and capacity to experience true rest and joy, to be expansive, and to eat and drink without becoming cloyed.

(7) בראשית פרק ב פסוק א - ג - Genesis 2:1-3Michtav M'Eliyahu - Rav Eliyahu Dessler 2:14 (8)

ש"י א עצם ויגיד, והוא גדר השבת עבורנו.

אך הלא נצטוונו לענג את השבת במאכלים ערבים, בבגדים נאים, במטה מוצעת ובנרות דולקים, וכן כתוב 'וקראת לשבת עונג ולקדוש ה' מכובד' (ישעיה נ"ח). ועי' בזהר (אמור צ"ד): "מאי עונג? עונג לא ישתכח אלא לעילא באתר דקודש אילעא שרי, כד"א אז תתענג על ה' דהאי עונג ע"ל ה' הוא"; פי' אודות ה', שהעונג יבוא מן הרוחניות לבד ולא מן התענוגים הגשמיים. כה גדולה היא קדושת השבת עד שגם אלה מוכנסים על ידה לתחום הרוחניות. אין לאדם צורך בכל אלה אלא כדי לקיים בהם את השבת, להראות יקרתה ולהביע שמחתו בה; כי מטבע האדם הוא לפאר את שמחתו במאכל ובמשתה ובבגדים נאים, וע"י מעשי כיבוד אלו קובע בעצמו כבוד רוחניותה של השבת. ותנאי אחד יש בדבר, שיכוון באמת בלבו רק

הרב א. א. דסלר

לענג את השבת - פי' לכבדו - ולא לענג את עצמו; וכך ביאר בזהר (שם) את ענין קידוש על היין. מי שהשבת אצלו מציאות, כל מעדני עולם אינם אלא כלים לפאר ולענג בהם את השבת. וזוהי גם הדרך אל העולם הבא: אם רצונך שלא תמות מות עד שלא תמות (מס' ד"א מובא בשערי תשובה לר"י ש"ב י"ז), פירוש שימית את תאוותו לכל הענינים הגשמיים כשהם לעצמם, ולא יראה בהם שום חשיבות ושום תועלת אלא במדה שהם משמשים לתכלית היחידה - העולם הבא.