****

**Tackling Tefilah One Step at a Time**

**Relating to Tefilah as a Woman:**



**My Life is so Busy,**

**I Hardly Have any Time to Daven!**

**Mrs. Lynn Kraft**

**כסלו תשע"ה**

**General Obligation to Pray**

**(1תלמוד בבלי מסכת תענית דף ב.**

ומנא לן דבתפלה? - דתניא: +דברים י"א+ לאהבה את ה' אלהיכם ולעבדו בכל לבבכם, איזו היא עבודה שהיא בלב - הוי אומר זו תפלה.

**(2דברים יא:יג**

וְהָיָה אִם שָׁמֹעַ תִּשְׁמְעוּ אֶל מִצְוֹתַי אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם לְאַהֲבָה אֶת יְקֹוָק אֱלֹהֵיכֶם וּלְעָבְדוֹ בְּכָל לְבַבְכֶם וּבְכָל נַפְשְׁכֶם:

**(3רמב"ם הלכות תפילה ונשיאת כפים א:א**

מצות עשה להתפלל בכל יום שנאמר ועבדתם את ה' אלהיכם, מפי השמועה למדו שעבודה זו היא תפלה שנאמר ולעבדו בכל לבבכם אמרו חכמים אי זו היא עבודה שבלב זו תפלה, ואין מנין התפלות מן התורה, ואין משנה התפלה הזאת מן התורה, ואין לתפלה זמן קבוע מן התורה.

**(4השגות הרמב"ן לספר המצוות לרמב"ם מצות עשה ה**

...ואין הסכמה בזה. שכבר בארו החכמים בגמרא תפלה דרבנן... ומה שדרשו בספרי (עקב) ולעבדו זה התלמוד ד"א זו תפלה אסמכתא היא...ונאמר שהיא מצוה לעת הצרות שנאמין שהוא יתברך ויתע' שומע תפלה והוא המציל מן הצרות בתפלה וזעקה. והבין זה:

**Women’s Obligation to Pray**

**(5תלמוד בבלי מסכת ברכות דף כ.-כ:**

משנה. נשים ועבדים וקטנים פטורין מקריאת שמע ומן התפילין, וחייבין בתפילה ובמזוזה ובברכת המזון.

גמרא. ...וחייבין בתפלה דרחמי נינהו. - מהו דתימא: הואיל וכתיב בה +תהלים נ"ה+ ערב ובקר וצהרים, כמצות עשה שהזמן גרמא דמי - קמשמע לן.

**(6רמב"ם הלכות תפילה ונשיאת כפים א:ב**

ולפיכך נשים ועבדים חייבין בתפלה לפי שהיא מצות עשה שלא הזמן גרמא אלא חיוב מצוה זו כך הוא שיהא אדם מתחנן ומתפלל בכל יום ומגיד שבחו של הקדוש ברוך הוא ואחר כך שואל צרכיו שהוא צריך להם בבקשה ובתחנה ואחר כך נותן שבח והודיה לה' על הטובה שהשפיע לו כל אחד לפי כחו.

**(7משנה ברורה סימן קו ס"ק ד**

...דעת הרמב"ן שעיקר מצות תפלה היא מדברי סופרים שהם אנשי כנסת הגדולה שתיקנו י"ח ברכות על הסדר להתפלל אותן שחרית ומנחה חובה וערבית רשות... וכן עיקר כי כן דעת רוב הפוסקים וכן הכריע בספר שאגת אריה על כן יש להזהיר לנשים שיתפללו י"ח ונכון ג"כ שיקבלו עליהן עול מלכות שמים דהיינו שיאמרו על כל פנים שמע ישראל כדאיתא בסימן ע' ויאמרו ג"כ ברכת אמת ויציב כדי לסמוך גאולה לתפלה כמו שכתב המ"א בסימן ע' וכל זה לענין שחרית ומנחה אבל תפלת ערבית שהוא רשות אף על פי שעכשיו כבר קבלוהו עליהם כל ישראל לחובה מכל מקום הנשים לא קבלו עליהם ורובן אין מתפללין ערבית.

**Women Taking Care of Children**

**(8ספר הליכות בת ישראל פרק ב הערה ב**



**(9רמב"ם הלכות תפילה ונשיאת כפים ד:טו**

כוונת הלב כיצד כל תפלה שאינה בכוונה אינה תפלה, ואם התפלל בלא כוונה חוזר ומתפלל בכוונה, מצא דעתו משובשת ולבו טרוד אסור לו להתפלל עד שתתיישב דעתו, לפיכך הבא מן הדרך והוא עיף או מיצר אסור לו להתפלל עד שתתיישב דעתו, אמרו חכמים ישהה שלשה ימים עד שינוח ותתקרר דעתו ואח"כ יתפלל.

**(10שולחן ערוך אורח חיים הלכות תפלה צח:ב**

...ועכשיו (ז) אין אנו נזהרין בכל זה, מפני שאין אנו מכוונים כ"כ בתפלה.

**Priorities in Davening when Pressed for Time**

**(11שולחן ערוך אורח חיים הלכות ברכות השחר ושאר ברכות סימן מו סעיף ד**

צריך לברך בכל יום: (טו) ט <ד> שלא עשני (טז) עובד כוכבים; (יז) שלא עשני עבד; שלא עשני [ז] אשה. והנשים מברכות: שעשני כרצונו.

**(12שולחן ערוך אורח חיים הלכות ברכות השחר ושאר ברכות סימן מז סעיף יד**

\*נשים (לד) מברכות ברכת התורה.

**(13ביאור הלכה על שולחן ערוך אורח חיים הלכות ברכות השחר ושאר ברכות סימן מז סעיף יד**

\* נשים וכו' - הטעם דהא חייבות ללמוד הדינים שלהם...

**(14שולחן ערוך אורח חיים הלכות קריאת שמע סימן ע סעיף א**

א נשים ועבדים (א) פטורים (ב) [א] מקראית שמע, מפני שהיא מצות עשה (ג) שהזמן גרמא, (ד) ונכון הוא ללמדם שיקבלו עליהן עול מלכות (ה) שמים. הגה: ויקראו לפחות פסוק ראשון (ב"י בשם אוהל מועד).

**(15משנה ברורה סימן ע ס"ק ב**

מק"ש - ופטורות ג"כ מברכות ק"ש דיש להם ג"כ זמן קבוע כדלעיל בסימן נ"ח ס"ו אבל ברכת אמת ויציב דניתקן על ענין זכירת יציאת מצרים [ב] וכן [ג] הברכות שלאחריה דערבית מחוייבות לאמרם דמצות זכירת יציאת מצרים נוהגת ביום ובלילה וא"כ ממילא צריכים לסמוך גאולה לתפלה דבתפלה חייבות

**(16משנה ברורה סימן ע ס"ק ב**

...ופסוקי דזמרה עיין לעיל בסימן נ"ב בחידושי רע"א דמוכח שם מדבריו דהעיקר ניתקנו בשביל התפלה א"כ [ד] ממילא חייבות.