

My Sin is Before Me Always.

Rav Nachman of Breslov

רבי נחמן מברסלב, 'שיחות הר"ן' אות כ"ו

השכחה מעלה גדולה אצל העולם השכחה היא חסרון גדול בעיניהם. אבל בעיני יש בהשכחה מעלה גדולה. כי אם לא היתה שכחה, לא היה אפשר לעשות שום דבר בעבודת השם יתברך, אם היה זוכר כל מה שעבר עד עכשיו וכו', לא היה אפשר לו להרים את עצמו לעבודתו יתברך בשום אופן, גם היו מבלבלים את האדם מאד כל הדברים שעוברים עליו. אבל עכשיו על ידי השכחה נשכח מה שעבר, ואצלו אמר רביז"ל הדרך שכל מה שעבר והלך, נפסק והולך לחלוטין ואינו חוזר בדעתו עוד כלל. ואינו מבלבל כלל עצמו עוד במה שכבר עבר והלך וכו

Rav Zadok

רבי צדוק הכהן מלובלין, 'רסיסי לילה' אות נג

כאילו לא חטא מעולם ואף דעיקר שם צדיק היינו צדיק מעיקרו, מכל מקום, גם בעל תשובה נקרא צדיק גמור כנזכר. לפי שהתשובה עוקרת החטא למפרע, דוגמת התרת נדר על ידי החכם, והוא כאלו לא חטא מעולם.

Psalm 51

(הרבה) [הַרְבָּה] כְּבִסְנִי מַעֲוֵנִי וּמַחֲטָאֵתִי טְהַרְנִי:

Wash me thoroughly of my iniquity, and purify me of my sin;

כִּי־פָשַׁעִי אָנִי אֲדַע וְחַטָּאתִי נֶגְדִי תָמִיד:

for I recognize my transgressions, and am ever conscious of my sin.

Rashi ibid.

and my sin is always before me Since I regret [my sin] and worry about it, it is as though it is constantly before me, always.

Rabbeinu Yona on Teshuva

העיקר החמישי

טז הדאגה. כי ידאג ויפחד מעונש עונותיו, כי יש עונות שהתשובה תולה כפרתם ויסורים ממרקים, כמו שנאמר (תהלים לח, יט): כי עוני אגיד אדאג מחטאתי. וענין היגון - על שעבר, וענין הדאגה - על העתיד. ועוד שנית ידאג, אולי הוא מקצר בחובת התשובה בצער ובמרירות ובצום ובבכי, וגם כי הרבה צער והרבה בכה, יזחל ויירא אולי לעמת זה הרבה אשמה, ולא השלים חוקו את כל עונותו ואשר יבכה בצום נפשו, ומי שהתבונן בגודל עבודת הבורא על יצוריו וכי אין קץ לרעת הממרה את פיו, כל אשר יוסיף בעבודה ובדרכי התשובה, הלא מצער היא והנה למעט בעיניו. ואמר שלמה המלך עליו השלום (משלי יד, טז): חכם ירא וסר מרע, ובאורו: החכם אף על פי שהוא סר מרע בכל מאמצי כחו, יירא ויזחל אולי לא כלה חוקו ולא נזהר כדת מה לעשות. וכמוהו (שם כח, ו): מעקש דרכים והוא עשיר - אף על פי שהוא עשיר. וכן אמרו רבותינו זכרונם לברכה (תנחומא א לך טו): אל תפרש "חכם ירא וסר מרע", אלא "חכם סר מרע וירא". וסוף הפסוק מוכיח עליו: וכסיל מתעבר ובוטח, אמר על מדות הכסיל שהוא בהפך

ממדת החכם, כי הכסיל "מתעבר" ועם כל זאת "בוטח" שלא יקרהו עון ונזק, ובעל הכעס עלול לפשעים ומופקר לנזקים, שנאמר (משלי כט, כב): ובעל חמה רב פשע, ונאמר (שם כה, כח): עיר פרוצה אין חומה איש אשר אין מעצר לרוחו

Alshich on Psalms

כי הלא פשעי אני אדע לא אמר אני יודע רק אדע לומר לא אמר שכשתמחם אשליכם אחרי גוי רק אני אדע אותם תמיד להיות דואג ומתקן תמיד ואשר אני זוכר אתה תעביר מלפניך כנודע ממדתו יתברך שהעון שהאדם שוכח הקב"ה זוכרו ואשר אדם זוכר הוא יתברך מעבירו

Talmud Yoma 86b

תנו רבנן: עבירות שהתוודה עליהן יום הכפורים זה, לא יתוודה עליהן יום הכפורים אחר. ואם שנה בהן — צריך להתוודות יום הכפורים אחר. ואם לא שנה בהן, וחזר והתוודה — עליהן עליו הכתוב אומר: "כְּכֹלֵב שָׁבַע עַל קִיאוֹ כָּסִיל שׁוֹנֶה בְּאוֹלָתוֹ." §

The Sages taught in the Tosefta: With regard to transgressions that one confessed on this Yom Kippur, he should not confess them on another Yom Kippur, since he has already been forgiven. But if he repeated those same transgressions during the year, he must confess them again on another Yom Kippur. And if he did not repeat them but did confess them again, about him the verse states: "As a dog that returns to its vomit, so is a fool who repeats his folly" (Proverbs 26:11), since it is inappropriate to go back and mention one's earlier sins.

רבי אליעזר בן יעקב אומר: כל שכן שהוא משובח, שנאמר: "כי פשעי אני אדע וחטאתי נגדי תמיד". אלא מה אני מקיים "כְּכֹלֵב שָׁבַע עַל קִיאוֹ וְגו'" — כְּדַרְב הוֹנָא. דְּאָמַר רַב הוֹנָא, כִּיִּן שְׁעֵבַר אָדָם עֲבִירָה וְשָׁנָה בָּהּ — הוֹתֵרָה לוֹ. הוֹתֵרָה לוֹ סִלְקָא דְעֵתְרָה?! אֵלָּא אֵימָא: נְעֻשִׁית לוֹ כְּהֵיטֵר.

Rabbi Eliezer ben Ya'akov says: If one confesses in subsequent years, all the more so is he praiseworthy, as he remembers his earlier sins and is thereby humbled, as it is stated: "For I know my transgressions; and my sin is ever before me" (Psalms 51:5). But how do I establish the meaning of the verse: "Like a dog that returns to its vomit"? It may be established in accordance with the opinion of Rav Huna, as Rav Huna said: When a person commits a transgression and repeats it, it is permitted to him. The Gemara is surprised at this: Can it enter your mind that it is permitted to him because he has sinned twice? Rather, say it becomes to him as if it were permitted.

Rashi ibid.

וחטאתי נגדי תמיד - איני סבור שכפרת לי והרי הוא תמיד כאילו הוא נגדי עומד:
הערות הגרי"ש אלישיב מסכת יומא דף פו עמוד ב
רש"י ד"ה וחסאתי נגדי תמיד איני סבור שכפרת לי וכו'. פ"י משום שחושש שמא לא הגיע לתשובה גמורה.

Jerusalem Talmud Yoma ch. 8

תלמוד ירושלמי (וילנא) מסכת יומא פרק ח
תני עבירו' שנתודה עליהן ביה"כ שעבר א"צ להתוודות עליהן יוה"כ הבא אם עשה כן עליו הכתו' אומר [משלי כו יא] ככלב שב על קאו כסיל שונה באולתו תני ר' ליעזר אומר ה"ז זריז ונשכר מ"ט דר' ליעזר [תהילים נא ה] וחסאתי

נגדי תמיד מה מקיים ר"א טעמא דרבנן ככלב שב על קאו כסיל שונה באולתו בשונה באותה העבירה מה מקיימין רבנן טעמא דרבי ליעזר וחסאתי נגדי תמיד שלא יהו בעיניו כאילו לא עשאן אלא כשעשאן ונמחל לו.

Penei Moshe ibid.

פני משה מסכת יומא פרק ח

מה מקיימין רבנן וכו' וחסאתי נגדי תמיד . ה"ק שלא יהו בעיניו כאילו לא עשאן מעולם ושוכח מהן אלא יהו תמיד נזכרין שעשאן וחזר בהן ונמחל לו וע"י כך יזהר עוד מלחזור ולעשותן דשמה לא יהא ספק בידו לעשות תשובה עליהן:

The rabbis (who say you should not repeat your confession each year) say that the verse of My sin is before my eyes always means that you should not view it as if you did not do it ever rather that you should recall that you did and repented and were forgiven and that way you will avoid doing it again for perhaps you will not be able to do teshuva again!

Or... Midrash Tehilim

מדרש תהלים (שוחר טוב; בובר) מזמור לב

[ב], [לב], [ב] אשרי אדם לא יחשוב ה' לו עון ואין ברוחו רמיה. **אמר ר' יוסי ב"ר יהודה שאם עשה אדם תשובה שלימה שלבו עקור עליו, הקב"ה מוחל לו. ר' אליעזר [בן יעקב] אומר עבירות שהתוודה עליהם שנה זו אסור להתודות שנה אחרת, ואם חזר עליהן הרי הוא מתוודה עליהן שנה אחרת, [ואם לא חזר עליהן ומתוודה שנה אחרת], עליו הכתוב אומר ככלב שב אל קאו כסיל שונה באולתו (משלי כו יא). ורבנן אמרו עבירות שנתוודה עליהם שנה זו, אף על פי שלא חזר עליהן, צריך להתוודות עליהן שנה אחרת, לקיים מה שנאמר כי פשעי אני אדע וחסאתי נגדי תמיד (תהלים נא ה), [ומה עביד ר' אליעזר לההיא דרבנן וחסאתי נגדי תמיד], שיהיו כנגד דעתו אבל אינו מזכיר בפיו. אמר ר' פנחס הכהן בשם ר' אבא בר פפא על ידי שאין לך מן החדש, אתה מבזה על דיבור קונך, שאמר תאלמנה שפתי שקר הדוברות על צדיק עתק בגאווה ובז (שם /תהלים/ לא יט), שאתה מתגאה שאין לך עונות של שנה זו. אמר ר' הונא בשם ר' אבהו בשביל כבודך כתבתי על עצמי כביכול שאני שכחן, שנאמר מי אל כמוך נושא עון ועובר על פשע (מיכה ז יח), דאינשי חובין, וכן הוא אומר גם אלה תשכחנה (ישעיה מט טו), אלו העונות, ואנכי לא אשכחך (שם שם /ישעיהו מט ט/), אלו המצות, לכך אמר אשרי נשוי פשע.**

Zohar Noach

זוהר כרך א (בראשית) פרשת נח

פתח ואמר (תהלים נ"א) כי פשעי אני אדע וחסאתי נגדי תמיד, כמה אית לון לבני נשא לאסתמרא מחובייהו מקמי קודשא בריך הוא דהא לבתר דחטא בר נש **רשים הוא חוביה לעיל** ולא אתמחק בר בתוקפא דתיובתא סגיא כמה דאת אמר (ירמיה ב') כי אם תכבסי בנתר ותרבי לך בורית נכתם עונך לפני, ת"ח כיון דחב ב"נ קמי קודשא בריך הוא זמנא חדא עביד רשימו **וכד חב ביה זמנא תנינא אתתקף ההוא רשימו יתיר**, חב ביה זמנא תליתאה אתפשט ההוא כתמא מסטרא דא לסטרא דא כדין כתיב נכתם עונך לפני.

Alshich Bereshit

וידעו כי ערומים הם. וקרא להם כמאמר הנביא (ירמיה לא) כי אחרי שובי נחמתי ואחרי הודעי ספקתי כו', כי אמר הנה טרם שובי בתשובה, חשבתי - לאוטם עיני שכלי - כי לא בלתי כשר הייתי, אך אחרי התעוררי והרהרתי תשובה ופשפשתי במעשי אז נחמתי, ואחרי הודעי כי **ערום אנכי מקדושה ובלתי כשר, כי ידעתי את עצמי כי לא צדיק אני כאשר חשבתי, אז נצטערתי וספקתי על ירך כו'.** כן קרה לאדם וחיה שאחר התעוררות ופקיחת עיניהם להביט ברעתם, ידעו כי ערומים הם ממלבוש הקדושה, וזה בטוב שכל שלא בטבע, על כן בחרו בעצת דוד המלך ע"ה **האומר (תהלים נא) וחסאתי נגדי תמיד.** ולכן למען יהיה להם מזכרת עונם תמיד נוכח פניהם, לשוב בדאגה ובשממון על אשמתם, תפרו עלה תאנה על עצמם, לזכור תמיד מה שחטאו בפריה. וזהו ויעשו

להם חגורות, שיהיה זה להם לזרוז מתנים לעומת יצרם. ומעין זה יהיה מאמרם בספר הזוהר שהוא על הציצית
'שיהיה לזכור את כל מצות ה

Panim Yafot, a student of the Magid of Mezrich

פנים יפות ויקרא פרשת בהר פרק כה

ולאחר חזרתו בתשובתו מכיר יום יום יותר חטאו, וז"ש בלשון עתיד כי פשעי אני אדע פירוש כל שאחזור מידי יום
ביומו אכיר יותר את הפשע, ואמר וחטאתי נגדי תמיד, כי לאחר שידע כל יום ויום יותר על כל זה לא ידע
אמיתות מרידתו ויהיה תמיד כחטא שאינו מכיר בו וזהו וחטאתי נגדי תמיד:

פנים יפות דברים פרשת ואתחנן פרק ו

כי פשעי אני אדע וחטאתי נגדי תמיד, כי כל מה שאדם יותר מכיר גדולת כבודו יתברך נודע לו יותר גודל חטאו
ומרותו נגד כבודו יתברך, ואף אם יודע לו יותר ויותר בכל ימיו עדיין לא ניכר פשעיו נגד כבודו יתברך שאין לו
סוף ותכלית, וז"ש וחטאתי נגדי תמיד שלעולם הוא בחזקת חטא שאינו מכיר פשעיו, כיון שא"א להגיע
לידיעת תכלית כבודו יתברך, כמו כן א"א לידע פשעו נגדו והיינו דאמר במאוד מאוד שאין לדבר סוף

Moreh Nevuchim, Guide to the Perplexed iii, 46

ספר מורה הנבוכים חלק ג פרק מו

וכל איש מרי שצריך לזכור ולהזכיר חטאו תמיד, כמו שנאמר וחטאתי נגדי תמיד, ושצריך כפרה על החטא ההוא
הוא זרעו וזרעו זרעו בעבודה שתהיה ממין המרי ההוא, רוצה בזה שאם יהיה המרי בממון יפזר ממנו בעבודה,
ואם יהיה המרי בהנאת גופו ייגע גופו ויטריחהו בעבודת הענוי והצום ולקום בלילות, ואם יהיה המרי במדה מן
המדות יעמד כנגדה בהפך המדה ההיא, כמו שבארנו בהלכות דעות וזולתם, ואם יהיה המרי בעיון, ר"ל שיאמין
דעת בלתי אמתי לקוצר יד שכלו והתרשלו מן החקירה ומהתיחד לעיון, יעמד כנגדו בפנות מחשבתו מכל דבר
מעניני העולם רק במושכל לבד, ויחשוב וידקדק במה שצריך שיאמן באמת

Malbim

מלבי"ם ויקרא פרשת צו

הנה ימצא להחוטא שלשה חסרונות. א] מצד ה' שירחק את החוטא ויסתיר פניו ממנו כמ"ש כי אם עונותיכם היו
מבדילים ביניכם לבין אלקיכם, עד שדומה כאילו הוא יוצא מרשות הקודש לרשות אחר כמ"ש ויצא קין מלפני ה'. ב]
מצד העונש אשר יגזר עליו. ועל צד הזה מועיל מה שיתפלל אחר עליו כמ"ש ובאהרן התאנף ה' מאד להשמידו ופי'
חז"ל זו כילוי בנים ואתפלל גם בעד אהרן. על הענין הראשון אין מועיל תפלת אחרים כי זה תלוי במעשיו ותשובתו.
אבל לבטל העונש והגזרה מועיל תפלה. ג] מצד החוטא עצמו שגם אם ה' בחסדו יכפר חטאתו וגם לא יעיר
חמתו להענישו, בכ"ז הוא עצמו מרגיש חטאו כמ"ש וחטאתי נגדי תמיד, ויכלם מאשר עשה, עד שיהי' סליחה
גמורה בענין שיוסר החטא כאילו לא היה במציאות כלל, שזה בתשובה מאהבה שיעשה מעונות זכיות כמ"ש
חז"ל.

Rav Yerucham Lebovitz, Mashgiach of the Mir Yeshiva

דעת חכמה ומוסר חלק א מאמר קכח

מוכיח אדם ומחליק לשון ש"ק שמיני.

במאמר הקודם בארנו ענין התוכחה וגודל ערכה. וכשהתבוננתי היטב בדבר עלה בידינו יסוד גדול ונפלא להכיר
ולהוקיר בזה ערך התוכחה שהיא הנה ענין ביטול היצר.
בארנו במאמר הקודם שהרעה הכי גדולה לאדם הוא כשהוא במצב של אשם תלוי, שאינו יודע מחטאיו והנהו צדיק
בעיניו, וזהו ריש כל מרעין, והפקוח נפש הכי גדול הוא להעמיד את האדם על חטאו לברר לו את החטא, שיהי'
חטאתו נגדו תמיד ולא יסיח דעתו ממנו; וחדשנו שרק זהו עיקר ענין התוכחה שאינו על להבא אלא על העבר,

שיסוד התוכחה הוא בירור הדברים, לברר לאדם חטאיו לגלות עונו ולהסיר המכשלה מנגד פניו שלא יחזיק עצמו לצדיק וישר אלא ידע כי חוטא ופושע הוא. ועמדנו על יסוד זה מדברי המדרש שהבאנו שמש"ר הי' מוכיח ומיסר תמיד את הכלל ישראל מבלי שהראה להם פנים מאירות אף פעם בכל המ' שנה, כאילו שלא ראה בכלל ישראל אף מעלה אחת, אלא "ממרים הייתם עם ה' מיום דעתי אתכם", ושנה ושלש להם לבל ישכחו החטא, "זכור ואל תשכח" (דברים ט, ז), וע"ז שבחו הכתוב שמזה יצא "להביאן אחרי", אחרי הקב"ה. הרי שכל ההצלחה תלויה אך בזה, שהאדם יהי' תמיד בלי הפסק במצב של "ידיעת החטא", שיהי' "חטאתי לנגדי תמיד" מבלי היסח הדעת כל דהו

בלמדנו בפ' עקב איך שמש"ר הזהיר את הכלל ישראל "אל תאמר בלבבך וגו' בצדקתי הביאני ה' וגו' לא בצדקתך וביושר לבבך" וגו' רגילים אנו להבין תמיד שאין זה אלא הנהגה טובה בעלמא שהזהיר להם משה; אבל באמת זוהי הבטה שטחיית, שאין עסק לתורה"ק בהנהגות טובות בעלמא, ואין זה כ"הנהגות טובות מסה"ק" הנדפסים בסידורים, דפשוט לכל בר דעת שהתורה מדברת רק מעיקרים וכללים ולפי הנתבאר זהו באמת עיקר היסוד בעבודת האדם. "אל תאמר בלבבך וגו' לא בצדקתך וביושר לבבך וגו'" - אל תפתה עצמך להביט על עצמך כעל צדיק, אלא דע כי "ממרים הייתם עם ה' מיום דעתי אתכם", אין לכם לא מצות ולא מע"ט כ"א חטאים ותו לא, והזהרו והזהרו, "זכור ואל תשכח", לבלי הסיח דעת מן החטא, אלא תהא חטאתך נגדך תמיד ומינה לא תזוע, ואך ורק בזה הוא כל הצלחת האדם

Why is it good for my sin to be ever present with me?

1. Rashi on Ps. It makes him worry about repeating it

- a. Rabbeinu Yona, Rashi on Talmud, R. Elyashiv: Worry makes you concerned that your teshuva wasn't on par with the sin
- b. Alshich: It keeps them vigilant and always worried (see R. Yona, Rashi)
- c. Like the fig leaves or Tzitzit

2. JT according to R. Eliezer: Recall forever that you were forgiven. Penei Moshe: and you may not be able to achieve that again!

3. Midrash Tehilim according to the Sages (same as R. Eliezer in BT, JT): Remember it with your mind, not with your lips

4. Zohar: You remember it because it is a stain, depending how many times you did it.

5. Panim Yafot: You want to know the depth of the rebelliousness each day a bit more

- a. Ibid. the more he gets to know the greatness of G-d, the more he recognizes the greatness of the sin, and this is an ongoing unending process.

6. Rambam: The sin is the guide to how to repent. What is needed to stay far away from this flaw?

7. Malbim: G-d may forget but you should remember until you are ashamed and it turns to teshuva from love in which the sin truly is removed and becomes a merit.

8. R. Yerucham Levovitz: Your spiritual success depends on not taking an attitude that you are a tzadik. All mussar begins with recognizing the sins of the past. Worst thing is to be in a state that you are asham taluy, not sure if you sinned.

Rav Soloveitchik

י"ד סולובייציק- על התשובה

השאלה אם התשובה היא המשך או הפסק, אם היא מקיימת את העבר או מבטלת אותו לגמרי תלויה בטיבה של התשובה. יש תשובה של המשך, המכירה בעבר ויש תשובה שתכליתה ביעור מוחלט של הרע מקרב אישיותו של האדם.