

---

# TESHUVA: A LIFESTYLE BRAND

---

*Rav Kook's Revolutionary Orot Hateshuva*



AUGUST 1, 2022  
YARCHEI KALLAH 5782  
מנחם אב תשפ"ב

## TWO OPINIONS? : גמ' ברכות לד :

וא"ר חייא בר אבא א"ר יוחנן כל הנביאים כולך לא נתנבאו אלא לבעלי תשובה אבל צדיקים גמורים עין לא ראתה אלהים זולתך ופליגא דר' אבהו דא"ר אבהו מקום שבעלי תשובה עומדין צדיקים גמורים אינם עומדין שנאמר (ישעיהו נז, יט) שלום שלום לרחוק ולקרוב לרחוק ברישא והדר לקרוב

R. Hiyya b. Abba also said in the name of R. Johanan : Every prophet only prophesied for the penitent ; but as for the perfectly righteous, "No eye hath seen what God, and nobody but Thee, will work for him that waiteth for Him." This is at variance with the opinion of R. Abbahu who said : The place which the penitent occupy, the perfectly righteous are unable to occupy ; as it is said, "Peace, peace to him that is far off and to him that is near" — "to him that is far off [from God]" first, and then "to him that is near."

## THE TESHUVA WE KNEW

גמ' יומא פו : (1)

א"ר יונתן גדולה \*תשובה  
 (שמקרבת) את הגאולה שנאמר <sup>2</sup> ובא  
 לציון גואל ולשבי פשע ביעקב מה טעם ובא  
 לציון גואל משום דשבי פשע ביעקב

תפילת מוסף שלש רגלים (2)



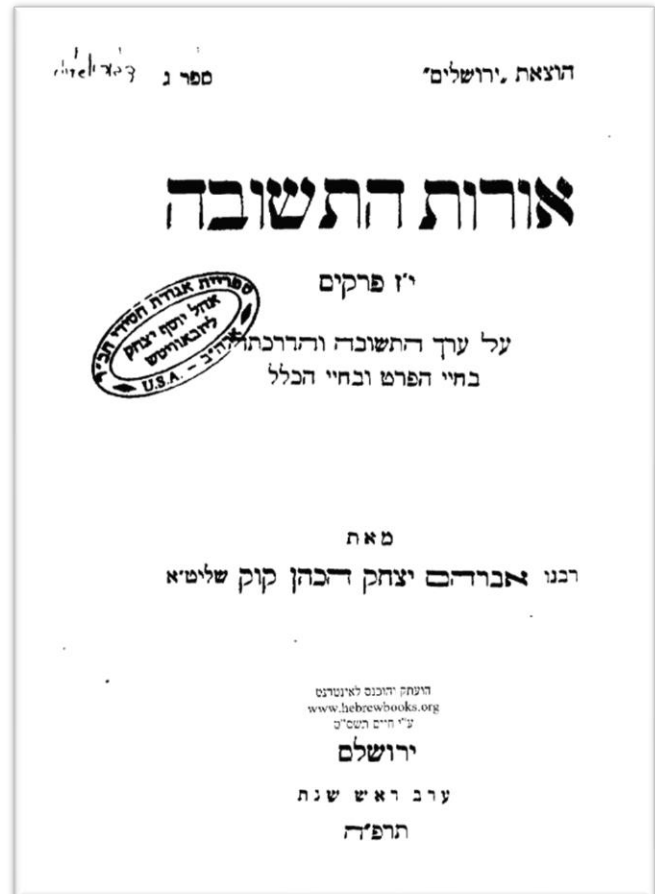
There are four basic parts to Teshuvah:

1. Leaving the Sin
2. Regret
3. Confession Before G-d
4. Acceptance for the Future



## A NEW LIGHT

(3)



### (4) INTRODUCTION TO OROT HATESHUVA

זה כמה אני נלחם מלחמה פנימית ורוח חזקה  
דוחסת אותי לדבר על דבר התשובה. וכל רעיונותי רק  
בה הם מרוכזים. התשובה היא תוססת את החלק היותר  
גדול בתורה ובחיים, עליה בנויות כל התקוות האישיות  
והצבוריות. היא מצות ד' שהיא מצד אחד קלה שבקלות,  
שהרי ההנהגה התשובה הוא כבר תשובה. ומצד אחד הרי  
היא קשה שבקשות. שלא יצאה עדיין אל הסוער במלואה  
בעולם ובחיים.

## (5) OROT HATESHUVA 15 :10

כששוכחים את מהות הנשמה העצמית, כשמסיחים דעה מלהסתכל בתוכיות החיים הפנימיים של עצמו, הכל נעשה מעורבב ומסופק. והתשובה הראשית, שהיא מאירה את המחשכים מיד, היא שישוב האדם אל עצמו, אל שורש נשמתו, ומיד ישוב אל, האלהים, אל נשמת כל הנשמות, וילך ויצעד הלאה מעלה מעלה בקדושה ובטהרה. ודבר זה נוהג בין באיש יחידי, בין בעם שלם, בין בכל האנושיות, בין בתקון כל ההויה כולה, שקלקולה בא תמיד ממה שהיא שוכחת את עצמה. ואם תאמר שהיא חפצה לשוב אל ד' ואת עצמה היא אינה מכוננת לקבץ את נדחיה, הרי היא תשובה של רמיה, שתשא ע"י זה את שם ד' לשוא. על כן רק באמת הגדולה של התשובה אל עצמו ישוב האדם והעם, העולם וכל העולמים, ההויה כולה, אל קונה, לאור באור החיים. וזהו הרז של אורו של משיח, הופעת נשמת העולם, שבהאירו ישוב העולם לשורש ההויה, ואור ד' עליו יגלה. וממקור התשובה הגדולה הזאת ישאב האדם את חיי הקודש של התשובה באמתה.

## (6) THE SONG OF TESHUVA P.14

Thus, Rav Kook revealed the true inner light of teshuvah, and in doing so proclaimed, "Teshuvah does not come to embitter life, but to sweeten it! And the sweetness of life that comes about through teshuvah emerges from all of those waves of bitterness in which the soul is embroiled when it takes its first steps upon the path of life of teshuvah" (ibid., 16:6). He also states: "How great and elevated is the happiness of teshuvah. The scorching fire of the pain caused by sin refines a person's will. It purifies his character with a supernal and shining purity, until the great wealth in the treasury of the life of teshuvah unfolds before him. This person is continuously elevated by teshuvah – by its bitterness and by its pleasantness, by its grief and by joy. Nothing purges and purifies a person, raising him to the true stature of a human being, as does his immersion in teshuvah" (ibid., 13:11).

The light of teshuvah dispels the dark shadows of an unhealthy life and restores man to a state of true well-being and joy. "Teshuvah is the healthiest feeling of the spirit" (ibid., 5:1). Furthermore, "Corresponding to each part of ugliness that is removed from a person's soul as a result of his inner commitment to the light of teshuvah, there are revealed within his soul worlds filled with their supernal clarity" (ibid., 5:2).

## (7) מדרש תהלים (שוחר טוב; בובר) מזמור צ

תשב אנוש עד דכא ותאמר שובו בני אדם. אמר ר' אבהו בר זעירא גדולה תשובה שקדמה לבריאת עולם, ומה היתה התשובה, היתה בת קול שמכרזת ואומרת שובו בני אדם