1. Source. גמרא ברכות מג: - hold the item that gets קדימה in your right hand. See רש"י.
2. מאירי שם – after saying the first ברכה you don’t need to switch hands.
3. שו"ע רצו:ו assumes we do switch hands by הבדלה – probably same here (based on משנ"ב שם)
4. Why?
5. The reason we hold it at all is for increased כונה – משנ"ב רו:יז
6. The reason we hold in right is for חשיבות – משנ"ב שם ס"ק יח
7. Halacha.
8. שו"ע רו:ד – hold all food for a ברכה in the right hand
9. What about a lefty? וזאת הברכה עמ' 12 – Mishnah Berurah says Ashkenazim should hold in left hand, פרי מגדים is מסופק, but Sefardim in right hand based on קבלה.
10. משנ"ב ס"ק יח – can’t stick a knife into a fruit and say a ברכה on it. What about a fork or spoon? See וזאת הברכה עמ' 12.
11. Some more details.
12. If you have gloves on, you should remove them – כף החיים ס"ק ל'
13. This is only during the ברכה but don’t have to eat the entire meal with the right hand – however, in a footnote the פסקי תשובות says: חסידים ואנשי מעשה מקפידים לאכול כל אכילתם בימין דוקא דאכילתם בקדושה ודמי לקרבן ולפני ה' הוא כדכתיב וידבר אלי זה השלחן אשר לפני ה'

**1 - תלמוד בבלי מסכת ברכות דף מג עמוד ב**

תנו רבנן: הביאו לפניהם שמן ויין, בית שמאי אומרים: אוחז השמן בימינו ואת היין בשמאלו, מברך על השמן וחוזר ומברך על היין; בית הלל אומרים: אוחז את היין בימינו ואת השמן בשמאלו, מברך על היין וחוזר ומברך על השמן. וטחו בראש השמש, ואם שמש תלמיד חכם הוא - טחו בכותל, מפני שגנאי לתלמיד חכם לצאת לשוק כשהוא מבושם.

**2 - רש"י מסכת ברכות דף מג עמוד ב**

שמן בימינו - לפי שעליו מברך תחלה.

**3 - בית הבחירה למאירי מסכת ברכות דף מג עמוד ב**

מי שהיו לפניו שמן ויין אף על פי שהשמן הנאתו קרובה יותר מן היין שהרי הוא מריח ברחוק מקום אעפ"כ מברך על היין תחלה שהנאתו מרובה ואח"כ מברך על השמן ואם רצה לברך על שניהם כאחד אוחז את היין בימינו ואת השמן בשמאלו ומברך על היין ואח"כ על השמן ואין צריך להחליף את השמן ביד ימין בשעת ברכת השמן ומכאן נראה לי בשעת הבדלה שאדם נוטל את היין בימינו כשמברך על הבשמים אין צריך להחליף את הכוס ביד שמאל כדי ליטול ההדס בימין

**4 - שולחן ערוך אורח חיים הלכות שבת סימן רצו סעיף ו**

אומר <ה> הבדלה (כז) מיושב. הגה: וי"א מעומד (אגודה וכל בו ואגור), (כח) וכן נוהגין במדינות אלו, (כט) <ו> ואוחז היין בימין וההדס בשמאל ומברך על היין, ושוב נוטל ההדס בימין (ל) והיין בשמאל (לא) ומברך על ההדס, ומחזיר היין לימינו.

**5 - משנה ברורה סימן רצו ס"ק כט**

(כט) ואוחז היין בימין - דכן בכל דבר שמברך עליו צריך לאחזו בימינו בשעת הברכה וכדלעיל בסימן ר"ו ס"ד:

**6 - בית יוסף אורח חיים סימן רו**

ד כל דבר שמברך עליו לאכלו או להריח בו צריך לאחזו בימינו כשהוא מברך. נראה שלמד כן מדתניא בפרק כיצד מברכין (מג:) הביאו לפניו יין ושמן בית הלל אומרים אוחז את היין בימינו ואת השמן בשמאלו מברך על היין ואחר כך מברך על השמן וכמו שיתבאר בסימן רי"ב (קצ: ד"ה הביאו) בס"ד:

**7 - שולחן ערוך אורח חיים הלכות ברכת הפירות סימן רו סעיף ד**

כל דבר שמברך עליו לאכלו או להריח בו, (יז) <ה> צריך ו לאוחזו (יח) בימינו כשהוא מברך.

**8 - משנה ברורה על שולחן ערוך אורח חיים הלכות ברכת הפירות סימן רו סעיף ד**

(יז) צריך לאוחזו - טעם האחיזה כדי [טו] שיכוין לבו על מה שמברך והוא רק לכתחלה דבדיעבד אם בירך עליו כשהיה מונח בפניו אף אם לא אחזו כלל יצא וכדלקמיה:

(יח) בימינו - הטעם משום חשיבות [ובאיטר יד אזלינן בתר ימין ושמאל דידיה ולא בתר דעלמא כן משמע מחי' רע"א וכ"מ במ"א סימן קפ"ג] וכן בכל ברכה שמברך על איזה מצוה [טז] יש לו לאחוז הדבר ביד ימינו בשעת ברכה וע"ד הקבלה אין לתחוב הפרי שמברך עליו בסכין אף שיאחוז הסכין בימינו. כשאומר לחבירו להושיט לו ספר יקבלנו ביד ימינו [ס"ח]:

**9 - וזאת הברכה עמוד 12**

איטר יד – בשמאלו

ופוסקי ספרד מורים לעשות כדעת המקובלים שגם איטר יד צריך לאוחזו בימינו (כף החיים רו:לא)

וכתבו המקובלים שאין לתחוב סכין לתוך פרי שמברך עליו. עיין בא"ח בלק ד שהוא הדין שאסור במזלג של ברזל וכ"כ הכה"ח שם לא. ועי"ש בסעיף לב שה"ה בכף. אך לכאורה יש לחלק בין סכין שהוא הפך החיים לכף או מזלג. ומשמעות המ"ב שהזכיר רק סכין שהבין שהעיסור חל על סכין ולא על שאר כלים אף העשויים מברזל. כעין זה כתב הגרח"ק במכתב. וכן הורה לי הגרח"פ שיינברג שמזלג מותר לתחוב. והגר"מ אליהו הוסיף שעל סכו"ם מנירוסטה המצוי בימינו אפשר להקל בכל זה שרק גזרו על ברזל ממש ולא על שאר מתכות.