

Understanding Prayer
Part one
Theological Problems in Prayer

**1-3. How can we praise G-d? Does G-d need our prayers?
Why can only pray to Him?**

4. Does G-d really listen?

Yes, but it's a mystery. Rav Soloveitchic

Deut. 3, Vaetchanan

אֶעֱבְרָה־נָּא וְאֶרְאֶה אֶת־הָאָרֶץ הַטּוֹבָה אֲשֶׁר בְּעֵבֶר הַיַּרְדֵּן הַקָּר הַטּוֹב הַזֶּה וְהַלְבָּנוֹן:

Let me, I pray, cross over and see the good land on the other side of the Jordan, that good hill country, and the Lebanon.”

וַיִּתְעַבֵּר יי בִּי לְמַעַנְכֶם וְלֹא שָׁמַע אֵלַי וַיֹּאמֶר יי אֵלַי רַב־לֶךְ אֵל־תֹּסֶף דַּבֵּר אֵלַי עוֹד בְּדַבַּר הַזֶּה:

But the LORD was wrathful with me on your account and would not listen to me. The LORD said to me, “Enough! Never speak to Me of this matter again!

On the other hand...

II Chronicles 33

וַיָּבֵא יְהוָה עֲלֵיהֶם אֶת־שָׂרֵי הַצָּבָא אֲשֶׁר לְמֶלֶךְ אֲשׁוּר וַיִּלְכְּדוּ אֶת־מִנְשָׁה בַחֲתִים וַיֹּאסְרוּהָ בְּנַחֲשֹׁתַיִם וַיּוֹלִיכֶהוּ בְּבֶלְהָ:

so the LORD brought against them the officers of the army of the king of Assyria, who took Manasseh captive in manacles, bound him in fetters, and led him off to Babylon.

וּכְהָצַר לוֹ חָלָה אֶת־פָּנָיו יְיָ אֱלֹהָיו וַיִּכְנַע מְאֹד מִלְּפָנֵי אֱלֹהֵי אֲבוֹתָיו:

In his distress, he entreated the LORD his God and humbled himself greatly before the God of his fathers.

וַיִּתְפַּלֵּל אֱלֹהֵי יוֹ וַיַּעֲתָר לוֹ וַיִּשְׁמַע תְּחִנָּתוֹ וַיִּשְׁיבֵהוּ יְרוּשָׁלַיִם לְמַלְכוּתוֹ וַיֵּדַע מִנִּשְׁעָה כִּי יְיָ הוּא הָאֱלֹהִים:

He prayed to Him, and He granted his prayer, heard his plea, and returned him to Jerusalem to his kingdom. Then Manasseh knew that the LORD alone was God.

5. Doesn't G-d know what we need? Why bother to ask?

Chullin 60b

רב אסי רמי כתיב (בראשית א. יב) ותוצא הארץ דשא בתלת בשבתא וכתוב (בראשית ב. ה) וכל שיח השדה טרם יהיה בארץ במעלי שבתא מלמד שיצאו דשאים ועמדו על פתח קרקע עד שבא אדם הראשון ובקש עליהם רחמים וירדו גשמים וצמחו ללמדך שהקב"ה מתאוה לתפלתן של צדיקים

§ **Rav Asi raises a contradiction** between two verses. It is written: “**And the earth brought forth grass**” ([Genesis 1:12](#)), **on the third day of the week** of Creation. **And it is also written:** “**No shrub of the field was yet in the earth**” ([Genesis 2:5](#)), **on Shabbat eve**, the sixth day of Creation, immediately before Adam was created. Rav Asi explains: This **teaches that the grasses emerged on the third day and stood at the opening of the ground**, but they did not grow **until Adam, the first man, came and**

prayed for mercy upon them, and rain came, and they sprouted. And this is meant to teach you that the Holy One, Blessed be He, desires the prayers of the righteous.

6. Can G-d change His mind?

I Samuel 15

וְגַם נִצַּח יִשְׂרָאֵל לֹא יִשְׁקַר וְלֹא יִנָּחֵם כִּי לֹא אָדָם הוּא לְהִנָּחֵם:

Moreover, the Glory of Israel does not deceive or change His mind, for He is not human that He should change His mind.”

Chovat Helevavot shaar 8, 12th cent. Spain

וראוי לך, אחי, שתדע, כי כוונתנו בתפלה אינה כי אם כלות הנפש אל האלהים וכניעתה לפניו עם רוממותה לבוראה ושבחה והודאתה לשמו והשלכת כל יהביה עליו.

You should know, my brother, that our intent in prayer is only the longing of the soul to G-d and its humbling before Him, with all its exalting of G-d and praises and thanks to His Name and submitting all its (the soul's) needs (burden) on Him.

Where does prayer do its stuff?

Albo, 18, 14th cent. Spain

I change myself.

There is shefa the question is whether I am worthy of it.

ואין להקשות ולומר איך ישתנה רצון השם יתברך על ידי התפלה, שכך היה רצון השם מתחלה שתתקיים הגזירה בהיותו באותה מדרגה ואותה הכנה, ואם תשתנה ההכנה תשתנה הגזירה.

As for the objection that the divine will can not be changed by prayer, the answer is that the divine will in the first place is that the decree should be realized if the person in question continues in the same state, and that the decree should be changed if the person's state changes.

Changing your beliefs, *ibid*.

The Bible also testifies to the truth of this when it says: “And the Lord changed the fortune of Job, when he prayed for his friends.” When he came to believe that prayer has efficacy, he prayed to God, and immediately God changed his fortune.

Kabbalistic idea

Shomer Emunim, a chasidic philosophy treatise

It changes the sefirot. Not actually, physical change, no, rather, we interact with the sefirot

Rav Kook, 20th cent. Land of Israel

I connect my desires with the Divine will. My private spirit connects to the communal spirit. So the spirit changes.

You put it out there and then G-d does his part...

The Chanah trick...

I Samuel 1

וַתֵּדַר נָדָר וַתֹּאמֶר יְהוָה צְבָאוֹת אֱסֹרָה תִרְאֶה תִרְאֶה אִם בְּעֵינַי אֲמַתְךָ וְזָכַרְתִּנִּי וְלֹא־תִשְׁכַּח אֶת־אֲמַתְךָ וְנִתְתָּה לְאֲמַתְךָ זָרַע אַנְשִׁים וְנִתְתִּיו לַיהוָה כְּלִי־יָמַי תְּיָיו וּמִזְבֵּחַ לֹא־יִעָלֶה עַל־רֹאשׁוֹ:

And she made this vow: “O LORD of Hosts, if You will look upon the suffering of Your maidservant and will remember me and not forget Your maidservant, and if You will grant Your maidservant a male child, I will dedicate him to the LORD for all the days of his life; and no razor shall ever touch his head.”

7. Is G-d listening, answering?

Rav Yuval Sherlow, modern Rabbi, Petach Tikvah

האם אנו מקבלים תשובה? האם גם ריבונו של עולם דובר אלינו בתפילה? בעולמם של חכמים דובר על "תפילתו שגורה בפיו", כאינדיקציה לכך שריבונו של עולם עונה לנו. אפשר אפוא כי התשובה ניתנת בתפילה עצמה, עוד קודם לבחינת המציאות ולמילוי המבוקש המעשי. יש ימים שבהם התפילה עצמה

היא התשובה, שכן התחושה כי אכן אנו מדברים עם אלוהים היא בבחינת הקשר העמוק עם הקב"ה. זה אינו הדיאלוג התנ"כי השלם, אולם זו עוצמתה המיוחדת של התפילה גם היום. עד שיתחדש הקשר הישיר יותר.

Do we get an answer? Does G-d also speak to us in prayer? In the world of the Sages, they speak of the prayer “flowing in his mouth,” as an indication that the Master of the Universe is answering us. It could be that the answer is in the prayer itself, before we get to the fulfillment of that which was requested. There are days when the prayer itself is the answer, for there is a feeling that we are speaking to G-d in an intense connection to the Holy One blessed be He. This is not completely the Tanach type of dialogue but this is the power of prayer even today until the more direct connection is renewed.

8. What if you think, hey, G-d answered my prayers, isn't that amazing?

Zohar

אלא כמה מארי מדרשות דאינון חברין לגבייכון צווחין בכל יומא וליליא באוריית' דבעל פה בכמה קושיין וצווחין בה ככלבין דאמרין הב הב כגוונא דגיהנם דצווח הב הב ה"ד[משלי ל] לעלוקה שתי בנות הב הב. הב לן עותרא בעלמא דין הב לן עותרא בעלמא דאתי כמה דאוקמוה למוד תורה הרבה ויתנו לך שכר הרבה.

Several shuls cry every day with Torah and regular and tell like dogs, have, have, give, give, as gehenom yes give give...

R. Eliezer Melamed, Peninei Halacha, contemporary

קבע הקב"ה חוק בבריאה, שבהתעוררות שלנו מלמטה להתקרב אל רבונו של עולם ולבקש ממנו ברכה, יתעורר הוא מלמעלה להשפיע עלינו טוב, לפי צרכינו ולפי צורך העולם. ועניין זה מוזכר בזוהר הקדוש במקומות רבים.

Tefilah does half the job and Hashem decides when the rest will be done. Our stirrings below stir Him above.

9. What is the purpose of prayer?

Prayer is a pleasure and a privilege

Rav Kook

לדעת הרב קוק זצ"ל בסידורו עולת ראייה ח"א עמ' י"ג – ו ובעמ' י"ד – א ע
 התפילה היא לנו ולעולם כולו הכרח גמור וגם תענוג היותר כשר שבתענוגים!... אין"
 התפילה חפצה לשנות שום דבר באלוקות שהיא מקור הנצחיות ואינה בגדר ההשתנות
 – אלא להתעלות עם כל השינויים החלים על הנפש, ועל כל העולם כולו במידה
 "שהנפש קשורה בו – אל הרוממות האלוקית"

Tefilah, prayer, for us is a necessity and the greatest pleasure of pleasures. Prayer is not trying to change anything in G-d or godliness which is the source of eternity and cannot be changed but rather to be uplifted by all the changes that take place in the soul and to the whole world to the extent that the soul is connected to it (the world)- to the exaltedness of G-d.

Clinging to G-d

Michtav MeEliyahu (Rav Dessler), 20th cent.

התפילה מביאה את האדם לידי דבקות בלמעלה ממדרגתו כי ע"י נפתחת בפני האדם דרך להגיע אל למעלה" מאפשרות אחיזת ההשגה. הן אי אפשר להשיג את עצמותו יתברך כל השגותינו מצטמצמת בהנהגתו – הינו (במידותיו יתברך. אך בתפילה אנו פונים ישר אליו בעצמו"? (הרב אליהו דסלר זצ"ל – מכתב מאליהו ח"ג, עמ' 63 'תוכן התפילה אינה אלא בקשת לבבו להתקרב אל ה' ולידבק בו – וההתקרבות מלמעלה – היא היא המענה (עמ' "

Prayer brings the person to cling higher than he deserves for through it a path is opened to go higher... The content of prayer is only the request of your heart to get close to Hashem and to cling to him and the closeness from Above is the answer. In a prayer Hashem comes to you and gets closer and that is the devekut, the clinging.

(בתפילה בא ה' יתברך לעומתו ומתקרב אליו וכך מתהווה הדבקות!" (עמ' 66). 64). ומגלה לנו הרב בר-שאול זצ"ל (בספרו מצווה ולב ח"א עמ' 108) כי "התפילה מפגישה את האדם עם אלוקיו והפגישה הזאת כוח עצום לה להקרין בנפש האדם חיות בהירה. אור גדול של אמונה! בתפילה האדם זוכה ומתקרב לה' בה' וממילא הוא זוכה ומשיג מה שלא היה יכול כלל לזכות ולהשיג בלעדה – בדחיפת הרגש הפשוט, התמים בלבד או דרך החרכים הזעירים של ההיגיון השכלי הדולע... התפילה מעלה את האדם להר ה'. ומכניסו "!"לעזרה, וממנה לאולם, וממנו להיכל, וממנו לפני ולפנים – לפני ה' בה

Prayer brings you to a new place you wouldn't otherwise be.

Prayer lifts us from the mundane

Rabbi Judah Halevi, Cuzari 3-4, 12th cent. Spain

ותחיה העת ההיא – לב זמנו ופריו (עת התפילה היא השעה המרכזית והעיקרית ביומו של האדם) ויהיו שאר עיתותיו בדרכים המגיעים אל העת ההיא, יתאווה קרבתו, שבו מתדמה ברוחנים (שואף להידמות למלאכים) ויתרחק מהבהמים ויהיה פרי יומו ולילו השלום עיתות ההם של התפילה... והסדר הזה מהנפש יסדר המזון מהגוף – מתפלל לנפשו וניזון לגופו (התפילה לנפש – כמזון לגוף) ומתמדת עליו ברכת התפילה עד עת תפילה אחרת כהתמדת כוח סעודת היום עד שיסעד בלילה. וכל אחר תרחק עת התפילה מהנפש היא הולכת וקודרת במה שפוגע אותה מעסקי העולם... ובעת התפילה מטהר נפשו מכל מה שקדם ויתקנה לעתיד עד שלא יעבור שבוע על (זה הסדר עד שיתקן הנפש והגוף!" (ריה"ל, כוזרי, מאמר ג-ה בתרגום הרב גניזי

That moment will come alive, the fruit of his time and the rest of his time will be on the path to that moment. He will desire it to come close, for at those times he is like a spiritual being and far from the animalistic and the fruit of his work, the peace of those prayer times, it will last him as from one meal to the next....

Ramchal, R. Luzzato 4, 5, 2 19th cent. Italy

This is a kindness of G-d that despite his natural state of being far from the light.. Permission was given for him to stand before Him and call His name and with that to be lifted from the lowliness in him. This is the avodah, the work, the worship!

Self Judgment

Rav Samson Rafael Hirsch, 19th cent. Germany

המילה "להתפלל" – אשר ממנה גזורה "תפילה" – הוראתה לשפוט (עפ"י שמואל א', ב', כ"ה) לדון את עצמי – " לשאוף למשפט אמת על עצמו פירושו, אפוא, פרישתי מחיי המעשה וחתירה לקראת משפט אמת על עצמי, על ה"אני" שלי, דהיינו על כל יחסי אל ה', אל העולם, ויחסי ה', יחסי העולם אלי, ע"י החדרת כוח המשפט הזה בליבי הנני חוזר לחיי המעשה צרוף מרומם ומחוסן!" (הרב ש. ר. הירש זצ"ל – הביאו בספר "נתיב בינה", עמ' 32, עיין שם).

The word "to lehitpalel" to pray, from which the word Tefilah, prayer, comes, means to judge himself, to desire a true judgment of himself, on all his relations to Hashem, to the world and with that I go back to the world of action purified and uplifted and protected.

שעות התפילה הם השעות היחידות בחיי האדם שבהם יכול הוא להתייחד עם עצמו, להרהר ולחשוב בנושאים

The need to thank

A person must know that all success comes from G-d so he or she must admit and thank G-d for that and ask not to prevent such kindness in the future.

The request to show that we are not abandoned

It cuts the man/people-G-d divide

Back to question 1. How can lowly people praise the Almighty G-d?

Rav Soloveitchik says, look at the Ashrei

דָּוָר לְדוֹר יִשְׁבַּח מַעֲשֵׂיךָ וּגְבוּרָתֶיךָ יִגְדֹּדוּ:

One generation shall laud Your works to another and declare Your mighty acts.

הַדָּר כְּבוֹד הוֹדַךְ וְדַבְרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה:

The glorious majesty of Your splendor and Your wondrous acts will I recite.

So, according to this, what gives us the right to pray?

10. Do I pray to G-d to be answered or is there another reason? (next week)

What is worship of G-d

Next week: The nexus between Shema and the Amida and what it tells us about worship

May 27: Understanding prayer through the Amida