

### TorahPsych Shiur #3: "The Lost Art of Empathy"

#### 1. אלשיך דברים פרק ז

והנה במדרש רבה (ג ו), מהו את הברית ואת החסד, אמר רבי חייא שלשה מדות טובות יש ביד ישראל ואלו הן ביישנים רחמנים גומלי חסדים.

#### 2. The Interpersonal Reactivity Index

[https://umich.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_bCvraMmZBCcov52?SVID=](https://umich.qualtrics.com/jfe/form/SV_bCvraMmZBCcov52?SVID=)

#### 3. Researchers found a significant (30-40%) decrease in empathy levels from 1979 to 2009, and sharp decrease from 2000 to 2009.

Konrath, S. H., O'Brien, E. H., & Hsing, C. (2011). Changes in dispositional empathy in American college students over time: A meta-analysis. *Personality And Social Psychology Review, 15*(2), 180-198.

4. דברים פרק כח, אור רש"ז פ' בשלח  
יִכָּכֶּה יִקְנֶקֶת בְּשִׁעָזוֹן וּבְעִנְרוֹן וּבְתַמְהוֹן לְבָב:  
"על חטא שחטאנו לפניך בתמהון לבב"

#### 5. MIRROR NEURONS: Neurons that fire both when an animal acts and when the animal observes the same action performed by another (Rizzolatti).

#### 6. תלמוד בבלי מסכת שבת דף קנא עמוד ב

ונתן לך רחמים ורחמך והרבך כל המרחם על הבריות - מרחמין עליו מן השמים, וכל שאינו מרחם על הבריות - אין מרחמין עליו מן השמים.

#### 7. רש"י שמות פרק ג

אהיה אשר אהיה - אהיה עמם בצרה זו אשר אהיה עמם בשעבוד שאר מלכיות.

#### 8. EMPATHY GAPS: physical pain vs. emotional pain

Nordgren, L. F., Banas, K., & MacDonald, G. (2011). Empathy gaps for social pain: Why people underestimate the pain of social suffering. *Journal Of Personality And Social Psychology, 100*(1), 120-128.

#### 9. Social Support & Geographical Slant

Schnall, S., Harber, K. D., Stefanucci, J. K., & Proffitt, D. R. (2008). Social support and the perception of geographical slant. *Journal Of Experimental Social Psychology, 44*(5), 1246-1255.

#### 10. מהרש"א חידושי אגדות מסכת שבת דף קנא עמוד ב

ועד"ז יש לכיין שאמר מהר יקדמונו רחמיך כי דלוננו מאד אמר גם שהמדה היא אחר שמרחם על הבריות מרחמין עליו מן השמים כדקאמר כל המרחם כו' וכן בקרא דמייתי ונתן לך רחמים שתרחם על הבריות ואח"כ ורחמך שמרחמין עליך מן השמים באנו לבקש מהר יקדמונו רחמיך קודם שאני מרחם כי דלוננו מאד ואין בידי ליתן צדקה ולרחם על הבריות מקודם