1. The רמ"א ס' תצד says that the reason we eat חלבי is to create 2 meals in which we will eat 2 breads in order to correspond to the שתי הלחם brought on the מזבח.
2. The משנ"ב שם ס"ק יב says that after קבלת התורה the laws of preparing meat were too difficult in such a short amount of time.
3. The כל בו סי' נב says to have milk and honey based on שיר השירים which says דבש וחלב תחת לשונך.
4. The אמרי נועם ח"ג לשבועות of דזיקוב says that just like milk contains everything we need to grow so to תורה contains everything we need in רוחניות.
5. The נזירות שמשון says the גמטריה of חלב is 40, corresponding to the 40 days on הר סיני.
6. The מג"א שם ס"ק ו, based on the זוהר, says that the 7 weeks until שבועות correspond to the ז' נקיים a woman keeps when she is a נדה. The גמ' נדה ט ע"א tells us that a mother’s milk is created from the blood. This reflects the attribute of רחמים from הקב"ה.
7. The באר היטב שם ס"ק ח cites a מדרש which says that the מלאכים rejoiced when משה broke the לוחות because it meant they were getting the תורה back. When משה came back to get the תורה the מלאכים complained that since בנ"י violated the 2nd commandment they should be trusted with the תורה. In response הקב"ה countered that when the מלאכים came to אברהם אבינו they ate meat and milk together as it says ויקח חמאה וחלב ובן הבקר וגו' ויאכלו. To this the מלאכים had no response.
8. The אלף כתב אות קסה says that משה was saved on the 6th of סיון. The מלאכים pleaded 'will משה, who is destined to receive the תורה on הר סיני on this day, be stricken on this day?’ Perforce, this was also the day he was nursed from his mother because he refused to be nursed by a גוי.
9. רב שאול בראך in בהיות הבקר אות תריז cites the גמ' ברכות סג ע"ב which explains the פסוק of כי מיץ חלב יוצא חמאה as follows: The cream of תורה is found in one who vomits out the milk he nursed (מהרש"א - he abandons childish pleasures) for its sake. Therefore, when he moves these pleasures throughout the year, on שבועות we repay him with milchegs.
10. The ילקוט הגרשוני notes that the חת"ס יו"ד סי' עג was מחדש that before מתן תורה it was אסור to have milk because of אבן מן החי. We eat milchegs on שבועות to show that we are no longer בני נח.
11. The בגדי שש cites the גמ' פסחים קיב ע"ב which states in regards to a rebbi teaching his student, יותר ממה שהעגל רוצה לינק פרה רוצה להניק. Milk is a רמז to the importance of teaching תורה.
12. The אמרי פנחס אות רסט says that we are making a סעודה for the completion of ספירת העומר. It can’t be a regular meat סעודה or else it wouldn’t be distinct. We make this סעודה with milchegs.
13. The טעמי המנהגים אות תרכד cites רב שמשון מאסטריפאליע who said that the במדבר רבה א:ח says that one of the names of הר סיני is הר גבנונים. This is a לשון of גבינה.
14. The חתן סופר עה"ת (שבועות) notes that on שבועות the trees are judged for their fruit. Twice in the תורה the פסוק of לא תבשל גדי בחלב אמו is next to the מצוה of ביכורים. The תרגום יונתן explains that the punishment for בשר בחלב is that the fruit crop is ruined. Therefore, on שבועות when we daven for produce we show הקב"ה how careful we are by eating a meat meal and a milchegs meal.
15. The אוצר המנהגים notes that there שס"ה מצות לא תעשה corresponding to the 365 days of the year. The 66th מצות לא תעשה from the beginning of the תורה is לא תבשל גדי בחלב אמו. The 66th day from ר"ח ניסן, the beginning of the year, is שבועות. The דגל יהודה (שבועות) cites the חידושי הרי"ם who said that לא תבשל גדי בחלב אמו is the מצוה that corresponds to ו' סיון. Therefore, we highlight that we are careful about this by eating a milk meal followed by a meat meal. You show how careful you are about doing the מצוה by going up to the point where it may look like the עבירה and then stepping back. For example, the חסידים shaving all of their hair besides the פאות. So to, we eat a meat and milk meal close to each other but we don’t eat them together.
16. The שו"ת שם משמעון ח"ב סי' ד says דוד died on שבועות. An אונן doesn’t eat meat and we commemorate the loss of דוד on שבועות by eating a milchig meal without meat.
17. The שו"ת שם משמעון ח"ב סי' ד (קונטרס מנחת העומר) says that sometimes the גויים or even Jews think that the separation from the גויים or being chosen is because we think there is something wrong or abhorrent with the non-Jewish world. Even though we are an עם סגולה the other nations of the world are still the children of הקב"ה and they should be respected. This is the same as the distinction between meat and milk. We don’t separate them because one is bad. Rather each one should remain on their own and alone they are fine. But together it is אסור.
18. The שו"ת שם משמעון ח"ב סי' ד (קונטרס מנחת עומר) cites the שו"ת ריב"ש סי' צו who seems to say that because ספירת העומר is מדרבנן so to שבועות is מדרבנן and it is a זכר למקדש. He therefore explains that we have milchegs to show that the סעודה on שבועות is not מן התורה.
19. The קובץ קול תורה (שנה יד חוברת ט' עמ' יט) cites the גרי"ז citing the גר"ח who said that according to תוס' in מו"ק יד ע"ב nowadays there is no חיוב to have בשר on יו"ט because the חיוב שמחה is with קרבנות. We show this by eating milchegs. We do this on שבועות because the גמ' פסחים סח ע"ב says that everyone agrees that on שבועות we require לכם and not just לה'.
20. The עטרת ישועה (עניני חג השבועות אות קי) of דזי'קוב says that on שבועות we should correct our גאוה. This is why the תורה was given on הר סיני. The גמטריה of מאכל חלב is ענוה.
21. The דברי בינה (לשבועות) notes that the taste of the milk develops based on what the producer of the milk eats. Depending the status of the person the טעם of their תורה will be different. You can tell when hearing a דבר תורה from someone if it is come coming from a place of קדושה and טהרה.
22. The דברי בינה (לשבועות) of ביאלא adds that unlike the other things that תורה is compared to (like water, honey, wine etc.) milk is the only thing that hurts the שורש of where it is produced if you don’t take the milk. If the nursing mother isn’t allowed to nurse then then it can hurt them. If a farmer doesn’t take the grapes or make the wine then it doesn’t hurt the land. Therefore, milk highlights that without partaking of the תורה it will hurt our שורש הנשמה.
23. The בני יששכר says that חלב represents חסד. It is white like the מידת החסד and it is ראשי תיבות of להגיד בבקר חסדך.
24. The שארית מנחם notes that the גמ' ב"מ פו ע"ב says that in the זכות of אברהם giving milchegs to the מלאכים his children merited הנני ממטיר לכם להם לחם מן השמים. The מכילתא פ' בשלח cites רשב"י who says that the תורה was only given to the generation that ate the מן. Therefore, in the זכות of the חלב we merited the תורה.
25. The איל מילואים cites משלי כז:כז which says וְדֵי חֲלֵב עִזִּים. The גמ' ב"מ פד ע"א says it is enough for your sustenance, the milk of goats - you should not slaughter them. Meaning, subsisting on milk is a form of פת במחל תאכל. On שבועות we look at this מדה of וְדֵי חֲלֵב עִזִּים.
26. רב צדוק הכהן in רסיסי לילה אות נו says that just like a child knows that its sustenance comes from its mother’s milk so to we know that our sustenance comes from הקב"ה.
27. בנ"י were כתינוק שנולד דמי and therefore we eat milchegs like a newborn drinks milk.
28. The וילקט יוסף says that according to the בייתוסים the holidays of שבועות should always be on Sunday because ספירה begins ממחרת השבת. However, don’t agree with their understanding because we have תורה שבעל פה. Therefore, our שבועות falls out on different days of the week. If שבועות always falls on Sunday we would never have fresh milk because we don’t milk cows on שבת. We show that שבועות is not tied to Sunday by eating milchigs that can be prepared fresh for שבועות.