

The Millie Arbesfeld  
**Midreshet Yom Rishon**

Sunday Morning Learning Program for Women

WWW.MIDRESHETYOMRISHON.ORG

**Simcha**  
**Shel Mitzvah:**  
**An Ethos of Inclusion**



CB Neugroschl  
October 18, 2015 • ה' חשוון תשע"ו

## The Pursuit of Happiness

### Source 1:

US Declaration of Independence: Thomas Jefferson

“We hold these truths to be self-evident, that all men are created equal, that they are endowed by their Creator with certain unalienable Rights, that among these are Life, Liberty and the pursuit of Happiness.”

### Source 2:

Eudaimonia & Aristotle: Nicomachean Ethics

A) “that which is always desirable in itself and never for the sake of something else”

B) “for as it is not one swallow or one fine day that makes a spring, so it is not one day or a short time that makes a man blessed and happy.”

C) ...the function of man is to live a certain kind of life, and this activity implies a rational principle, and the function of a good man is the good and noble performance of these, and if any action is well performed it is performed in accord with the appropriate excellence: if this is the case, then happiness turns out to be an activity of the soul in accordance with virtue. (Nicomachean Ethics, 1098a13)

## Happiness in Avodat Hashem

### Source 1

הקדוש ברוך הוא ליבא בעי

Sanhedrin 106b "God wants the heart."

### Source 2:

Rav Soloveitchik; Chatharsis pg 47

"[T]he Halakha thinks there is an ethic, not only of action, but of feeling, as well.

**Man is master over his own emotional world, capable of disowning feelings or emotions, however compulsive or powerful, if they seem to be disruptive; and, conversely, of assimilating redemptive emotion into his personality.**"

### Source 3:

Devarim 6:5

(ה) וְאָהַבְתָּ אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ בְּכָל־לֵבְךָ וּבְכָל־נַפְשְׁךָ וּבְכָל־מְאֹדְךָ :

### Source 4:

Vayikra 19:17

(יז) לֹא־תִשְׁנֵא אֶת־אָחִיךָ בְּלִבְּךָ הֹכֵחַ תּוֹכִיחַ אֶת־עַמִּיתְךָ וְלֹא־תִשָּׂא עָלָיו חָטָא :

**Source 5:**

Avraham Ibn Ezra on Shemot 20:13

"I will offer you a parable. Know that a peasant of sound mind who beholds a beautiful princess will not desire in his heart to lie with her, for this cannot be. [Recall that he is writing in the context of a feudal society.] ... Similarly, a wise person knows that all wealth ... comes from God; therefore, he will not desire that which God has not given him. Additionally, since he knows that it is God who has forbidden his neighbor's wife to him, she will be even more exalted in his eyes than the princess in the eyes of the peasant." (Shemot 20:13)

**Source 6:**

Sefer Ha-Chinnukh Mitzva 416

"Do not wonder and ask: But how can it be in one's power to restrain his heart from longing for riches that he may see in his fellow man's possession, when he himself is lacking them all? How can a prohibition be given in the Torah about something which man cannot possibly obey?

"This matter is not so; none but wicked fools... would speak so. For it is indeed in one's power to restrain himself, his thoughts and his longings, from whatever he wishes. It lies within his free choice and his decision to repel his desire or draw it near, with regard to all matters, as he wishes; and his heart is given over into his control; however he pleases, he may turn it... There is nothing so good for a man as a good, pure thought, since that is the beginning of all good deeds and their end. And this, as it seems, is the significance of the 'good heart' which the Sages praise in Avot (2:9)." (Mitzva 416; 424 in R. Chavel's edition)

**What about Simcha?****Source 7:**

Tehillim 100:2

(ב) עֲבַדוּ אֶת־יְקֹוֹק בְּשִׂמְחָה

**Source 8:**

Devarim 26:11

(יא) וְשִׂמְחַתְּ בְּכָל־הַטּוֹב אֲשֶׁר נָתַן־לְךָ יְקֹוֹק אֱלֹהֶיךָ וּלְבֵיתְךָ אַתָּה וְהַלְוֵי וְהַגֵּר אֲשֶׁר בְּקִרְבְּךָ :

**Source 9:**

Devarim 28:47

(מז) תחת אשר לא עבדת את יקנוך אלהיך בשמחה ובטוב לבב מרב כל :

**Source 10:**

Ps. 1:1-3

(א) אשר יהאיש אשר לא הלך בעצת רשעים ובדרך חטאים לא עמד ובמושב לצים לא ישב :  
 (ב) כי אם בתורת יקנוך חפצו ובתורתו יהגה יומם ולילה :  
 (ג) והיה כעץ שתול על פלגי מים אשר פרו יתן בעתו ועלהו לא יבול וכל אשר יעשה יצליח

**Sukkot – Zman Simchateinu****Source 11:**

Devarim 16:14

(יד) ושמחת בחגך אפה ובנך ובתך ועבדך ועמך והלוי והגר והיתום והאלמנה אשר בשעריך :

**Source 12:**

Vayikra 23: 40-43

(מ) ולקחתם לכם ביום הראשון פרי עץ הדר כפת תמרים וענף עץ עבת וערבי נחל ושמחתם לפני יקנוך אלהיכם שבעת ימים :  
 (מא) וחגתם אתו חג ליקנוך שבעת ימים בשנה חקת עולם לדורותיכם בחדש השביעי תחגו אתו :  
 (מב) בספת תשבו שבעת ימים כל האזרח בישראל ישבו בספת :  
 (מג) למען ידעו דורותיכם כי בספות הושבתי את בני ישראל בהוציא אותם מארץ מצרים אני יקנוך אלהיכם :

**Source 13:**

Rambam Hilchot Lulav 8:15

השמחה שישמח אדם בעשיית המצוה ובאהבת האל שצוה בהן, עבודה גדולה היא, וכל המונע עצמו משמחה זו ראוי להפרע ממנו שנאמר +דברים כ"ח+ תחת אשר לא עבדת את ה' אלהיך בשמחה ובטוב לבב, וכל המגיס דעתו וחולק כבוד לעצמו ומתכבד בעיניו במקומות אלו חוטא ושוטה, ועל זה הזהיר שלמה ואמר אל תתהדר לפני מלך. וכל המשפיל עצמו ומקל גופו במקומות אלו הוא הגדול המכובד העובד מאהבה, וכן דוד מלך ישראל אמר +שמואל ב' ו'+ ונקלותי עוד מזאת והייתי שפל בעיני, ואין הגדולה והכבוד אלא לשמוח לפני ה' שנאמר +שמואל ב' ו'+ והמלך דוד מפזז ומכרכר לפני ה'. בריך רחמנא דסייען.

**Simcha of Inclusion****Source 14:**

Rambam Hilchot Yom Tov 6: 16-18, 20

הלכה טז

כשם שמצוה לכבד שבת ולענגה כך כל ימים טובים שנאמר (ישעיהו נ"ח) לקדוש ה' מכובד וכל ימים טובים נאמר בהן (ויקרא כ"ג) מקרא קדש, וכבר בארנו הכיבוד והעינוג בהלכות שבת, וכן ראוי לאדם



6

because that is his lot.

Kohelet 3:22

So I commend rejoicing in life, because there is nothing better for a person under the sun than to eat and drink and rejoice.

Kohelet 8:15

However many years anyone may live, let him rejoice in them all.

Kohelet 11:8

**Source 19:**

JD Salinger:

“Happiness is a solid, joy is a liquid”