

What the Avot Can Teach Us about Tefilla

דע לפני מי אתה עומד

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף לב/א

דרש רבי שמלאי לעולם יסדר אדם שבחו של הקדוש ברוך הוא ואחר כך יתפלל:

Rabbi Simlai expounded: A person should always prepare his *praise* of the Holy One, Blessed is He, and [only] afterwards [should he] pray...

ספר מורה נבוכים - חלק ג פרק נא

ודע שמעשי העבודות האלו כולם, כקריאת התורה, והתפילה, ועשות שאר המצוות, אין תכלית כונתם - רק להתלמד להתעסק במצוות האלוהי ית' ולהפנות מעסקי העולם, וכאילו אתה התעסקת בו ית' ובטלת מכל דבר זולתו. אבל אם תתפלל בהנעת שפתיך ופניך אל הכותל - ואתה חושב במקחך וממכרך... מבלי בחינה במה שתקראהו.... לא מי שצויה לעשותו ולא מה תכלית כונתו...

ספר דרך ה' - חלק ד פרק ה

ג. והנה היה מחסדו ית' לתת לאדם מקום שיתקרב לו ית', אע"פ שכפי מצבו הטבעי נמצא רחוק מן האור ומשוקע בחשך. והיינו שנתן לו רשות שיעמוד לפניו ויקרא בשמו, ואז יתעלה מן השפלות אשר לו בחוקו, לפי שעה, וימצא מקורב לפניו ומשליך עליו יהבו כמ"ש.

מדרש תנחומא מקץ פרק ט

ילמדנו רבינו עד כמה תפלות חייב אדם להתפלל בכל יום כך שנו רבותינו אין מתפללין יותר מג' תפלות שתקנו אבות העולם...

... How many prayers must a person pray each day? Our Rabbis taught: One may not pray more than the three prayers established by the Fathers.

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף סא/א

אמר רב הונא אמר רב משום רבי מאיר לעולם יהיו דבריו של אדם מועטין לפני הקדוש ברוך הוא:

ספר חובות הלבבות - השער השמיני - שער חשבון הנפש - פרק ג

ואל יתגדל לפניו, ואל יגבה לבו במה שהגיע אליו מן הגדולה והיקר, ואל יבקש ממנו משאליו דרך רגילות, אך יעזוב ענינו אליו ויבטח עליו ועל טובה ואמר על אחד מן הצדיקים, שהיה אומר אחר תפילתו: אלהי! לא נשאני לעמוד לפניך סכלי בפחיתות ערכי ומיעוטי ידיעתי בגדולתך ורוממותך, כי אתה רם ונשא, ואני נקלה ונבזה וקטן משאול ממך ומקרוא אליך שבח והלל:

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף לא/ב

אמרה חנה לפני הקדוש ברוך הוא רבוננו של עולם מכל צבאי צבאות שבראת בעולמך קשה בעיניך שתתן לי בן אחד...

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף כו/ב

איתמר רבי יוסי ברבי חנינא אמר תפלות אבות תקנום רבי יהושע בן לוי אמר תפלות כנגד תמידין תקנום...

תניא כוותיה דרבי יוסי ברבי חנינא אברהם תקן תפלת שחרית שנאמר וישכם אברהם בבקר אל המקום אשר עמד שם ואין עמידה אלא תפלה שנאמר ויעמד פינחס ויפלל יצחק תקן תפלת מנחה שנאמר ויצא יצחק לשוח בשדה לפנות ערב ואין שיחה אלא תפלה שנאמר תפלה לעני כי יעטף ולפני ה' ישפוך שיחו יעקב תקן תפלת ערבית שנאמר ויפגע במקום וילן שם ואין פגיעה אלא תפלה שנאמר ואתה אל תתפלל בעד העם הזה ואל תשא בעדם רנה ותפלה ואל תפגע בי:

Rabbi Yosi ben Chanina said: The prayers were established by the Forefathers.

Rabbi Yehoshua ben Levi said: The prayers were established to correspond to the sacrifices.

תלמוד ירושלמי מסכת ברכות דף כט/ב

ומאיכן למדו ג' תפילות רבי שמואל בר נחמני אמר כנגד ג' פעמים שהיום משתנה על הבריות בשחר צריך לאדם לומר מודה אני לפניך ה' אלהי ואלהי אבותי שהוצאתני מאפילה לאורה במנחה צריך אדם לומר מודה אני לפניך ה' אלהי ואלהי אבותי כשם שזכיתני לראות החמה במזרח כך זכיתי לראות במערב בערב צריך לומר יהי רצון מלפניך ה' אלהי ואלהי אבותי כשם שהייתי באפילה והוצאתי לאורה כך תוציאני מאפילה לאורה:

Rabbi Shemuel bar Nachmani said: [the prayers were established] to correspond to the three times that the [appearance of the] day changes...

ספר דרך ה' - חלק ד פרק ו - בסדרי התפלות

והנה שם שתי מציאות חזקים שהם האור והחשך, נמשכים מבחינת ההארה וההעלם שביארנו בחלק א', ונתן להם חלק בזמן והיינו היום והלילה, ואחריהם נמשכים שליטת כחות הטומאה שזכרנו וגירושם:

ספר תהילים פרק צב

(ב) טוב להדות לידוד ולזמר לשמך עליון: (ג) להגיד בבקר חסדך ואמונתך בלילות: