

Meat, Wine, Nine Days and Restoration/Yehoshua Grunstein

Source

מסכת תענית כ"ו - ערב תשעה באב...לא יאכל בשר לא ישתה יין
שולחן ערוך או"ח תקנ"א ט"ו - יש נוהגים שלא לאכול בשר ושלא לשתות יין בשבת זו ויש שמוסיפין מר"ח ועד התענית יש שמוסיפין מי"ז בתמוז
סיכום ערוה"ש [או"ח תקנ"א/כ"ג] - מדינא דגמ' אין איסור באכילת בשר רק בערב תשעה באב ובסעודה מפסקת, אבל כבר קבלו אבותנו זה הרבה מאות בשנים שלא לאכול בשר ושלא לשתות יין מן ר"ח אב עד ט"ב לבד מיום השבת

Reasons

בלו ויין לבבו אינו
רא"ש, תענית ד/כ"ו - גרסיון בפרק חזרת הבתים **[בבא בתרא ס עמוד ב']** - ת"ר: כשחרב הבית בשניה רבו פרושין בישראל שלא לאכול בשר ושלא לשתות יין. נטפל להן ר' יהושע, אמר להן בני, מפני מה אי אתם אוכלים בשר ואין אתם שותים יין? אמרו לו, נאכל בשר שממנו מקריבין על גבי מזבח ועכשיו בטל? נשתה יין שמנסכין על גבי המזבח ועכשיו בטל? אמר להם, אם כן, לחם לא נאכל שכבר בטלו מנחות! אפשר בפירות - פירות לא נאכל שכבר בטלו בכורים! אפשר בפירות אחרים - מים לא נשתה שכבר בטל ניסוך המים! שתקו. אמר להם בני, כואו ואומר לכם - שלא להתאבל כל עיקר אי אפשר שכבר נגזרה גזירה, ולהתאבל יותר מדאי אי אפשר... אלא כך אמרו חכמים: סד אדם את ביתו בסיד ומשייר בו בדבר מועט... עושה אדם כל צרכי סעודה ומשייר דבר מועט... עושה אשה כל תכשיטה ומשיירת דבר מועט... שנאמר אם אשכחך ירושלים תשכח ימיני".
ערוה"ש [או"ח תקנ"א/כ"ג] - לזכר הקרבנות והנכסים שנתבטלו בעוונותינו.
Precedent
1) שולחן ערוך [יו"ד קי"ב/א] - אסרו חכמים לאכול פת של עממים...ויש מקומות שמקילין בדבר ולוקחים פת מנחתום העובד כוכבים במקום שאין נחתום ישראל מפני שהיא שעת הדחק. וי"א דאכיפלו שפת ישראל מצוי שרי
שולחן ערוך [או"ח תרי"ג/א] - אף מי שאינו נזהר מפת של כותים, בעשרת ימי תשובה צריל ליהרר
2) רא"ש [יומא ח/כ"ד] - נהגו לטבול בערב יום הכפורים...ואמר **רב סעדיה** בעלייתו מלטבול מברך...ואין דבריו נראין...וכיון שאין בעלי קריין טובלין כל השנה כולה, גם אין חובה לטבילה זו ואין לברך עליה. אלא שנהגו העולם לטהר עצמן מקרי לתפלת יום הכפורים.

אילו
שולחן ערוך [יו"ד שע"ח/ט] - ס' ק' ו' מ' שנהגו להברות בכשר ויין ומיני מטעמים עושים... מסכת סנהדרין ע. לא נברא יין בעולם אלא לנחם אכלים... שנאמר "תנו שכר לאובד ויין למרי נפש"

אילו
מסכת תענית כ"ו - משנכס אב ממעטין בשמחה
בית יוסף בשם הכל-בו [תקנ"א] - יש הנמנעים מאכילת בשר משנכנס אב לפי שאין שמחה אלא בכשר
הרמב"ם, הלכות שביתת יום טוב פרק ו' ט"ז - י"ז - שבעת ימי הפסח ושמונת ימי החג עם שאר ימים טובים... וחייב אדם להיות בהן שמח וטוב לב, ... כיצד: הקטנים, נותן להם קליות ואגוזים ומגדנות; והנשים, קונה להן בגדים ותכשיט כפי ממון; והאנשים, אוכלין בשר ושותין יין, שאין שמחה אלא בבשר, ואין שמחה אלא ביין.

Restoration

מסכת נדרים פא עמוד א - מאי דכתיב "מי האיש החכם ויכן את זאת?" דבר זה נשאל לחכמים ולנביאים, ולא פירשוהו, עד שפירשו הקדוש ברוך הוא בעצמו, דכתיב: [שם] "ויאמר ה' על עזבם את תורת... אמר רב יהודה אמר רב: שאין מברכין בתורה תחלה.
הר"ן [שם] - שאין מברכים בתורה תחלה: תחילת עסקם בכל יום דהיינו לעסוק בדברי תורה...
הסבר הבי"ח [או"ח מ'] - שלא עסקו בתורה, כי אם לצורך הדברים הגשמיים להנאתם; לידע הדינים לצורך משא ומתן, גם להתגאות להראות חכמתם, ולא נתכוונו להתעצם ולהתדבק בקדושת ורוחניות התורה ולהמשיך השכינה למטה בארץ...הנה בזה עשו פירוד; שנסתלקה השכינה מן הארץ, ועלתה לה למעלה והארץ נשארה בגשמייתה בלי קדושה וזה היה גורם חורבנה ואבידתה, והוא אמרו "מי האיש החכם וגומר על מה אבדה הארץ" וגומר, "ויאמר ה' על עזבם את תורתך אשר נתתי לפניכם"
שולחן ערוך, רמ"א, תקנ"א/ו - ובסעודת מצווה כגון מילה ופדיון הבן וסיום מסכת...אוכלים בשר ושותין יין כל השייכים לסעודה.