## B'Motzaei Menuchah: What are our Selichot about?

R' Mordechai Torczyner – torczyner@torontotorah.com



אן בְּמַלְצֵא מְנְהַהָּ הְחָלָהּ (Compared to the plea and to the prayer.  1) At the conclusion of rest, we have come before You first; הַלְּהַלְּהַ הְּהָלְּהַ הַּלְּהְלָּהְ הַהָּלְּהִ לֹיִ שְׁבִּ הְהָלְּהְ הַּהְלָּהְ הַלְּהְלָּהְ הַלְּבְּלְּהְ הַבְּלְּהְ הַלְּבְּלְּהְ הַלְּבְּלְּהְ הַלְּבְּלְּבְּלְּבְּלְּבְּלְּבְּלְּבְּלְבְבְּלְבְבְּלְבְּבְּלְבְּלְבְּלְבְּלְבְּבְלְבְבְּלְבְּבְּלְבְּלְבְּלְבְּלְבְּלְבְבְּבְּלְבְּלְבְּבְּלְבְבְּבְּבְּלְבְּלְבְּבְּלְבְּבְּלְבְּבְּלְבְבּלְבְבְּבְּלְבְבְּבְּבְבְּבְבְּבְּבְבְּבְבְּבְבְּבְבְּבְבְּבְבְבּבְּבְ
to listen to the plea and to the prayer.  אַת יְמִין עֹז עוֹרְהַה לְצָשׁוֹת חָיִל (2) Awaken Your strong right, to perform a strong deed;  אַר יְמִין נִישְׁחַט הְמִּוּרוֹ אֵיִל וֹ וֹ וֹרְשִׁרְבְּיִלְבְּעַבְּּרְוֹלְשְׁחַט הְמִּרּוֹ אֵיִל (זְּיִלְבְּּעַבְּּרְוֹלְשְׁחַט הְמִּרְוֹ אַיִל (זְּיִלְבְּּעַבְּּרְוֹלְשִׁתְּבּּרְוֹלִייִר בְּּעַבְּרְוֹלְשִׁם בְּּעִוֹד לִיִּל (זְשְׁבְּּעַבְּרְוֹשְׁהַ בְּעִוֹד לִיִּל (זְשְׁבְּּעַבְּרְוֹשְׁהַ בְּּעִוֹד לְיִלְבִּיִּל (זְּבְּרָבְּּרְוֹשְׁבְּּבְּרְרִבְּּבְּרִבְּיִל (זְשְׁבִּיִּלְבְּיִלְבְּיִלְבְּיִל (זְּבְּיִלְבִּיִּלְבְּיִלְבְּיִלְבְּיִלְבִּיל (זְּבְּיִלְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילִבְּילְבִילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבְּיִבְיִרְבִּילְבְּיִבְּיִרְבִּילְבְּיִבְּיִרְבִּיִבְּיִבְּיִבְּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּי
<ul> <li>לַּצְלֵילְ עֵלֵי עֵלִי עֵלִי עֵלְיךָ לַּצְשׁלוֹת חָיִלִּל ( בַּצְרָיך בַּצְשְׁלוֹת חָיִל ( בְּצִרְיך בַּצְשׁלוֹת חָיִל ( בְּצִרְיך בַּצְשׁלוֹת חָיִל ( בּצְרָיך בַּצְשׁלוֹת חָיִל ( בּצְרָיך בַּצְשׁלוֹת חָיִל ( בּצְרָיך בַּצְשׁלוֹת חָיִל ( בּצְרַיך בּצְרַיר בִּצְרַר בּצְרַית בִּשְׂצִרָּת בַּצְּיִשְׂיִם בּצְרַיר בּצְרַית בַּצְּיִשְׂיִב בְּצִרְרַת בַּעְצְרַית בִּעְצְרַית בִּעְצְרַית בַּעְצְרַית בַּעְצְרַית בַּעְצְרַית בַּעְצְרַית בַּעְצְרַית בַּעְצְּיִב בּצְרַית בַּעְצְרָית בַּעְצְרָית בַּעְצְרָית בַּעְצְרָית בַּעְצְרָית בַּעְצְרָית בַּעְצְרָית בַּעְצְרָית בַּעְצְרָית בַעְצָּיִב בּצְרַית בַּעְצָּיִב בּעְבִית בְּעִבּית בַּעְצָב בּער בּעַבּרַית בַּעְצָב בּער בּער בּער בּער בּער בּער בּער בּע</li></ul>
in the merit of the one who was bound, and a ram was slaughtered in his place; לְּבַּיְבָּיִלְּהַ נְּבֶּיבְּיךְ נְבֵּילֵבִי וְנִעְּחָיִם הְּמִּוֹר וֹ אֵיִל לִילִבְּילָבְּיִלְּבִּילְבִּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְּילִבְילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבְּילִבְּילְבְּילִבְילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבִּילְבְּילִבְּילִבְּילְבְּילִבְּילְבְּילִבְּילְבְּילִבְּילְבְּילְבְּילְבְּילִבְּילְבְּילְבְּילִבְּילְבְּילְבְּילְבְּילְבְּילְבְּילְבְילְבְ
in the merit of the one who was bound, and a ram was slaughtered in his place; לְּבִילְהַ בְּּבִילְהַ בְּעִוֹד וְנִשְׁחֵט הְמוּרוֹ אֵיִל please protect his offshoot, when they cry out during the night; to listen to the plea and to the prayer.    אוֹן בְּּבִילְהַ בְּעִרְהַ בְּעִרְהַ בְּעִרְהַ בְּעִרְהַ בְּעִרְהַ בְּעָרָהַ בְּעִרְּהַ בִּעְרָשִׁ בְּנִיךְ לִיִּיִם בְּעִרְּהַ אַנְּעָרָם אָנְיִרְ בִּיִּלְּבָּיִ בְּעִרְּתְ בַּעִּיְבְּיִלְ בִּיִּלְּבָּיִ בְּעִרְּתְ בַּעִּיְבְּיִלְּבִּי בְּעִרְּתְ בַּעִּיְבְּיִ בְּעִרְּתְ בַּעִּיְבָּי בְּעִרְּתְ בַּעִּיְבָּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבַּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבַּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבַּי בְּעַבְּבִי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבַּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבַּי בְּעִרְבַּי בְּעִרְבִּי בְּעִרְבַּי בְּעִרְבַּי בְּעִרְבַּי בְּעִרּבִּי בְּעִרּבְּיִ בְּעִבְּיִבְּי בְּעִרּבִי בְּעִרְבַּי בְּעִבְּיִבְּי בְּעִבְּיִבְּי בְּעִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּי
אַנוֹן נָא גֹּוְעוֹ בְּזַעַקְתָם בְּעוֹד לְיִלִּיל  please protect his offshoot, when they cry out during the night;  to listen to the plea and to the prayer.  3) Please seek those who seek You, when they seek Your presence;  make Yourself accessible for them, from the heights of Your abode;  and to the cry of their plea do not let Your ear be deaf;  to listen to the plea and to the prayer.  4) They cringe and tremble due to the day You arrive;  they shake like a woman giving birth to her first, from the weight of Your anger;  please erase their filth, and they will thank You for Your wonders;  to listen to the plea and to the prayer.  5) You are the Creator for all created entities;  You established a cure, from back then, to release them from trouble;  to give them for free, from the guarded store;  to listen to the plea and to the prayer.  6) If the sins of Your community have grown all the way to Heaven;  please protect his offshoot, when they cry of their pieçic is piecic in the fight of the piece.  They crime and to the prayer.  4) They cringe and tremble due to the day You arrive;  they shake like a woman giving birth to her first, from the weight of Your anger;  please erase their filth, and they will thank You for Your wonders;  to listen to the plea and to the prayer.  5) You are the Creator for all created entities;  You established a cure, from back then, to release them from trouble;  to give them for free, from the guarded store;  to listen to the plea and to the prayer.  6) If the sins of Your community have grown all the way to Heaven;  please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;
ל ווsten to the plea and to the prayer.  און אין דיי דיי דיי דיי דיי דיי דיי דיי דיי ד
3) Please seek those who seek You, when they seek Your presence;  אוֹנְי שְׁנְעֵי מְעוֹנְהְ בְּּיִרְשִׁ פְּנֶיהְ אוֹנְי מְעִלִם אִוֹנְי מְעִּלֵם אִוֹנְי מְעוֹנְהְ אוֹנְי מְעִלְם אִוֹנְי מְעָלָם אִוֹנְי מְעִלֵּם אִוֹנְי מְעִלִּם אִוֹנְי מְעִּלִם אִוֹנִי מְעִּלְם אִוֹנִי מְעִּלְם אִוֹנִי מְעָּלִם אַנְּיִי מְעָּלִי מְעָּלֵם אִוֹנִי מְעָּלִי מְלְּיִי מְעָּלִי מְעָּלִי מְעָּלִי מְעָּלִי מְעָּלִי מְעָּלִי מְעָּלִי מְעָּלִי מְעָּבִי מְעָּיִי בְּיִיעִי בְּנִיעִי בְּעִּיִי בְּעִיּעִי בְּעִיעִי בְּנִייִי בְּעִיּיִי בְּעִיּיִי בְּעִיּים בְּנְיִישְׁ בּּנְיִייִי שְׁנִייִי בְּיִיּים בְּנְיּיִים בְּנְייִים בְּיִיּים בְּינְייִם בְּינִיים בְּינְים בְּנִייִים בְּינִים בְּינִים בְּינִים בְּינִיים בְּינִיים בְּינִיים בְּינִים בְּעִּיִים בְּעִייִים בְּינִיים בְּינִים בְּעִיּים בְּנִייִים בְּינִים בְּעִּים בְּעִיּים בְּעִיּים בְּינִיים בְּיּעִים בְּיִיּים בְּינִים בְּיִים בְּעִיּים בְּינִים בְּיִים בְּעִים בְּעִיּים בְּעִיים בְּעִים בְּעִים בְּיִים בְּיִים בְּעִיּים בְּינִים בְּיִיּים בְּינִים בְּעִים בְּיִים בְּיִים בְּיּעִים בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּיּים בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּיּים בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּיִּים בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּים בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּיִּים בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּיוּ בְּיִים בְּיִים בְּיִים בְּיִּים בְּיּים בְּיִּים בְּיוּבְי בְּיים בְּבְיּים בְּיִּים בְּיוּבְים בְּיִים בְּיִּים בְּבְּי בְּיִיים בְּיִים בְּיִי
מוע ת תוּנְּנָם אֵל תַּעְלֵם אָזְגָּהְ and to the cry of their plea do not let Your ear be deaf; לשְׁמִצַ אֶל הָרְנָּהְ וְאֶל הַתְּפִלָּה to listen to the plea and to the prayer.  4) They cringe and tremble due to the day You arrive; they shake like a woman giving birth to her first, from the weight of Your anger; please erase their filth, and they will thank You for Your wonders; to listen to the plea and to the prayer.  5) You are the Creator for all created entities; You established a cure, from back then, to release them from trouble; to give them for free, from the guarded store; to listen to the plea and to the prayer.  4) They cringe and tremble due to the day You arrive; they shake like a woman giving birth to her first, from the weight of Your anger; please erase their filth, and they will thank You for Your wonders; to listen to the plea and to the prayer.  5) You are the Creator for all created entities; You established a cure, from back then, to release them from trouble; to give them for free, from the guarded store; to listen to the plea and to the prayer.  6) If the sins of Your community have grown all the way to Heaven; please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;
ל ל הַרְנָּה וְאֶל הַתְּפִּלֶּה to listen to the plea and to the prayer.  אוֹ דְלִים בְּרַנְּה וְאֶל הַתְּפִּלֶּה (ל) They cringe and tremble due to the day You arrive; they shake like a woman giving birth to her first, from the weight of Your anger; please erase their filth, and they will thank You for Your wonders; to listen to the plea and to the prayer.  אוֹ דְּלָל יִצִיר נוֹצָר (לְּלִי יִצִיר נוֹצָר (לְּלִי יִצִיר נוֹצָר (לְלִי יִצִיר נוֹצָר (לִי בִּיִר הַמִּנְבָּ הַמְּבָּר הַמְּבְּר הַמְּבָּר הַמְּבְּב הַמְבִּב הַאוֹנְיִנְ הַהְבַּבְּה הַאָּל הַתְּבָּלְה הַמְבּר הַמְּב בּאוֹנִי הַמְּבָּר הַמְּבְּר הַמְּבְּב הַמְּבְּר הַמְּבְּב הַמְּבְּר הַמְּבְּב הַמְּבְּר הַמְּבְּר הַבְּבּר הַמְּבְּר הַבְּבּר הַבְּבּר הַמְּבְּר הַבְּבּר הַבְּבּר הַבְּבּר הַבְּבּר הַבְּבְּר הַבְּבּר הַבְּבּר הַבְּבּר הַבְּבּר הַבְּבּר הַבְּבּר הַבְּבָּר הַבְּבּר הַבְּבְּר הַבְּבְּר הַבְּבְּר הַבְּלְּבְּר הַבְּלְּבְּר הַבְּיְבָּר הַבְּלְּבְּר הַבְּלְּבְּר הַבְּלְּבְּר הַבְּלְּבְּר הַבְּלְּבְּר הַבְּלְּבְּר הַבְּלְּבְּר הַבְּלְּבְּרְ הַלְּבָּרְ הַבְּלְּבְּרְ הַבְּלְּבְּרְ הַבְּלְּבְּר הַעְּלְּבְּרְתְּבְּרְבְּבְּרְתְּבְּרְתְּבְּרְתְּבְּרְתְּבְּרְתְּבְּרְתְּבְּרְתַת מְּשְּבְּרָת הַבְּלְּהְ בְּבְּבְּבְּרְתְּבְּרְתְּבְּרְבְּבְּבְּבְּבְּרְבְּבְּבְּבְּבְּבְּבְּבְּבְּבְּבְּבְּבְּ
ל ל הַרְנָּה וְאֶל הַתְּפִלָּה to listen to the plea and to the prayer.  אוֹ אָל הַרְנָּה וְאֶל הַתְּפִלָּה (ל בּוֹאָבָרַת מֵשְׂאָבָּר (בְּיִבָּה וְאֶל הַתְּפִלָּה (בְּיִבְּה וְאָל הַתְּפִלְּה (בְּיִבְּה וְאָל הַתְּפִלְּה (בְּיִבְּיִבְּת מִשְׂאָר הַתְּפִלְּה (בְּיִבְּיִבְּת מִשְׂאָר הַתְּפִלְּה (בְּיִבְּיִבְּת מִשְׂאָר הַתְּפִּלְּה (בְּיִבְּיִבְּת מִשְּׁאָר הַתְּפִּלְּה (בְּיִבְּיִבְּת מִשְּׁאָר הַתְּפִּלְּה (בְּיִבְּיִבְּת מִשְּׁאָר הַמְּפִּלְּה (בְּיִבְּיִבְּיִבְּת מִשְּׁאָר הַמְּפִּבְּיִבְּת מִשְּׁאָר הַמְּפִּלְּה וּבְּיבְרִת מִשְּׁאָר הַתְּפִּלְּה וּבְּיבְרִת מִשְּׁאָר הַתְּפִלְּה (בְּבִּיבְּת מִשְּׁבִּי מְבַּבְיבִּת מִשְּׁבִּיבְּת מִשְּׁבִּים מְשִׁבְּיבִרת מִשְּׁבְּבִּת מִשְּׁבְּבִים מְשִׁבְּיבִרת מִשְּׁבְּבִּת מִשְּׁבְּבִּת מִשְּׁבְּבִּת מִשְּׁבְּבִּת מִשְּׁבְּבִּת מִשְּׁבְּבַת מִשְּׁבִי הְבָּבְּבְּת מִשְּׁבְּבַת מִשְּׁבְּבִּה מִשְּׁבְּבִּת מִשְּׁבִּבְּים מִשְּׁבְּבִּת מִשְּׁבְּבַּת מִשְּׁבְּבַּת מִשְּׁבְּבָּם מִשְּׁבְיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִבְּיִב
לוֹחֲלִים וְרוֹעֲדִים מִיוֹם בּוֹאֶדְ (A) They cringe and tremble due to the day You arrive; אַלִּים בְּנִיבָה מֵעָבְרַת מֵשָּׂאֶדְ they shake like a woman giving birth to her first, from the weight of Your anger; please erase their filth, and they will thank You for Your wonders; to listen to the plea and to the prayer.  5) You are the Creator for all created entities; You established a cure, from back then, to release them from trouble; to give them for free, from the guarded store; to listen to the plea and to the prayer.  6) If the sins of Your community have grown all the way to Heaven; please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;
לים כְּמַרְכִּירָה מֵעֶבְרַת מֵשְׂאָדּ they shake like a woman giving birth to her first, from the weight of Your anger; קוֹדוֹ פְּלָאָדְ מְנִהּ בָּא וְיוֹדוֹ פִּלְאָדְ please erase their filth, and they will thank You for Your wonders; to listen to the plea and to the prayer.  5) You are the Creator for all created entities; You established a cure, from back then, to release them from trouble; to give them for free, from the guarded store; to listen to the plea and to the prayer.  6) If the sins of Your community have grown all the way to Heaven; please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;
אַנּוּפָם מְחֵה נָא וְיוֹדוּ פִּלְאָדּ please erase their filth, and they will thank You for Your wonders; to listen to the plea and to the prayer.  אַנְהַ בְּעָלְ הָרָבָּה וְאֶל הַתְּפָלָה יִצִיר נוֹצָר הַמְּבָּלְ יִצִיר נוֹצָר יִצִיר נוֹצָר יִצִיר נוֹצָר יִצִיר נוֹצָר יִצִיר נוֹצָר יִצִיר נוֹצָר יִצִיר מַאָז הָרֶךְ לְחַלְצָם מְמֵצֶר vou established a cure, from back then, to release them from trouble; to give them for free, from the guarded store; to listen to the plea and to the prayer.  אַלְיּמְעַ אֶל הָרַבָּה וְאֶל הַתְּפִלָּה יִמִּרֹכָן בִּזְבוּלָךְ יִבְּיֹרָ הַמִּרֹכָן בִּזְבוּלָךְ הַמּוּכָן בִּזְבוּלְרָ הַמּוּכָן בִּזְבוּלְרָ הַמּוּכָן בִּזְבוּלָךְ please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;
to listen to the plea and to the prayer.  לְּשְׁמֹעַ אֶל הָרְבָּה וְאֶל הַתְּפִּלָּה   יוֹצֵר אַתָּה לְכָל יְצִיר נוֹצָר   5) You are the Creator for all created entities;  You established a cure, from back then, to release them from trouble;  to give them for free, from the guarded store;  to listen to the plea and to the prayer.  6) If the sins of Your community have grown all the way to Heaven;  please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;
<ul> <li>לְּבַוּלָהַ מֵאָז הֶּבֶרף לְחַלְּצָם מְמֵצֶר You established a cure, from back then, to release them from trouble; to give them for free, from the guarded store; to listen to the plea and to the prayer.</li> <li>לְשְׁמֹצַ אֶל הָרְנָּה וְאֶל הַתְּפִלָּה הַשְּׁמִנֵי קְהָלֶּךְ</li> <li>לְשִׁמֹצַ אֶל הָרְנָּה וְאֶל הַתְּפִלָּה הַ מַּנְבּוּ נְאָל הַתְּפִלָּה הַמַּרְכָּן בִּיְבַרּלְּךָ</li> <li>לֹשְׁמֹצַ אֶל הָרְנָּה וְאֶל הַתְּפִלָּה הַ מַּלְּבָּר הַמִּיּכָן בִּיְבִּרּלֶךְ please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;</li> </ul>
<ul> <li>לְּבֶוֹנְתָּ מֵאָז תֶּבֶף לְחַלְּצָם מִמֵּצֶר You established a cure, from back then, to release them from trouble; to give them for free, from the guarded store; to listen to the plea and to the prayer.</li> <li>לְשְׁמֹצַ אֶל הָרְנָּה וְאֶל הַתְּפַלָּה מָאוֹצֶר הַמִּנְכָן בִּיְבוּלְּךָ from the guarded store;</li> <li>לְשְׁמֹצַ אֶל הָרְנָּה וְאֶל הַתְּפַלָּה () If the sins of Your community have grown all the way to Heaven;</li> <li>בְּאַבְּבֵם מֵאוֹצֶר הַמּוּכָן בִּיְבוּלֶךְ please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;</li> </ul>
to listen to the plea and to the prayer.  קּאָל הַּרְנָּה וְאֶל הַתְּפַּלָּה  לְּשְׁמֹעַ אֶל הָרְנָּה וְאֶל הַתְּפַּלָּה  אָל הַתְּפַּלָּה () If the sins of Your community have grown all the way to Heaven;  קבוּלְךָּ בְּזְבוּלֶךְ בַּזְרֵוּלֶךְ בְּזְבוּלֶךְ בְּזְבוּלֶךְ בְּזִבוּלֶךְ בִּוּבְוּלֶךְ בִּזּרִכְן בִּזְבוּלֶךְ please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;
קּרוֹם אִם עַּצְמוּ פִּשְׁעֵי קְהֶלֶּךְ 6) If the sins of Your community have grown all the way to Heaven; please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;
בּא שַּוּבֶם מֵאוֹצֶר הַמּוּכָן בִּזְבוּלֶךְ please protect them, from the store prepared in Your splendid abode;
שָׁבֶיךּ לָחֹן תַּנָּם בָּאִים אֵלֶיךְ to You, to be favoured for free, they come to You;
to listen to the plea and to the prayer.
קַנָה נָא אֶל הַתְּלָאוֹת וְאֵל לַחֲטָאוֹת 7) Turn to the cries, and not to the sins;
עַבֶּר עוֹעֲקֶיךְ מַפְלִיא פְּלָאוֹת find righteous those who cry out to You, You who perform wonders;
אָלְקִים ד' צְבָקוֹת please listen to their cry, Master, Gd, Lord of Hosts,
to listen to the plea and to the prayer.
אַתיָרָתָם בְּעָמְדָם בַּלֵּילוֹת 8) Desire their pleas, when they stand at night;
אַנה נָא בְרָצוֹן כְּקָרְבַּן כָּלִיל וְעוֹלוֹת please turn with favour, like [to] a korban entirely given and sent upward;
show them Your miracles, You who perform great deeds;
to listen to the plea and to the prayer.

1. The problem Distance; Lack of spiritual worth

## Three solutions

2. Bereishit 8:9, Ruth 1:9, Eichah 1:3

And the dove did not find rest for its foot...
בּילְּאִ־מְצְאָה הַיּוֹנָה מְנוֹחַ לְכַף־רַגְלָהּ...
מוֹן ד' לָכֶם וּמְצֶאנָ מְנוֹחַה...
מוֹן מוֹן מִינִים לֹא מָצְאָה מְנוֹחַ.....she dwells among the nations, she has not found rest...

3. Melachim II 19:16, Daniel 9:18

... הַמֵּה ד' אָזְנְךּ וּשְׁמָע... Gd, incline Your ear and listen... אַנְרָּ וּשְׁמָע... My Gd, incline Your ear and listen...

4. Tehillim 22:2-4

קֵלִי קֵלִי לָמָה עֲזַבְתָּנִי רָחוֹק מִישׁוּעָתִי דִּבְרֵי שַׁאֲגָתִי: אֱלֹקֵי אֶקָרָא יוֹמֶם וְלֹא תַעֲנֶה וְלַיְלָה וְלֹא־דוּמִיֶּה לִי: וְאַתָּה קָדוֹשׁ, יוֹשֵב תְּהִלּוֹת יִשְׂרָאֵל: My Gd, my Gd, why have You abandoned me? Far from my salvation at the words of My cry. My Gd, I call by day and You do not answer, and at night and there is no rest for me. You are holy, who dwells upon the praises of Israel.

#### 5. Melachim I 8:28

#### 6. Midrash, Bereishit Rabbah 56:7

ויקרא אליו מלאך ד' מן השמים אברהם אברהם, תני רבי חייא לשון חיבה לשון זירוז, ר' אליעזר בן יעקב אמר לו ולדורות, אין דור שאין בו כאברהם ואין דור שאין בו כיעקב ואין דור שאין בו כמשה ואין דור שאין בו כשמואל.

ויאמר אל תשלח ידך, וסכין היכן היה נשרו שלש דמעות ממלאכי השרת ושחת הסכין

א"ל אחנקנו אמר לו אל תשלח ידך אל הנער, א"ל אוציא ממנו טפת דם אמר לו אל תעש לו מאומה אל תעש לו מומה כי עתה ידעתי הודעתי לכל שאת אוהבני

. ולא חשכת וגו', שלא תאמר כל החלאים שחוץ לגוף אינן חלאים אלא מעלה אני עליך כאילו אמרתי לך הקרב עצמך לי ולא עיכבת. And a malach of Gd called to him from the heavens, saying, "Avraham, Avraham!"

R' Chiyya taught: An expression of affection, an expression of urgency.

R' Eliezer ben Yaakov said: He addressed him and the generations. No generation lacks an Avraham, and no generation lacks a Yaakov, and no generation lacks a Moshe, and no generation lacks a Shemuel.

"And He said, 'Do not send your hand.'" And where was the knife? Three tears fell from the ministering malachim and destroyed the knife.

He said: I will strangle him.

He replied: "Do not send your hand toward the youth."

He said: I will produce a drop of blood from him.

He replied: "Do not commit anything [מאומה] upon him," do not create a blemish [מומה] in him.

"For now I know" - Now I have informed all that you love Me.

"And you did not withhold, etc." Lest you say that illnesses beyond one's own person are not illnesses, I consider this for you as though I had told you to bring yourself, and you had not withheld.

## 7. Midrash, Bamidbar Rabbah 17:2

אמר אברהם רבון העולמים אי אפשר לי לירד מכאן בלא קרבן אמר לו הקב"ה הרי קרבנך מתוקן מששת ימי בראשית וישא אברהם את עיניו

Avraham said: Master of the Universe! I cannot descend from here without a korban!

Gd replied: Your korban has been prepared since the six days of Creation. "And Avraham raised his eyes..."

# 8. Talmud, Sanhedrin 4a

כפרה בכדי לא אשכחו

There is no atonement in isolation.

## 9. Talmud, Yoma 53a

לא נתן בה מעלה עשן או שחיסר אחת מכל סמניה חייב מיתה ותיפוק ליה דקא מעייל ביאה ריקנית אמר רב ששת הכא במאי עסקינן כגון ששגג בביאה והזיד בהקטרה

"If one does not include *maaleh ashan* or one subtracts any ingredient, he is liable for death." Why is he not liable for entering empty-handed? This is where he entered accidentally, but illegally burned the incense with knowledge.

#### 10. Don Isaac Abarbanel to Shemuel I 2 pg. 176

והיה לאומר שיאמר שענין לידתה היתה בטבע ולא מסבת הקל יתברך, שהוא להיותו נבדל מהחמריות וגבוה מעל גבוה ולא ישגיח ולא ידע הדברים השפלים האלה ולא יתבונן בהם, לזה רצתה להודיע שזו באמת מחשבה נפסדת, כי הנה האלוק יתברך עם היותו קדוש ונבדל אמרה 'אין בלתך', רוצה לומר כי אין קדוש בלתי הקל, אבל עם הוראת ההקדמה הזאת 'אל תרבו תדברו גבוהה', רוצה לומר שהוא גבוה מעל גבוה ומפני זה לא ישגיחו. אינו כן, ואל תשעו בדברי שקר דברי הפלוסופים ואל תתעסקו בחקירותיהם...

One might say that her procreation was natural and not from Gd, since Gd is apart from the material and elevated above elevation. He will not supervise and know of lowly matters, and not give them His attention. She wished to declare this an entirely incorrect concept. Gd is holy and apart, as she said, 'There is none other than You,' meaning that there is no one who is holy other than Gd. Still, even with that introduction, 'Do not increase your speech of elevation.' You allege that He is elevated above elevation, and so He will not supervise. It is not so; do not turn to the lies of the philosophers and do not involve yourselves with their investigations...