

Cholesterol and Community- Why must every

JEWISH Milestone have food?

Introduction

Book of De'va'rim, Chapter 12/15-28

<p>15. However, in every desire of your soul, you may slaughter and eat meat in all your cities, according to the blessing of the Lord, your God, which He gave you; the unclean and the clean may eat thereof, as of the deer, and as of the gazelle. 16. However, you shall not eat the blood; you shall spill it on the ground like water.....20. When the Lord, your God, expands your boundary, as He has spoken to you, and you say, "I will eat meat," because your soul desires to eat meat, you may eat meat, according to every desire of your soul. 21. If the place the Lord, your God, chooses to put His Name there, will be distant from you, you may slaughter of your cattle and of your sheep, which the Lord has given you, as I have commanded you, and you may eat in your cities, according to every desire of your soul. ... 23. However, be strong not to eat the blood, for the blood is the soul; and you shall not eat the soul with the flesh..</p>	<p>(טו) רק בכל אות נפשך תזבח ואכלת בשר בברכת יקוק אלהיך אשר נתן לך בכל שעריך הטמא והטהור יאכלנו בצבי וכאיל: (טז) רק הדם לא תאכלו על הארץ תשפכונו פמים:.....(כ) פי ירחיב יקוק אלהיך את גבולך באשר דבר לך ואמרת אכלה בשר פי תאנה נפשך לאכל בשר בכל אות נפשך תאכל בשר: (כא) פי ירחק ממך המקום אשר יבחר יקוק אלהיך לשום שמו שם וזבחת מבקרך ומצאנך אשר נתן יקוק לך באשר צויתך ואכלת בשעריך בכל אות נפשך... (כג) רק חזק לבלתי אכל הדם כי הדם הוא הנפש ולא תאכל הנפש עם הבשר</p>
---	---

Book of De'va'rim, Chapter 6/10-13

<p>10. And it will be, when the Lord, your God, brings you to the land He swore to your fathers, to Abraham, to Isaac, and to Jacob, to give you, great and good cities that you did not build, 11. and houses full of all good things that you did not fill, and hewn cisterns that you did not hew, vineyards and olive trees that you did not plant, and you will eat and be satisfied. 12. Beware, lest you forget the Lord, Who brought you out of the land of Egypt, out of the house of bondage. 13. You shall fear the Lord, your God, worship Him, and swear by His name.</p>	<p>(י) והיה כי יביאך יקוק אלהיך אל הארץ אשר נשבע לאבותיך לאברהם ליצחק וליעקב לתת לך ערים גדלות וטבת אשר לא בנית: (יא) ובתים מלאים כל טוב אשר לא מלאת וברת חצובים אשר לא חצבת כרמים וזיתים אשר לא נטעת ואכלת ושבעת: (יב) השמר לך פן תשכח את יקוק אשר הוציאך מארץ מצרים מבית עבדים: (יג) את יקוק אלהיך תירא ואתו תעבד ובשמו תשבע....</p>
--	--

Receiving the Torah= Eating

Tractate Pe'sa'chim 88b

<p>רבי יהושע אומר: חלקו, חציו לאכילה ושתיה וחציו לבית המדרש. R' Yehoshua says- Divide up your day: Half for eating and drinking and half for study.</p>	<p>רבי אליעזר אומר: אין לו לאדם ביום טוב אלא או אוכל ושותה, או יושב ושונה. R' Eliezer says- On the Holidays, you can</p>
--	---

	either eat and drink, or learn Torah
--	--------------------------------------

ואמר רבי יוחנן : ושניהם מקרא אחד דרשו : כתוב אחד אומר [דברים טז] "עצרת לה' אלהיך", וכתוב אחד אומר [במדבר כט] "עצרת תהיה לכם";

Says R' Yochanan- The above both based their statements on the same verses; One verse [De'va'rim Chapter 16] reads "there shall be a halt to the Lord, your God", and another verse reads [Ba'mid'bar 29] "there shall be a halt to you"

<p>ורבי יהושע סבר : חלקהו, חציו לה' וחציו לכם [וכ"פ השו"ע או"ח תקכ"ט/א]. R' Yehoshua claimed; Divide it up; Divide up your day: Half for eating and drinking and half for study. [Codified in the Code of Jewish Law, OC 529/1]</p>	<p>רבי אליעזר סבר : או כולו לה' או כולו לכם R' Eliezer claims; Either totally for "you" or totally devoted "to the Lord, your God"</p>
---	--

אמר רבי אלעזר: הכל מודים בעצרת דבעינן נמי לכם. מאי טעמא - יום שניתנה בו תורה הוא... רש"י [שם] ד"ה "דבעינן נמי לכם" - שישמח בו במאכל ומשתה, להראות שנוח ומקובל יום זה לישראל שנתנה תורה בו.

Says R' Elazar; But both agree that on Shavuot you must also have "to you". Why? **Since this was the day the Torah was given...**

Book of Sh'mot, Chapter 24/1-13

<p>1. And to Moses He said, "Come up to the Lord, you and Aaron, Nadab and Abihu, and seventy of the elders of Israel, and prostrate yourselves from afar. 2. And Moses alone shall approach the Lord but they shall not approach, and the people shall not ascend with him." ... 7. And he took the Book of the Covenant and read it within the hearing of the people, and they said, "All that the Lord spoke we will do and we will hear...." 11. And upon the nobles of the children of Israel He did not lay His hand, and they perceived God, and they ate and drank.</p>	<p>(א) וְאֵל מֹשֶׁה אָמַר עֲלֶה אֵל קִנּוֹק אֲתָהּ וְאַהֲרֹן נָדָב וְאַבִּיהוּא וְשִׁבְעִים מִזִּקְנֵי יִשְׂרָאֵל וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם מֵרֶחֶק : (ב) וְנִגַּשׁ מֹשֶׁה לְבַדּוֹ אֵל קִנּוֹק וְהֵם לֹא יִגָּשׁוּ וְהָעָם לֹא יָעֲלוּ עִמּוֹ... (ז) וַיִּקַּח סֵפֶר הַבְּרִית וַיִּקְרָא בְּאָזְנֵי הָעָם וַיֹּאמְרוּ כֹל אֲשֶׁר דִּבֶּר יְקִיָּק נַעֲשֶׂה וְנִשְׁמָע... (יא) וְאֵל אֶצִּילִי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לֹא שְׁלַח יָדוֹ וַיַּחֲזוּ אֶת הָאֱלֹהִים וַיֹּאכְלוּ וַיִּשְׂתּוּ : ט</p>
---	--

Interpretation of Nachmanidies1 [ibid]

<p>And the reason they "drank"- is that they made a party & holiday, as this is the obligation when receiving the Torah...as R' Elazar said; from here we derive that we make a party in honor of completing the Torah [Midrash, Songs of Songs 1/9]</p>	<p>וטעם וישתו - שעשו שמחה ויום טוב, כי כן חובה לשמוח בקבלת התורה.... ואמר רבי אלעזר מכאן שעושין משתה לגמרה של תורה (שהש"ר א ט).</p>
---	--

The glosses of the "Oshrei" 4/6

<p>And the "Chatan Torah" usually make a big meal and they invite the community and give them good food to eat. And I found the source of it in the Midrash [quoted above]</p>	<p>וחתני תורה רגילין לעשות בשושבינן סעודה גמורה, ומזמנין את הקהל ונותנין להם מאכלים טובים. ומצאתי עיקרו של מנהג במדרש בתחלת שיר השירים: "ויבא ירושלים ויעמוד לפני ארון ברית וגו'" - אמר רבי יצחק מכאן שעושין סעודה לגמרה של תורה.</p>
--	---

Torah= Don't leave it at Sinai

Book of De'va'rim Chapter 5 [23-28]

<p>24. You approach, and hear all that the Lord, our God, will say, and you speak to us all that the Lord, our God, will speak to you, and we will hear and do. 25. And the Lord heard the sound of your words when you spoke to me.... 27. Go say to them, 'Return to your tents.' 28. But as for you, stand here with Me, and I will speak to you all the commandments, the statutes, and the ordinances which you will teach them, that they may do them in the land which I give them to possess</p>	<p>קרב אתה ושמע את כל אשר יאמר יקנך אלהינו ואת תדבר אלינו את כל אשר ידבר יקנך אלהינו אליך ושמענו ועשינו: (כד) וישמע יקנך את קול דבריכם בדברכם אלי..... (כו) לך אמר להם שובו לכם לאהליכם: (כו) ואתה פה עמד עמדי ואתברך אליך את כל המצוה והחוקים והמשפטים אשר תלמדם ועשו בארץ אשר אנכי נתן להם לרשתה:</p>
---	--

Tractate Moed Katan 7b

<p>And when the Torah written the phrase "tent", it means your wife, as it's written " Go say to them, 'Return to your tents.'</p>	<p>ואין אהלו אלא אשתו, שנאמר [דברים ה] "לך אמר להם שובו לכם לאהליכם".</p>
---	--

Midrash, Sh'mot Raba, 33, on the verse "and you shall take for me Te'ru'ma"

<p>And there are certain items that the seller is "sold" with the item; Said G-d; "I sold you my Torah, it is as if I was sold with it</p>	<p>... ויש לך מקח שמי שמכרו נמכר עמו: אמר הקב"ה לישראל "מכרתי לכם תורתי כביכול נמכרתי עמה"....</p>
--	--

Glosses of the "Rama" on the Code of Jewish Law, OC, Chapter 624

<p>And we eat and drink and make merry on the night after Yom-Kippur, as it's a bit of a Holiday.</p>	<p>הגה: ... ואוכלים ושמים במוצאי יום הכיפורים, דהוי קצת יום טוב (טור מהרי"ו וא"ז)....</p>
---	---

Midrash, Kohelet Raba, 9/1/7

<p>And on Yom-Kippur, all fast, and G-d forgives the remaining 1/3 of their sins, but when all Men/Women/Children fast, G-d totally acquits them...and then a Heavenly voice comes and say "go and eat your bread with Joy, and drink wine with a good heart"</p>	<p>וביום הכפורים מתענין כולן והקב"ה מתיר להם עוד שליש מעונותיהן עד שמתענין אנשים ונשים וטף מוחל להם הקב"ה את הכל...יצתה בת קול ואמרת להם "לך אכול בשמחה לחמך"....</p>
---	---

Jerusalem Talmud, Berachot 3/3

<p>We learned; One can discharge the obligation of another, except with Grace after meals. But didn't we learn; "Who ever is obligated can discharge the obligation for another"? R' Liya answered that Grace is different as the verse ordains; "And you shall eat and become satisfied and then say Grace..."that who eats shall say Grace. R' Yosi and R' Yuda son of Pazi were sitting and they [added]; It's inconceivable that that all would say "Shema" and not one, and it's additionally inconceivable that in prayer all would be beg mercy from G-d and one wouldn't.</p>	<p>תני: כל מצו' שאדם פטוי אד' מוציא את הרבי' ידי חובתו, חוץ מברכת המזון. והא דתנינן "כל שאינו חייב בדבר אין מוציא את הרבים ידי חובתו"= הא אם היה חייב אפי' אם יצא מוציא? א"ר לייא שנייא היא ברכת המזון דכתיב בה; "ואכלת ושבעת וברכת את ה' אלהיך"= מי שאכל הו' יברך! ר' יוסי ור' יודה בן פזי הוו מתיבי אמרו לא מסתברי בקרית שמע שיהא כל אחד ואחד משנן בפיו לא מסתברי בתפילה שיהא כל אחד ואחד מבקש רחמים על עצמו.</p>
---	---