

בס"ד

Thursday Night Live- 12/27/18

100 ברכות every day

שלחן ערוך in הלכה The

1) שולחן ערוך אורח חיים סימן מז

חייב אדם לברך בכל יום מאה ברכות, לפחות

2) תשובות והנהגות כרך ד סימן קנג

ידועה מצות אמירת מאה ברכות בכל יום, והוא חיוב גמור מדרבנן, ויש סמך לזה מה"ת, ויש מהקדמונים דס"ל דהוה מה"ת.

Special סגולה and reward for fulfilling it

3) הליכות שלמה הל' תפלה

ונזכר באחרונים שהוא מועיל להשלמת מאה ברכות. וכן היה מיעץ לאנשים בעת צרה ר"ל, כששאלוהו במה להתחזק, שיקבלו על עצמם זהירות בענין זה בכל יום ויום. (וראה ב"ח שם דחובת

4) פתח עינים מסכת מנחות דף מג עמוד ב

ובנימוקי רבינו ישעיה הראשון מטראני על התורה כ"י פ' תבא יש הגהה אחת (כמדומה שהיא מהרב שבלי הלקט) וז"ל למה אמר משה רבינו ע"ה צ"ח תוכחות פ' תבא לפי כי גהנ"ם גימטריא צ"ח אמר משה רבינו יבואו אלה הצ"ח תוכחות ויפטרנו לישראל מדין גהנ"ם עכ"ל וכתב הרב ארחות חיים דף ד' ע"ד שבאמירת ק' ברכות נזכה לעה"ב וזה רמז לכן אמור הנני נותן לו את בריתי שלום לכ"ן גימט' ק' אמור שיאמר מאה ברכות ובזה יותן לו ברית שלום לעה"ב עכ"ד. והשתא אתי שפיר דאם מברך ק' ברכות ניצול מהתוכחות ואין צורך לתוכחות לפוטרו מן גהנ"ם כי בק' ברכות בא לעה"ב וניצול ממהגהנ"ם וממילא שניצול מהתוכחות

Source in the גמרא with the explanations and רמזים

5) תלמוד בבלי מסכת מנחות דף מג עמוד ב

תניא, היה רבי מאיר אומר: חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום, שנאמר: ועתה ישראל מה ה' אלקיך שואל מעמך. רב חייא בריה דרב אויא בשבתא וביומי טבי טרח וממלי להו באיספרמקי ומגדי

6) דברים פרשת עקב פרק י

(יב) וַעֲמָהּ יִשְׂרָאֵל מָה יִקְוֶה אֱלֹהֵיהֶּ שְׂאֵל מַעֲמָדָּ כִּי אִם לִירָאָה אֶת יִקְוֶה אֱלֹהֵיהֶּ לְלַכֵּת בְּכָל דְּרָכָיו וְלֹאֲהַבָּה אֹתוֹ וְלַעֲבֹד אֶת יִקְוֶה אֱלֹהֵיהֶּ בְּכָל לְבָבָּהּ וּבְכָל נַפְשָׁהּ

7) רש"י שם

מה ה' אלהיך וגו' - קרי ביה מאה

8) רבינו גרשום מסכת מנחות דף מג עמוד ב

מה [ה' אלהיך] שואל מעמד. כלומר מאה שואל

9) תוספות שם

שואל מעמד - 1) פ"ר ר"ת דהוי מלא ויש מאה אותיות בפסוק 2) וי"מ דמה עולה בא"ת ב"ש מאה ובקונטרס פירש אל תקרי מה אלא מאה כלומר שחייב ק' ברכות

10) רבינו בחיי דברים פרשת עקב פרק י

ויש בפסוק זה צ"ט אותיות ועם אל"ף שתשים במלת "מה" ישלמו למאה אותיות, ותחזור המלה "מאה", כדי לרמוז בדרך אסמכתא שחייב אדם לברך בכל יום מאה ברכות. וכן יש אסמכתא לזה "מפסוק: (תהלים קכח, ד) "הנה כי כן יבורך גבר ירא ה'", כי ירא ה' יש לו לברך מגין "כי כן

How to get to 100?

11) בית יוסף

דתניא היה רבי מאיר אומר מאה ברכות חייב אדם לברך בכל יום. בפרק התכלת (מנחות מג:): ומנין מאה ברכות כך הוא בלילה כשהולך לישן מברך המפיל חבלי שינה ובשחר מברך נטילת ידים ואשר יצר ועוד מברך ט"ו ברכות מאלהי נשמה עד הגומל חסדים טובים

12) משנה ברורה

והנה בכל יום אנו מברכין עוד יותר ממאה ברכות כיצד

1) בלילה כשהולך לישן מברך המפיל

2-3) ובשחר מברך ענט"י ואשר יצר

4-19) ועוד ט"ז ברכות בברכת השחר

20-22) וג' ברכות על התורה [לדעת הרמ"א לקמן בסי' מ"ז סעיף ו' בהג"ה] הרי כ"ב

23-25) וברכת ציצית ותפילין הרי עוד שלש לפי מנהגינו שמברכין שתיים על התפילין הרי כ"ה

26-27) וברוך שאמר וישתבח הרי עוד שתיים

28-35) וברכת ק"ש שחרית וערבית עם ברכת יראו עינינו שמנה הרי ל"ה

36-92) ונ"ז ברכות דג' תפלות הרי צ"ב

93-108) ובשתי סעודות שסועד אחת ערבית ואחת שחרית יש ט"ז ברכות כי בכל סעודה יש ח' ברכות על נט"י והמוציא וד' ברכות שבכהמ"ז וכשהוא שותה כוס בבהמ"ז מברך לפניו ולאחריו הרי בס"ה ק"ח ברכות וא"כ אף ביום התענית שחסר לו סעודה אחת ג"כ מקיים ק' ברכות.

What do we do on Shabbos, Yom tov, and Yom Kippur?

13) בית יוסף

ובשבת חסר בכל תפלה י"ב ברכות וברכת התפילין הרי ל"ז וכנגדם אנו מוסיפין ברכה אחת מעין שבע וקידוש ותפלת מוסף שיש בה ז' ברכות וסעודה שלישית שיש בה ח' ברכות הרי י"ז חסרו עדיין עשרים להשלים מאה וחמש שאנו מברכין בכל יום נמצא שלהשלים מאה ברכות חסרים עדיין ט"ו ברכות וכבר אמרו בפרק התכלת (שם) דמלא להו באספרמקי ומגדים פירוש מיני בשמים ומיני פירות... וכתוב בשבלי הלקט (סי' א) בשם גאון דמשלימין הברכות עשרים בשבת שקורין בתורה ז' בשחרית וג' במנחה ומברך כל אחד אחת לפניו ואחת לאחריה הרי עשרים ברכות והמפטיר מברך שבע ... ומשמע מדברי ההגהות שם דדוקא כששומעין אותן ועונין אחריהם אמן

14) משנה ברורה

וביום השבת חסר לו י"ג ברכות מהמאה וכדאיתא במ"א עי"ש ע"כ יראה להשלים במיני פירות ומגדים ואם אין לו יוצא ע"פ הדחק במה שיכוין לשמוע ברכת התורה והמפטיר ויענה אמן וכדלקמן בסימן רפ"ד... וביוהכ"פ ג"כ יוצא בשמיעת הברכות כמו בשבת אך ביוה"כ אחר כל החשבונות חסר לו עוד שלש ברכות וכתב המ"א דישראלים זה בברכת הריח על הבשמים אך כ"ז שלא הסיח דעתו מלהריח אסור לחזור ולברך משום ברכה שאינה צריכה. וכן יוכל להשלים בברכת אשר יצר אם נזדמן לו. ואפשר דיוצא ע"פ הדחק במה שמכוין לשמוע חזרת הש"ץ

15) תשובות והנהגות כרך ד סימן קנג

אמירת מאה ברכות ביום הכפורים

אמנם התינה בשבת, אבל ביוהכ"פ יש בסך הכל רק ס"ו ברכות, ולכאורה מבטלין חובת המצוה דרבנן, ואפילו ידקדק לשמוע כל הברכות דקריאת התורה וההפטרות ונימא שומע כעונה, הנה נוסף

כ"ט ברכות כמבואר בסימן רפ"ד ס"ג, ואכתי חסר חמש ברכות, ולזה כתב המ"ב (סימן מ"ו סקי"ד) להשלים בבשמים שמריח ע"ש

וצ"ע מש"כ הפוסקים דאפשר לצאת בשמיעת ברכת התורה וההפטרות, דהלוא להרבה פוסקים לא מועיל כלל... ולפ"ז צ"ב היאך יוצאין ביוהכ"פ, וכפי ששמעתי נהג מרן הגאון דבריסק זצ"ל בכל שבת לעלות לתורה למפטיר כדי לזכות בעוד ברכות להשלים למאה, שדקדק בזה טובא. אבל ביוהכ"פ עלה לתורה בלוי, כיון דלדעתו בלא"ה לא יגיע למאה ברכות, א"כ אין ענין להרבות אלא אם יוכל לצאת התקנה דמאה ברכות

ולענ"ד נראה דלאחר שבירך ברכת השחר יבקש מעוד אחד או שנים שיכוונו להוציאו בברכות דשחר וישמע ויכוין לצאת, ובכך יהא לו עוד ברכות כפי הצורך, שלרוב הפוסקים בשומע לבד אין חשש דברכה לבטלה, וזוכה לעוד ברכות... אבל בדיעבד כשאין לו ברכה דחיובא ודאי יש לו לאמן לכה"פ ברכות כל שהן, כגון של שמיעת ברכת השחר וכיו"ב

16) אילת השחר עה"ת ספר דברים פרק י'

והנה אומרים דהגרי"ז זצ"ל הי' עולה לתורה בשבת ויו"ט למפטיר כדי להשלים מאה ברכות, אבל

ביוהכ"פ שלא יכל להגיע למאה ברכות אפי' בצירוף ברכות אלו הוא הי' עולה ללוי, דסבר שהענין הוא דוקא מאה ברכות אבל אם לא יגיע למאה אין נ"מ במה שיוסיף עוד ברכות.

והנה הטור (או"ח סי' מ"ו) כתב על תקנת מאה ברכות וצריך כל אדם ליזהר בהם והפוחת אל יפחות והמוסיף יוסיף, ובשו"ע (סעיף ג') כתב חייב אדם לברך בכל יום מאה ברכות לפחות, והלשון משמע שיש מעלה בכל תוספת ברכה, וא"כ גם מי שלא יגיע למאה ברכות י"ל שיש ענין להוסיף לברך כמה שיכול (ושליח ציבור החוזר על שמו"ע ברכות אלו מוסיפים לו למנין מאה ברכות).

17) ספר וישמע משה [הרה"ג ר' יוסף שלום אלישיב זצ"ל]

עד כמה צריך לטרוח להשלים מאה ברכות

שאלתי: אם אחד כבר מחזיק ב95 ברכות, והיום כבר הולך לקראת הגמר, האם צריך לרדוף ולדחוק עצמו כדי שישלים המאה ברכות, או שלא צריך לרדוף אחרי זה. והשיב: מאה ברכות היא ענין של לכתחילה, אבל לא צריכים לדחוק עצמו כדי להשלים המספר.

Deeper message #1

18) במדבר רבה (וילנא) פרשת קרח פרשה יח

הוקם על כנגד מאה ברכות שבכל יום היו מתים מישראל מאה אנשים בא דוד ותקן להם מאה ברכות כיון שתקנם נתעצרה המגפה

19) שמואל בפרק כג פסוק א

א וְאֵלֶּה דְבָרֵי דָוִד, הָאֲחֻרָיִם: נְאֻם דָּוִד בֶּן-יִשָׁי, וְנְאֻם הַגִּבֹּר הַקָּס עַל--מְשִׁיחַ אֱלֹהֵי יִעֲקֹב, וְנְעִים זְמֵרוֹת יִשְׂרָאֵל. 1 Now these are the last words of David: The saying of David the son of Jesse, and the saying of the man raised on high, the anointed of the God of Jacob, and the sweet singer of Israel:

20) טור אורח חיים סימן מו

והשיב רב נטרונאי ריש מתיבתא דמתא מחסיא דהע"ה תקן מאה ברכות דכתיב (שמואל ב כג) הוקם על ע"ל בגימ' ק' הוי כי בכל יום היו מתים ק' נפשות מישראל ולא היו יודעין על מה היו מתים עד שחקר והבין ברוח הקודש ותקן להם לישראל ק' ברכות וע"כ תקנו חכמים ז"ל אלו הברכות סדר העולם והנהגתו להשלים ק' ברכות בכל יום וצריך כל אדם ליזהר בהם

21) לבוש אורח חיים סימן מו

ואחר שהניח תפילין יסדר הברכות שתקנו חז"ל לברך אותם בכל יום, והם מאה ברכות, מפני שהיה קבלה בידם [במ"ר יח, כא] מפי דוד המלך עליו השלום שראה כן ברוח הקודש ע"י מעשה שראה בימיו שהיו מתים מישראל מאה נפשות בכל יום, ולא היו יודעים על מה היו מתים, עד שחקר והבין ברוח הקודש שעליו, שהיה מפני שלא היו משבחין ומברכין כראוי לשם יתברך על כל טובותיו שהשפיע עליהם, על כן היו מתים בעונש זה. לפיכך עמד הוא ותקן להם לישראל מאה ברכות שיברכו בכל יום כנגד המאה שמתו, ומאז פסקו למות. וזהו שנאמר [ש"ב כג, א] נאם הגבר הוקם

על, ע"ל בגימטריא מאה הוי. ואסמכוה [מנחות מג ע"ב] ג"כ על פסוק מן התורה דכתיב [דברים י, יב] ועתה ישראל מה ה' אלהיך שואל מעמך וגו', ואמרו אל תקרי מה אלא מאה, ר"ל מאה ברכות, והם מיראת השם יתברך וגו'. ותקנו אלו המאה ברכות על סדר העולם והנהגתו מה שנהנין ממנו הבריות בכל יום, לפיכך צריך כל אדם ליזהר בהם

Deeper message #2

22) שולחן ערוך אורח חיים סימן תרכב

הגה ואין אנו נוהגין לומר: אשרי, ובא לציון, קודם מנחה, רק קודם נעילה... וא"א אין כאלהינו בי"כ

23) ערוך השולחן אורח חיים סימן תרכב

אין אומרים אין כאלקינו ביוה"כ אחר מוסף דבכל שבת ויו"ט אומרים כנגד י"ח ברכות שבחול אבל ביוה"כ כבר אמרו בפיוטים כמה שבחים כמו אהללך בקול רם

24) משנה ברורה סימן תרכב

ה) וא"א אין כאלהינו - לפי שבשבת אומרים כן כדי למלאות החסר ממאה ברכות בכל יום וביוה"כ איכא הרבה שבחים וא"צ למלאות בזה

25) ספר מצות מאה ברכות

ונראה לומר, דבעיקר תקנת מאה ברכות נתקן לא רק שסתם יברך אדם מאה ברכות איזה שהן, אלא שלכתחילה מצוה לברכן על מאה ענינים שונים, דהמצוה היא לא רק לברך את ה' מאה פעמים אלא לומר שה' הוא מבורך על מאה ענינים לפחות [ושלש התפילות חשובות דברים שונים למאה ברכות כי כל תפלה היא באה על חיובה בזמן אחר, וברכות הסעודה כיון שצורך האדם לסעוד פעמיים ביום חשיב כמאורע שונה ודו"ק], ורק כאשר אי אפשר להשלים מאה ע"י הברכות האלו שתקנו חז"ל בסדר של כל יום, חייב להשלים ע"י דברים אחרים, שלפחות יברך מאה ברכות ביום, וזה מה שבשבת משלים ע"י פירות. [ויותר יש לדייק מלשון הרמב"ם: בשבת וכו' צריך להשלים מן הפירות, שיש דין לכתחלה להשלים מן הפירות שזה ברכה שעדיין לא ברכה בברכות של כל יום, ולפי מה שנתבאר לקמן דהרמב"ם כתב להשלים בירק ופירות שברכותיהן שונות אתי שפיר טפין].

וזמ"ש הרמב"ם ומה הן מאה ברכות כו', שעל ידם דוקא צריך לכתחילה לקיים מצות מאה ברכות בכל יום.

26) תלמוד בבלי מסכת חגיגה דף ט עמוד ב

מאי דכתיב: ושבתם וראיתם בין צדיק לרשע בין עבד אלהים לאשר לא עבדו, היינו צדיק היינו עובד אלהים, היינו רשע היינו אשר לא עבדו! - אמר ליה: עבדו ולא עבדו - תרוייהו צדיקי גמורי נינהו. ואינו דומה שונה פרקו מאה פעמים לשונה פרקו מאה ואחד

27) קרן אורה מסכת מנחות דף מג עמוד ב

שחייב לברך בכל יום מאה, דעיקר הכוונה בברכה להדבק בו יתברך בכל ברכה וברכה, ואמרינן במסכת חגיגה דף ט' ע"ב אינו דומה שונה פרקו מאה פעמים לשונה פרקו מאה ואחד, מבואר מזה דהרוצה לשנות פרקו ולא יהי' שכוח ממנו הוא מאה פעמים ואחד, ובמאה עדיין נקרא לא עבדו, כי באפשרי שימשול השכחה בו אע"פ שלא נחסר אלא האחד אחר המאה, ועיקר משנה הפרק היא לשום בזכרוננו אהבת ה' ויראתו, וכיון שאמר מה ה' שואל כו' ש"מ דמאה ברכות בכל יום המה חיובי למען הדבק בו זכרון השם הגדול ואהבתו ויראתו, וע"ז נאמר מה ה' שואל מעמך, כ"א עוד תוסיף אחד תהי' עבודתך שלימה ולא תסור מאחריו אפילו כרגע, וזש"כ שם כ"א ליראה כו' לטוב לך, וכיון כי לא יגע, כך רע לבא לידי שכחה ח"ו אפילו כרגע, כאשר יקרא השונה פרקו מאה פעמים בשם לא עבדו

Actually count

28) רמב"ם הלכות תפילה ונשיאת כפים פרק ז

יד) חייב אדם לברך מאה ברכות בין היום והלילה ומה הן מאה ברכות אלו כ"ג ברכות שמנינו בפרק זה, ושבע ברכות של קריאת שמע של שחרית וערבית לפניו ולאחריה, וכשמתעטף בציצית ... וכשלושב תפילין מברך

טז) כיצד אוכל מעט ירק ומברך לפניו ולאחריו וחוזר ואוכל מעט מפרי זה ומברך לפניו ולאחריו ומונה כל הברכות עד שמשלים מאה בכל יום

29) תשובות והנהגות כרך ד סימן קנג

ועיין בדברינו ח"ב (סימן קכ"ט) שהבאנו מדברי הגאון דבריסק זצ"ל שדייק מלשון הרמב"ם פ"ז דתפלה (הלכה ט"ז) "ומונה כל הברכות עד שמשלים מאה ברכות" ודקדק הרמב"ם לכתוב "ומונה" משמע שיש ענין למנות ממש שיהא בטוח שהגיע למאה ברכות

30 שו"ת שבט הלוי חלק ה סימן כג

ואשר שאל אם נשים חייבות בתקנת ק' ברכות, מפשטות דברי הב"י והפוסקים ריש סי' מ"ו דחשבו ק' ברכות של כל אדם וחשבו בחשבון טלית ותפילין וכה"ג ברכות דלא שייכי בנשים ולא כתבו נשים מאי איכ"ל מכלל דפשיטא להו דהתקנה לא שייכי בנשים

31 ספר הליכות שלמה

ערב . הליכות פרק עשרים ושנים שלמה

כה. נראה שאין הנשים חייבות לברך מאה ברכות בכל יום ⁹⁹ מד.

מד. לכיון שהחשבון של מאה ברכות כלול בעיקרו מג' חפלות היום וברכות ק"ש, לכן מסתבר דמעיקרא לא חייבוהו לנשים, שודאי פטורות מחלק מן החפלות והברכות, ואף שבאפשרותן להרבות בצרכות הנהנין, מכל מקום הרי צימי התעניות שודאי אי אפשר לנשים שאינן מתפללות להשלים מאה ברכות, ולכן מסתבר שאינן חייבות מעיקרא בחיוב זה ¹⁰⁰.

32 שאלת רב של הגר"ח קנייבסקי [עמ' פ]

מאה ברכות

ז. האם גם נשים צריכות להזהר במאה ברכות בכל יום?
תשובה: אין חילוק בין איש לאשה.

