

Washing

1. Talmud, Pesachim 115a-b

אמר רבי אלעזר אמר רב אושעיא: כל שטיבולו במשקה צריך נטילת ידים.

Rabbi Elazar said, citing Rav Oshia: Anything that is dipped in liquid requires hand-washing.

2. Rabbi Yechiel Michel Epstein (19th century Lithuania), Aruch haShulchan Orach Chaim 473:18
ואחר שיקדש נוטל ידיו לצורך טיבול הראשון, ולא יברך 'על נטילת ידים'. ואף מי שאינו נזהר בכל השנה בטיבולו במשקה ליטול ידיו, בפסח יטול ידיו, שהרי כמה שינויים אנו עושין בליל זה.

And after reciting kiddush, we wash our hands for the first dipping, without reciting the blessing of *al netilat yadayim*. And even one who isn't careful all year to wash for items that are dipped in liquid, should still wash for Pesach. We do many things differently on this night.

Dipping

3. Talmud, Pesachim 114b

ודקאמרת תרי טיבולי למה לי - כי היכי דליהוי היכירא לתינוקות.

As for your question about why we dip twice, it is in order to generate a reminder for children.

The Talmud doesn't specify

4. Mishnah Shvi'it 9:1

הפיגם והירבוזין השוטים והחלגלוגית כוסבר שבהרים והכרפס שבנהרות והגרגר של אפר... אין כיוצא בהם נשמר
Pigam, uncultivated yarbuzim, chalaglogot, mountain kusbar, river karpas and meadow gargar... these species are not grown in a cultivated environment.

5. Mishnah Pesachim 114a

משנה. הביאו לפניו מטבל בחזרת עד שמגיע לפרפרת הפת.

They bring before him and he dips, even with *chazeret*, before coming to the food that will be eaten with bread.

6. Talmud, Pesachim 114b

פשיטא, היכא דאיכא שאר ירקות - מברך אשאר ירקות בורא פרי האדמה ואכיל, והדר מברך על אכילת מרור ואכיל.
היכא דליכא אלא חסא, מאי? אמר רב הונא: מברך מעיקרא אמרור בורא פרי האדמה ואכיל, ולבסוף מברך עליה על אכילת מרור ואכיל.

Obviously, one who has other vegetables should recite *borei pri ha'adamah* and eat, and then recite *al achilat maror* and eat. Where one only has lettuce, what should he do?

Rav Huna said: He should first recite *borei pri ha'adamah* on maror and eat, and then recite *al achilat maror* and eat.

Pleasure

7. Isaiah 58:14

אָז תִּתְעַנֵּג עַל ד' וְהִרְפֵּיתִיךָ עַל בְּמַתִּי אֶרֶץ...

Then you will take pleasure in G-d, and I will make you ride over the heights of the land...