



How to write in a siddur

1. Words and phrases for special meaning and concentration
2. Defeating the “blob of text” phenomenon
 - Mizmor l'Todah
 - Al haTzaddikim
 - Hallel haGadol (Tehillim 136)
 - Avinu Malkeinu
 - Tachanun – the *shomeir* lines
 - Emet ve'Emunah
3. Wake-up calls
 - Shema
 - Seasonal insertions in shemoneh esreih
 - Special requests in shemoneh esreih
4. Lines that require explanation
5. Food for thought notes
 - כי הוא לבדו פועל גבורות עושה חדשות בעל מלחמות זורע צדקות מצמיח ישועות
 - אבינו מלכנו בעבור אבותינו...
 - תקע בשופר גדול לחרותינו ושא נס לקבץ גלוינתנו
6. Some sefarim which may help
 - Commentaries to Tehillim
 - Avudraham
 - The World of Prayer (Rabbi Elie Munk)
 - HaSiddur v'haTefillah (Rabbi Adin Steinsaltz)
 - Yesodot haTefillah (Rabbi Eliezer Levi)
 - B'Rumo shel Olam (Rabbi Dov Kook)
 - Try different siddurim!

Elokai Neshamah

7. Talmud, Berachot 60b

הנכנס לישן על מטתו אומר משמע ישראל עד והיה אם שמוע, ואומר ברוך המפיל... כי מתער אומר אלקי נשמה שנתת בי טהורה...

One who goes to sleep on his bed says from “Shema Yisrael” to “v'Hayah im shamoah”, and “Baruch haMapil...” When he awakens, he says, “Elokai, the soul You have placed in me is pure...”

8. Tosafot to Pesachim 104b *ka/*

ותימה ברכה ד"אלקי נשמה" אמאי לא פותחת בברוך, דהא מעיקרא לא הוות סמוכה לחבירתה, כדאמרינן בברכות (דף ס:): "כי מתער אומר אלקי נשמה!" וכן קשה מ"אתה הוא עד שלא נברא העולם" ותפלת הדרך שחותם ואינו פותח בברוך! וי"ל לפי שאינן ברכות אלא שבה ותפלה בעלמא.

This is shocking; why doesn't the blessing of “Elokai, neshamah” open with “Baruch”, since it was not originally adjacent to another [blessing], as we say in Berachot 60b, “When he awakens, he says, “Elokai, the soul!” And this is also difficult with “You were He before the world was created,” and Tefillat haDerech, which end, but do not start, with “Baruch”! And one could say it's because these are not blessings, but only appreciation and prayer.

9. Rabbi Dov Kook, b'Rumo Shel Olam, pg. 6

משמע שכל פירוט הברכה הנפלאה "רופא כל בשר ומפליא לעשות" העוסקת בשכלול הגוף, הוא הקדמה להמחשת הברכה הסמוכה לה, שעוסקת בפירוט ענייני הנשמה...

It seems that all of the elaboration of the wondrous blessing of "Healer of all flesh, who performs wonders," which addresses the body's function, introduces the realization in the adjacent blessing, which deals with elaboration in matters of the soul.

10. Rabbi Avraham Yitzchak Kook, Olat Ra"ayah pg. 66-68

קריאה קדושה זו, שכל יחיד קורא בבטחה את ד' בתור אלקיו המיוחד והפרטי אליו, היא הבעת הנשמה במקוריותה. היא מכירה את עצמה ואת חסנה, יודעת שעוזה, מציאותה, חיותה, עדנה וישעה, אך אלקים חיים הוא...

אתה יצרתה. ולא רק הגוון הכללי שלה, אור החפץ העדין החי ופועל בקרבה בפנימיותה, הוא נאצל מאור קדשך, אלא גם ההגות המפורטה לגוונים השונים שבה, העושים לה צורה יצירתית, בעלת הגיון, רגש, שאיפה, חשק, עז ורוממות, עצמה, גבורה, חסד ויושר, רחמים וצדק, יופי וסדר...

ואתה עתיד לטלה ממני. השמירה הזאת בעצמה, ותנאייה האיתנים, הערוכים בחסדי קל ורחמיו הגדולים, היא היא הגורמת, שלא לעדי עד תעזב הנשמה הטהורה בתוך מעבי הגויה, הירודה אשר נפלה ממכון טהרתה, והמון כחות, רוחות, נטיות עכורות, שתו בקרבה רק לזמן מוגבל, שתעשה את מלאכתה בגויה, ובתחום המקיף שלה, תתעכב הנשמה בקרבה, במדה ובמשקל של זהירות עליונה וקצב מוקצב, ואח"כ אתה עתיד לטלה ממני, להשיב אותה, עם כל הרכוש הגדול אשר רכשה לה דוקא מתוך המורד, מתוך המעמקים, אל האלקים אשר נתנה. אבל הנטילה הזאת הרי היא נטילה של אהבה, הבאה בעקב השמירה הקדושה בגדרה השני האיכותי, שמירת הטוהר.

ולהחזירה בי לעתיד לבוא. רק כל זמן שהרשעה, הכיעור, ההירוס והטומאה, שולטים בעולם בכלל, מוכרח קצב להנתן להקשר של הנשמה בגויה. אבל הנטילה הזאת הפסקה ארעית היא, עד אשר יתכונן העולם...

11. The Chafetz Chaim's lessons, **פירושי חפץ חיים על סדר התפילה**, pp. 35-36

- The pauper's wasted loan
- You're going to need this later