

Shacharis Shmoneh Esreh

Part Three

Source Sheet by Rabbi Federgrun

Congregation Schara Tzedek

1. **Siddur Ashkenaz, Shabbat, Shacharit, Amidah, Holiness of The Day (for Shacharit)**
- And the Jewish people will observe the Shabbos, to make the Shabbos for their generations, an eternal covenant. For in six days Hashem made the heaven and the earth. And on the seventh day, He ceased [creating] and rested.
- And You have not given it [the Shabbos], Hashem, our G-d, to the nations of the lands, nor have you bequeathed it, our King, to idol worshipers, and also in its rest, the uncircumcised do not dwell. For to Your nation, Yisrael, You gave it [the Shabbos], with love, the seed of Yaakov whom You chose, the nation who sanctifies the seventh [day]. They will all be satiated and delighted from Your goodness. And on the seventh day You desired it and sanctified it. The desired of days You called it. A remembrance of the works of Creation.
2. **Beitzah 16a**
As Rabbi Shimon ben Lakish said: The Holy One, Blessed be He, gives a person an additional soul on Shabbat eve, and at the conclusion of Shabbat removes it from him, as it is stated: "He ceased from work and was
- סידור אשכנז, שבת, שחרית, עמידה, קדושת היום .א
- ושמרו בני ישראל את השבת. לעשות את השבת לדרתם ברית עולם: ביני ובין בני ישראל אות היא לעולם. כי שלשת ימים עשה ה' את השמים ואת הארץ. וביום השביעי שבת וינפש:
- ולא נתתו ה' אלקינו לגויי הארצות. ולא הנחתו מלכנו לעובדי פסילים. וגם במנוחתו לא ישכנו ערלים. כי לישראל עמך נתתו באהבה. לזרע יעקב אשר בם בחרת: עם מקודשי שביעי. כלם ישבעו ויתענגו מטובך. ובשביעי רצית בו וקודשתו. חמדת ימים אותו קראת. וזכר למעשה בראשית:
- ב. ביצה ט"ז א
- דאמר ר' שמעון בן לקיש נשמה יתירה נותן הקב"ה באדם ערב שבת ולמוצאי שבת נוטלין אותה הימנו שנאמר (שמות לא, יז) שבת וינפש כיון ששבת ווי אבדה נפש:

refreshed [vayinafash]" (Exodus 31:17). Rabbi Shimon ben Lakish expounds the verse as follows: **Since he ceased from work**, and now Shabbat has concluded and his additional soul is removed from him, **woe [vai]** for the additional **soul [nefesh]** that is **lost**.

3. **Psalms 150:6**

(6) Let all that breathes praise the LORD. Hallelujah.

תהילים ק"נ:ו

(ו) כָּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְיָ הַלְלוּ יְיָ

4. **Shabbat 69b**

Rav Huna said: One who was walking along the way or in the desert, and he does not know when Shabbat occurs, he counts six days from the day that he realized that he lost track of Shabbat **and then observes one day** as Shabbat. **Ḥiyya bar Rav says: He first observes one day** as Shabbat and then **he counts six weekdays**. The Gemara explains: **With regard to what do they disagree?** One Sage, Rav Huna, **held: It is like the creation of the world**, weekdays followed by Shabbat. **And one Sage, Ḥiyya bar Rav, held: It is like Adam, the first man**, who was created on the sixth day. He observed Shabbat followed by the six days of the week.

שבת ס"ט ב

אמר רב הונא היה מהלך (בדרך או) במדבר ואינו יודע אימתי שבת מונה ששה ימים ומשמר יום אחד חייא בר רב אומר משמר יום אחד ומונה ששה במאי קמיפלגי מר סבר כבריייתו של עולם ומר סבר כאדם הראשון

