

Pray Tell: Tehillim Chapter 121

Source Sheet by Rabbi Federgrun

Vancouver Torah Learning Centre

1. **תענית ט"ו א** .א
- ואומר לפניהן עשרים וארבעה ברכות י"ח שבכל יום ומוסיף עליהן עוד שש ואלו הן זכרונות ושופרות (תהלים קכ, א) אל ה' בצרתה לי קראתי ויענני (תהלים קכא, א) אשא עיני אל ההרים וגו' (תהלים קל, א) ממעמקים קראתיך ה' (תהלים קב, א) תפלה לעני כי יעטוף

Taanit 15a

And he recites twenty-four blessings before the congregation: The eighteen blessings of the everyday *Amida* prayer, to which he adds another six blessings, and they are as follows: The special series of blessings recited on Rosh HaShana, the Remembrances and *Shofarot*; and the sections of Psalms that begin with the verses: "In my distress I called to the Lord and He answered me" (Psalms 120:1), "I will lift up my eyes to the mountains; from where will my help come" (Psalms 121:1), "Out of the depths I have called You, O Lord" (Psalms 130:1), and "A prayer of the afflicted, when he faints" (Psalms 102:1).

2. **תהילים קכ"א** .ב
- (א) שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל־הַהָרִים מֵאֵין יָבֵא עֲזָרִי:
 (ב) עֲזָרִי מֵעַם יְהוָה עֲשֵׂה שְׁמִים וְאָרֶץ:
 (ג) אֶל־יְתֹן לְמוֹט רַגְלִי אֶל־יָנוּם שְׁמִרָה:
 (ד) הַגִּה לֹא־יָנוּם וְלֹא יִשָּׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל:
 (ה) יְהוָה שְׁמִרָה יְהוָה לְצַדִּיק עַל־יַד יְמִינֵהוּ:
 (ו) יוֹמָם הִשְׁמַשׁ לֹא־יִכָּפֵה וַיָּרֶחַ בַּלַּיְלָה:
 (ז) יְהוָה יִשְׁמְרֶנּוּ מִכָּל־רָע יִשְׁמֵר אֶת־נַפְשׁוֹ:
 (ח) יְהוָה יִשְׁמֵר־צַדִּיק וּבֹאֵף מְעַתָּה וְעַד־עוֹלָם:

Psalms 121

(1) A song for ascents. I turn my eyes to the mountains; from where will my help come?

- (2) My help comes from the LORD, maker of heaven and earth.
 (3) He will not let your foot give way; your guardian will not slumber;
 (4) See, the guardian of Israel neither slumbers nor sleeps!
 (5) The LORD is your guardian, the LORD is your protection at your right hand.
 (6) By day the sun will not strike you, nor the moon by night.
 (7) The LORD will guard you from all harm; He will guard your life.
 (8) The LORD will guard your going and coming now and forever.

3.

בראשית רבה ס"ח:ב'

ג. (ב) רבי שמואל בר נחמן פתח (תהלים קכא, א): שיר למעלות אשא עיני אל ההרים, אשא עיני אל ההרים למלפני ולמעבדני. (תהלים קכא, א): מאין יבוא עזרי, אליעזר בשעה שקהל להביא את רבקה מה כתיב ביה (בראשית כד, י): ויקח העבד עשרה גמלים וגו', ואני לא נזם אהד ולא צמיד אהד... ה' ישמרך מכל רע, מעשו ומלבו. (תהלים קכא, ז): ישמר את נפשך, ממלאך המות. (תהלים קכא, ח): ה' ישמר צאתך ובואך, ויצא יעקב.

Bereishit Rabbah 68:2

Rabbi Shmuel the son of Nachman expounded: I raised my eyes to the mountains- I raised my eyes to my parents, to those that came before me, and I see where did they get their help [their wife]? Eliezer brought 10 camels etc. when he went to bring Rivkah [to Yitzchak], and I have not one bracelet or ring. "The Lord will protect you from all harm" refers to Lavan and Esav. "The Lord will protect your life" from the Angel of Death. "The Lord will guard your going and coming"- And Yaakov went out.

4.

מדרש תהילים מזמור קיח

ד. דבר אחר מדבר בדוד, בשעה שירד לגלית הניחוהו אחיו וכל ישראל, באותה שעה נשא דוד את עיניו למרום ואמר שיר למעלות אשא עיני אל ההרים. השיבה אליו רוח הקודש ואומר אל יתן למוט רגליך אל ינום שומרך.

Medrash Tehillim Mizmor 118

Another interpretation is that it refers to King David. When King David went down to Goliath, his brothers and all of Israel left him. At that time, King David raised his eyes to the sky and said "A song for Ascents. I raise my eyes to the mountains." And, the Holy spirit responded back to him "He will not let your foot to give way. Your guardian will not slumber."



נוצר בעזרת בונה דפי המקורות של ספאריה www.sefaria.org/sheets