**Identity: The Foundation of Change**

**1) בראשית פרק ו פסוק ט** - אֵלֶּה תּוֹלְדֹת נֹחַ נֹחַ אִישׁ צַדִּיק תָּמִים הָיָה בְּדֹרֹתָיו אֶת הָאֱלֹהִים הִתְהַלֶּךְ נֹחַ:

**2) רש"י שם** - בדורותיו - יש מרבותינו דורשים אותו לשבח, כל שכן שאלו היה בדור צדיקים היה צדיק יותר, ויש שדורשים אותו לגנאי, לפי דורו היה צדיק, ואלו היה בדורו של אברהם לא היה נחשב לכלום:

**3) שמות פרק ד פסוק י-יא** - וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל יְקֹוָק בִּי אֲדֹנָי לֹא אִישׁ דְּבָרִים אָנֹכִי גַּם מִתְּמוֹל גַּם מִשִּׁלְשֹׁם גַּם מֵאָז דַּבֶּרְךָ אֶל עַבְדֶּךָ כִּי כְבַד פֶּה וּכְבַד לָשׁוֹן אָנֹכִי: וַיֹּאמֶר יְקֹוָק אֵלָיו מִי שָׂם פֶּה לָאָדָם אוֹ מִי יָשׂוּם אִלֵּם אוֹ חֵרֵשׁ אוֹ פִקֵּחַ אוֹ עִוֵּר הֲלֹא אָנֹכִי יְקֹוָק:

**4) דברים פרק א פסוק א** - אֵלֶּה הַדְּבָרִים אֲשֶׁר דִּבֶּר מֹשֶׁה אֶל כָּל יִשְׂרָאֵל בְּעֵבֶר הַיַּרְדֵּן בַּמִּדְבָּר בָּעֲרָבָה מוֹל סוּף בֵּין פָּארָן וּבֵין תֹּפֶל וְלָבָן וַחֲצֵרֹת וְדִי זָהָב:

**שמות פרק ג** - (יג) וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל הָאֱלֹהִים הִנֵּה אָנֹכִי בָא אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתִּי לָהֶם אֱלֹהֵי אֲבוֹתֵיכֶם שְׁלָחַנִי אֲלֵיכֶם וְאָמְרוּ לִי מַה שְּׁמוֹ מָה אֹמַר אֲלֵהֶם:

(יד) וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים אֶל מֹשֶׁה **אֶהְיֶה אֲשֶׁר אֶהְיֶה** וַיֹּאמֶר כֹּה תֹאמַר לִבְנֵי יִשְׂרָאֵל אֶהְיֶה שְׁלָחַנִי אֲלֵיכֶם:

**5) איכה פרק ה -** (יט) אַתָּה יְקֹוָק לְעוֹלָם תֵּשֵׁב כִּסְאֲךָ לְדֹר וָדוֹר: (כ) לָמָּה לָנֶצַח תִּשְׁכָּחֵנוּ תַּעַזְבֵנוּ לְאֹרֶךְ יָמִים: (כא) הֲשִׁיבֵנוּ יְקֹוָק אֵלֶיךָ ונשוב וְנָשׁוּבָה חַדֵּשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם: (כב) כִּי אִם מָאֹס מְאַסְתָּנוּ קָצַפְתָּ עָלֵינוּ עַד מְאֹד:

**6) שולחן ערוך אורח חיים הלכות תשעה באב ושאר תעניות סימן תקנב סעיף יב** אין אומרים תחנה ערב ת"ב במנחה, משום דאיקרי מועד; ואם הוא שבת, (ל) א"א צדקתך (מהרי"ל ומנהגים).

**7) Carol Dweck – Mindset**

One of the most basic beliefs we carry about ourselves, Dweck found in her research, has to do with how we view and inhabit what we consider to be our personality. A “fixed mindset” assumes that our character, intelligence, and creative ability are static givens which we can’t change in any meaningful way, and success is the affirmation of that inherent intelligence, an assessment of how those givens measure up against an equally fixed standard; striving for success and avoiding failure at all costs become a way of maintaining the sense of being smart or skilled. A “growth mindset,” on the other hand, thrives on challenge and sees failure not as evidence of unintelligence but as a heartening springboard for growth and for stretching our existing abilities. Out of these two mindsets, which we manifest from a very early age, springs a great deal of our behavior, our relationship with success and failure in both professional and personal contexts, and ultimately our capacity for happiness.

(<https://www.brainpickings.org/2014/01/29/carol-dweck-mindset/>)

**8) Free will.**