

Food for Thought

WHY WE EAT CHOLENT, KUGEL
and GEFILTE FISH ON SHABBOS

לכבוד
שבֿת
ויום טוב

Chick-fil-A[®]



The "no cell phone" rule that gained national attention

“

Realizing the “no cell phone” rule worked at home, he decided to apply the same concept in his restaurant. Thus, the “Cell Phone Coop” challenge was born. Here’s how it works:

The restaurant places a small, square box, (a.k.a. the Coop) on each table, with a simple challenge: enjoy a meal without the distraction of cell phones and receive a free Chick-fil-A Icedream. Guests complete the challenge successfully only if cellphones remain in the Coop untouched for their entire meal.

”

EMPLOYEE BRAD WILLIAMS



The "no cell phone" rule that gained national attention

“

Realizing the “no cell phone” rule worked at home, he decided to apply the same concept in his restaurant. Thus, the “Cell Phone Coop” challenge was born. Here’s how it works:

The restaurant places a small, square box, (a.k.a. the Coop) on each table, with a simple challenge: enjoy a meal without the distraction of cell phones and receive a free Chick-fil-A Icedream. Guests complete the challenge successfully only if cellphones remain in the Coop untouched for their entire meal.

”



Shawbos

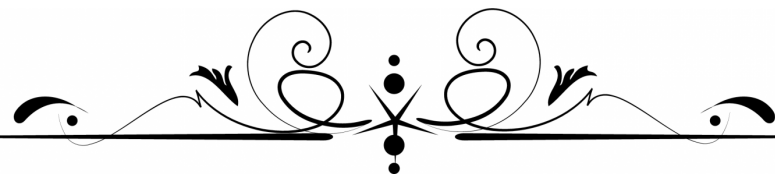
THE WEEKLY CHICK-FIL-A CHALLENGE





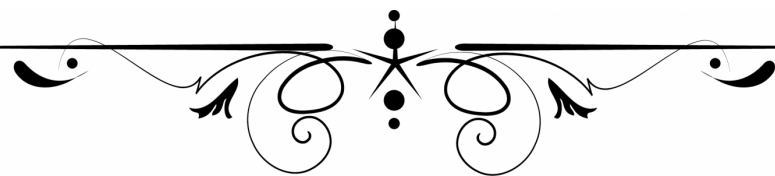
Shabbat Foods

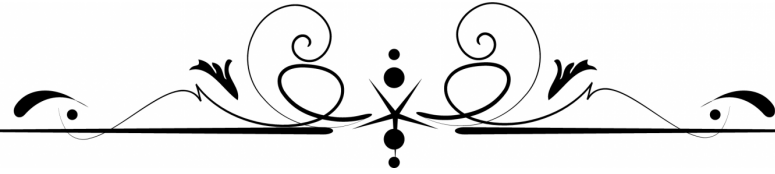




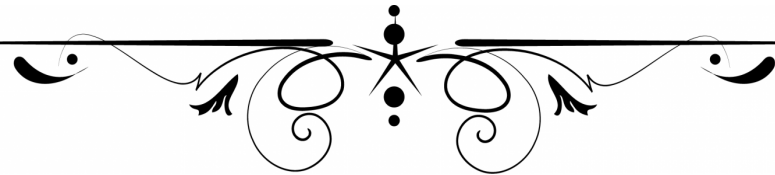
אמר רבי יוחנן משום רבי יוסי:
כל המענג את השבת נותנין לו נחלה בלי מצרים

אמר רב יהודה אמר רב:
כל המענג את השבת נותנין לו משאלות לבו
(שבת קי"ח)





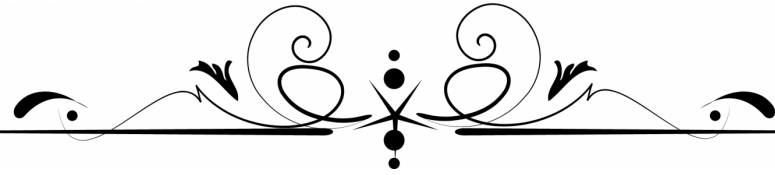
ומצוה להטמין לשבת, כדי שיאכל חמין בשבת, כי זהו מכבוד ועונג שבת.
וכל מי שאינו מאמין בדברי החכמים ואוסר אכילת חמין בשבת
חיישינן שמא אפיקורס הוא
(שולחן ערוך אורח חיים הלכות שבת סימן רנז)



מי שאינו אוכל חמין, | וכל המאמין, צריך לבשל ולהטמין,
צריך בדיקה אחריו אם הוא מין, | לענג את השבת ולהשמין
ואם מת יתעסקו בו עממין | ויזכה לקץ הימין

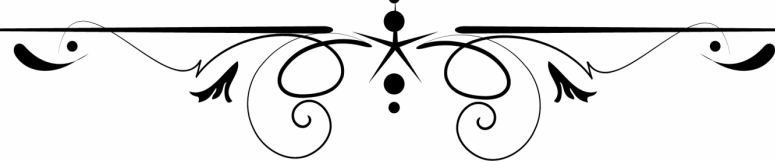
(בעל המאור)



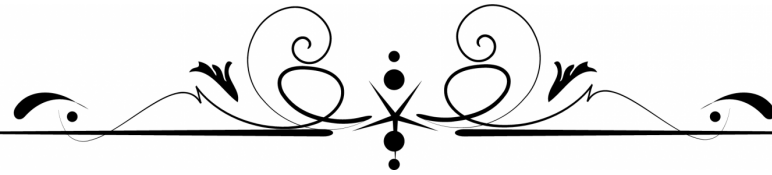


ר"א בשם רבי יוסי אמר מפני איסטניסים ברכו במטעמים, רבינו
עשה סעודה לאנטונינוס בשבת, הביא לפניו תבשילין של צונן אכל
מהם וערבלו, עשה לו סעודה בחול הביא לפניו תבשילין רותחין, א"ל אותן
ערבו לי יותר מאלו, א"ל תבל אחד הן חסרין, א"ל וכי יש קלרין של מלך
חסר כלום, אמר לו שבת הן חסרין אית לך שבת

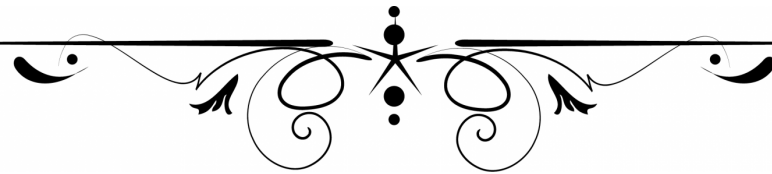
(בראשית רבה יא:ז)



Do you gain weight on Shabbos?



ובספר תולדות היישוב ישראל, חלק שני (בני ברק תשס"ד) פרק יח (עמוד תצח): "כדי להיפטר מעול הגיוס לצבא הפולני היו בחורים ואברכים צמים ימים רבים במטרה לרזות ובכך לקבל פטור מסיבות בריאות. רבינו הי' מורה להם כי בשבת קודש לא יתענו, ואף לא ימעטו באכילתם. והי' נוהג לומר להם 'מאכלי שבת פארגרעבט נישט' [מאכלי שבת אינם משמינים]."



Do you gain weight on Shabbos?

לתורה

פרשת בשלח

אזנים

(כה) אכלהו היום כי שבת
היום לה'. אולי יהיו כאלה. שיחושו
לאכל את הנוחר, אע"פ שלא נראו בו
סימני קלקול, – לפיכך אמר, אכלהו היום
כי שבת היום לה". ושומר מצוה לא ידע
דבר רע, ולא יבולע לכם מאכילה זו (מכאן
סמך לאלה השומרים דיאטה בכל ימות
השבוע, ובשבת אין חוששים לה כ"כ).



Do you gain weight on Shabbos?

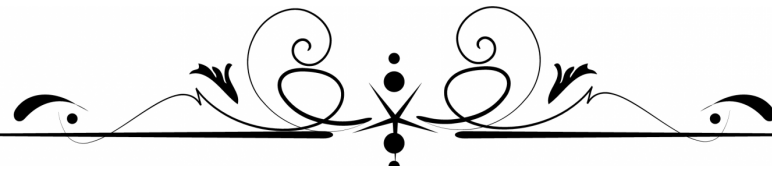
Frum Satire

One man's apikorus is another man's talmid chochom

In order to figure out if weight gain on shabbos was possible, Minhagim Busters followed around seminary girls in their first 3 weeks of seminary. Seminary girls are known for gaining weight in their first year

It was discovered that all of the Seminary girls who ate extra on shabbos weighed more.



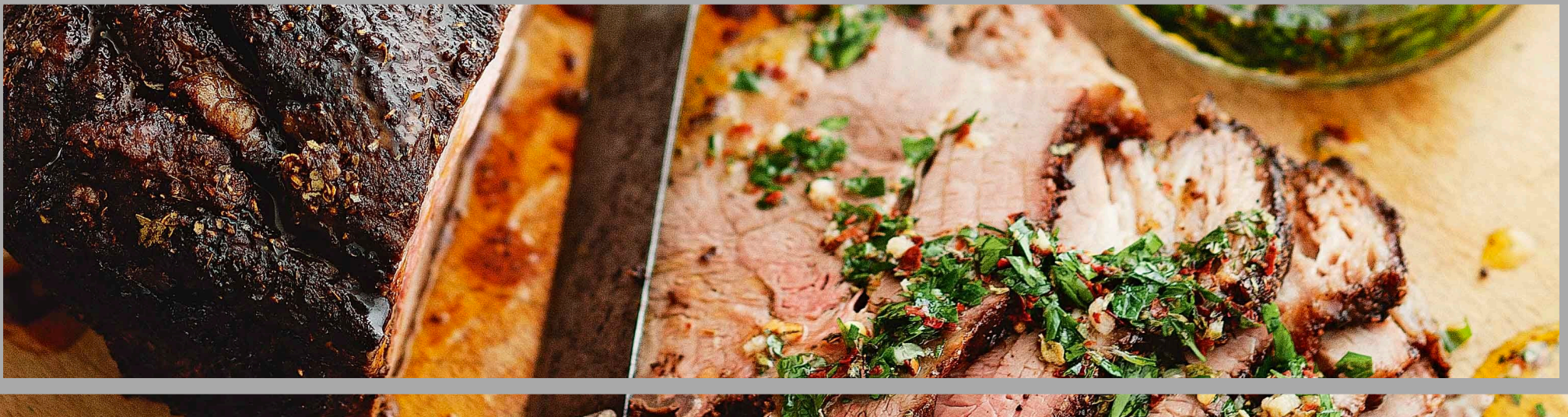
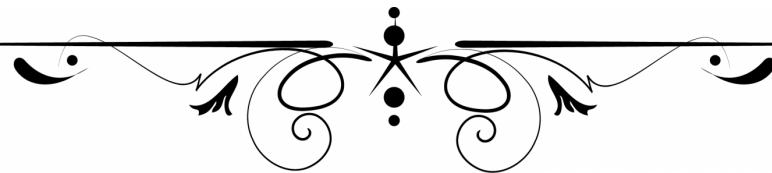


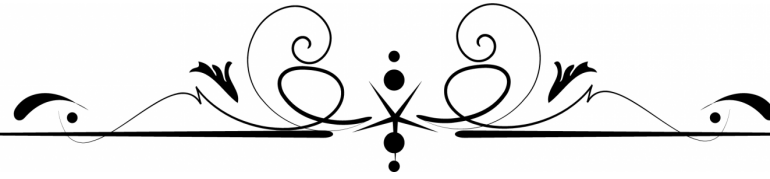
ספר

משנה סדורה

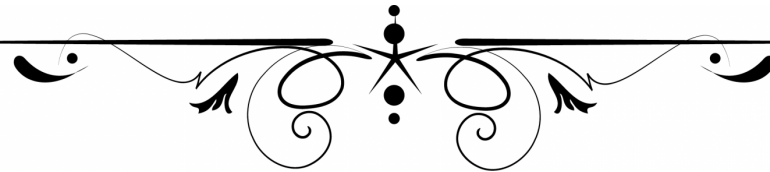
שלא לאכול בחול מאכל המיוחד לשבת

[ח] אם שלחו לו דבר מאכל שיאכלנו בשבת לא יאכלנו בחול כן כתב בספר חסידים





**במה מענגו? בימי חכמי הגמרא היו מענגין בדגים
גדולים ובתבשיל של תרדין שמאכלים אלו היו חשובים
ענג בימיהם וכל מקום ומקום לפי מנהגו יענגוהו
במאכלים ומשקים החשובים להם ענג
(שולחן ערוך הרב)**



Gourmet Gematrias

נר $\rightarrow 5 + 2 \rightarrow 7$

מרק $\rightarrow 4 + 2 + 1 \rightarrow 7$

”ן $\rightarrow 1 + 1 + 5 \rightarrow 7$

בשר $\rightarrow 2 + 3 + 2 \rightarrow 7$

דג $\rightarrow 3 + 4 \rightarrow 7$

חלה $\rightarrow 8 + 3 + 5 \rightarrow 16$



Gourmet Gematrias

נר → 5 + 2 → 7

מרק → 4 + 2 + 1 → 7

יין → 1 + 1 + 5 → 7

בשר → 2 + 3 + 2 → 7

דג → 3 + 4 → 7

חלה → 8 + 3 + 5 → 16 → 7

Gourmet Gematrias

קישקא → 1 + 3 + 1 + 1 + 1 → 7

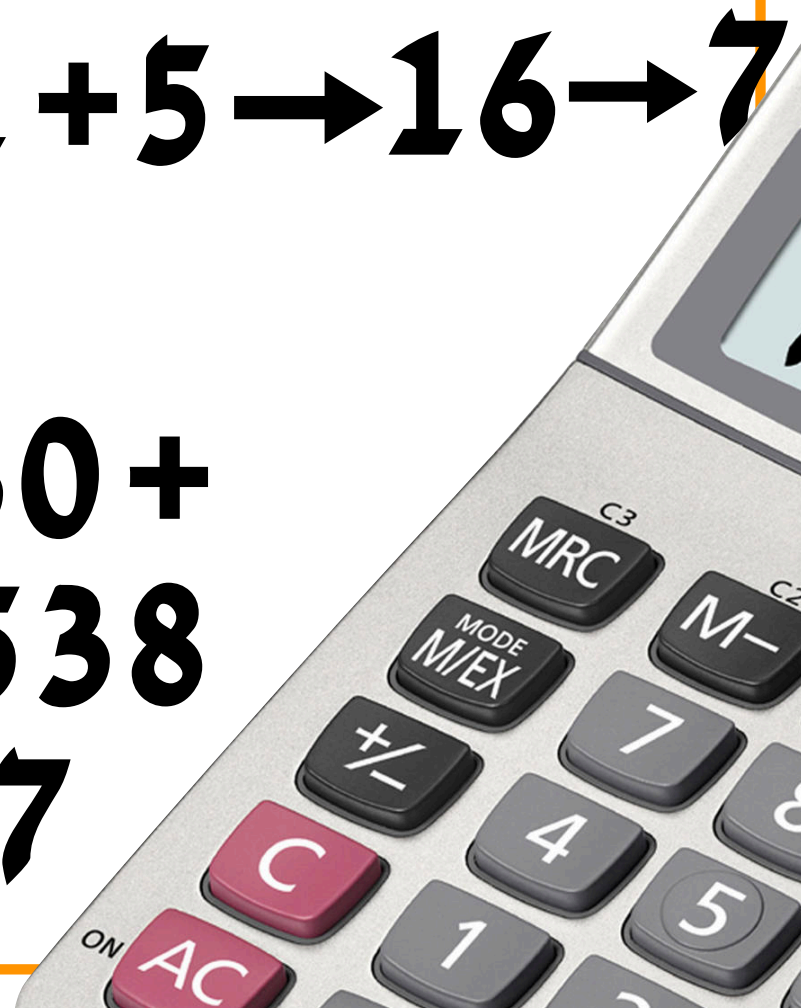
חרין → 8 + 2 + 1 + 1 + 5 → 16 → 7

טשעלענט

→ 9 + 300 + 70 + 30 +

70 + 50 + 9 → 538

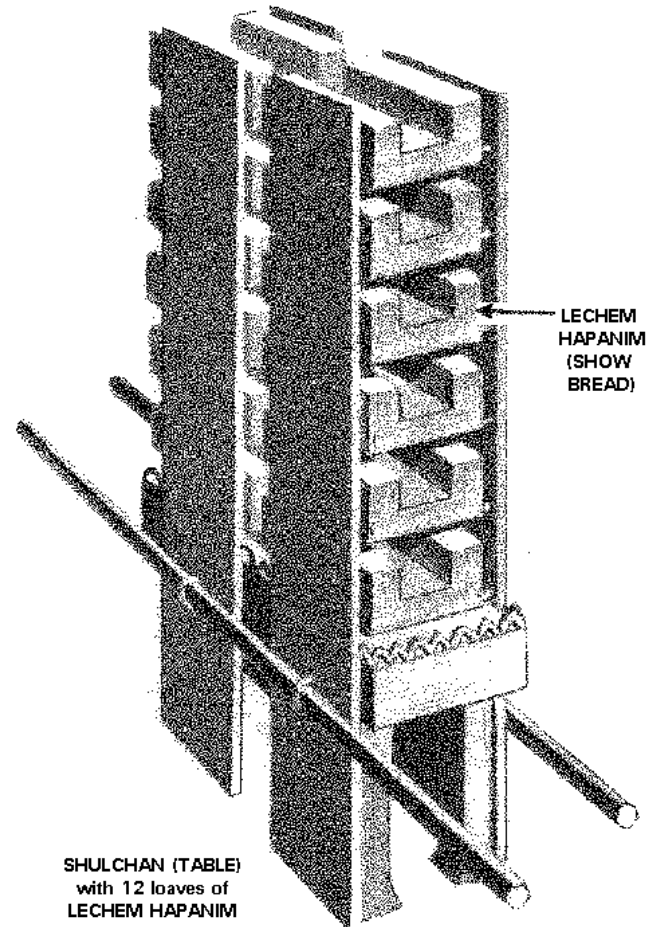
→ 538 → 16 → 7

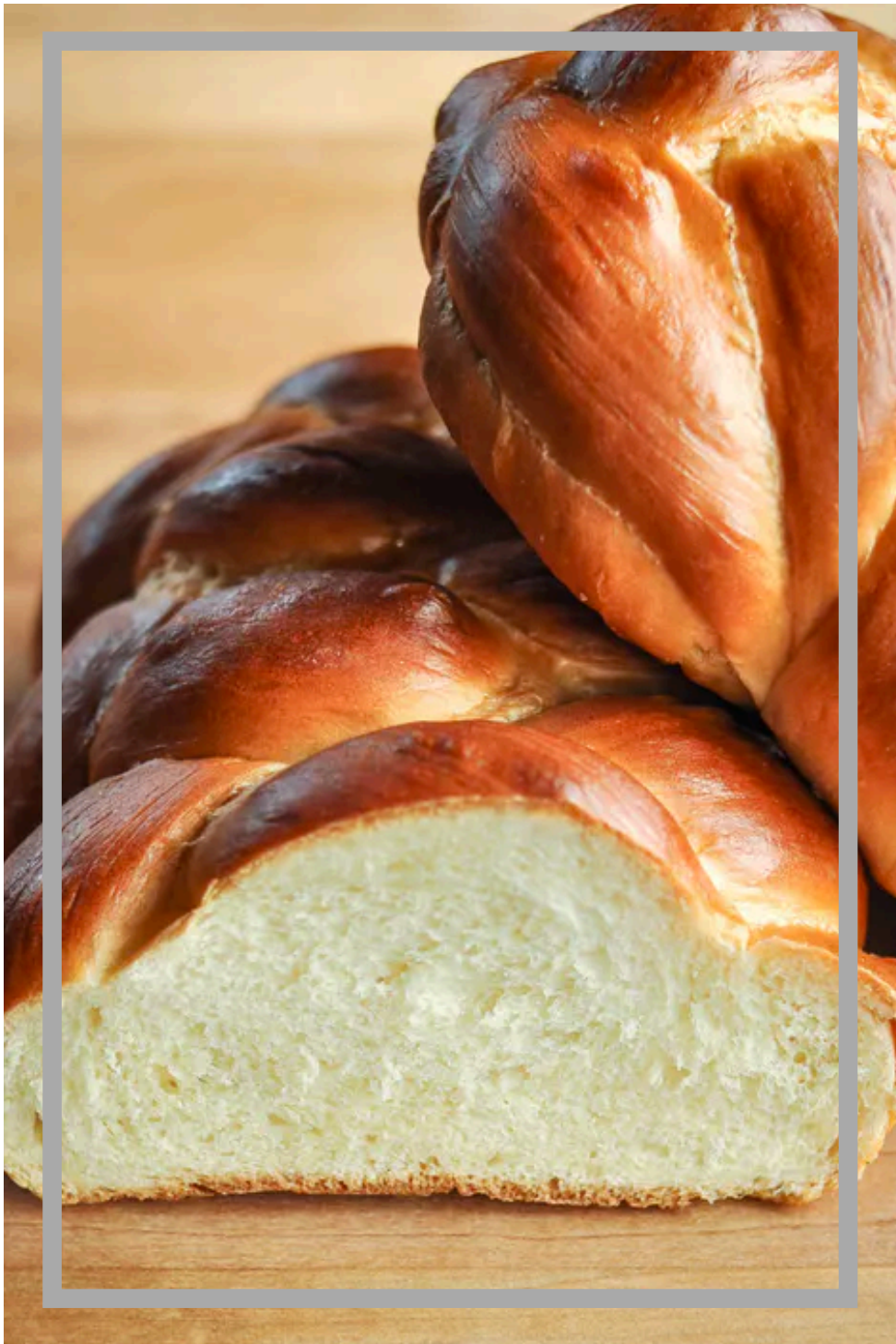




Challah

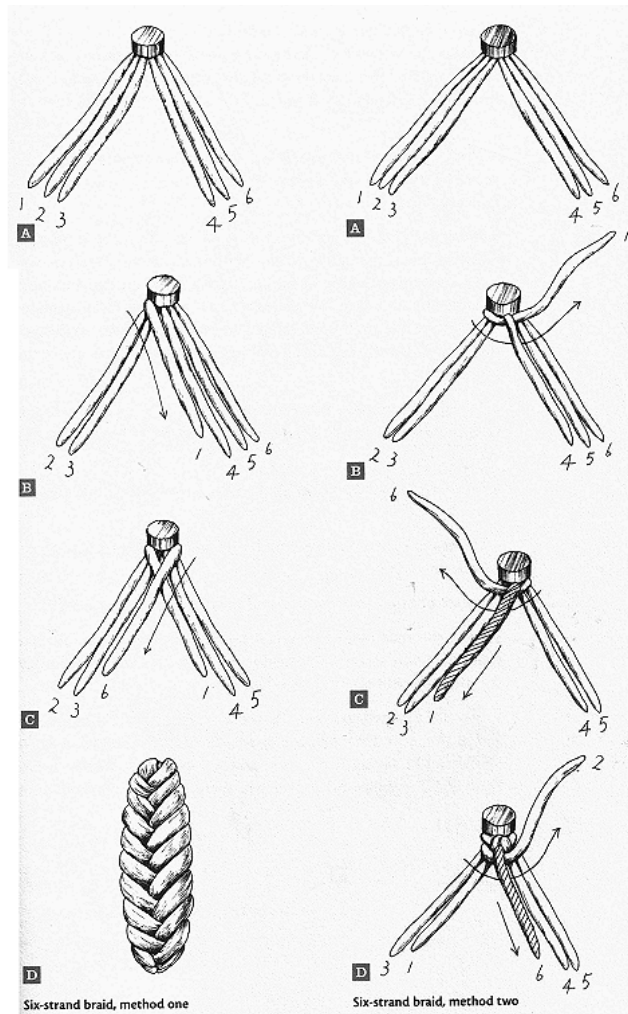
WHY IS IT BRAIDED?





Challah

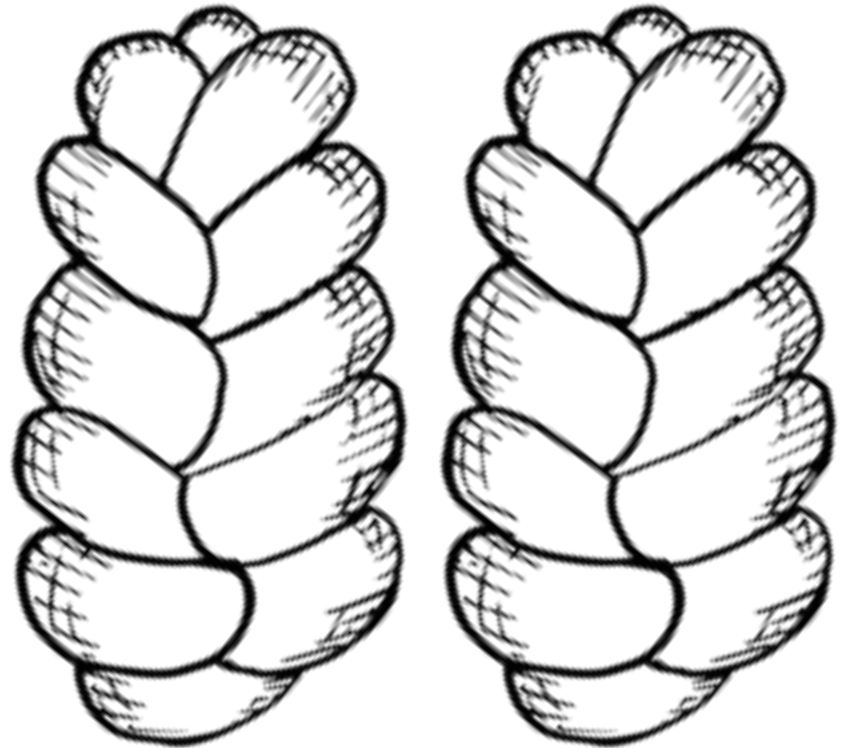
WHY IS IT BRAIDED?

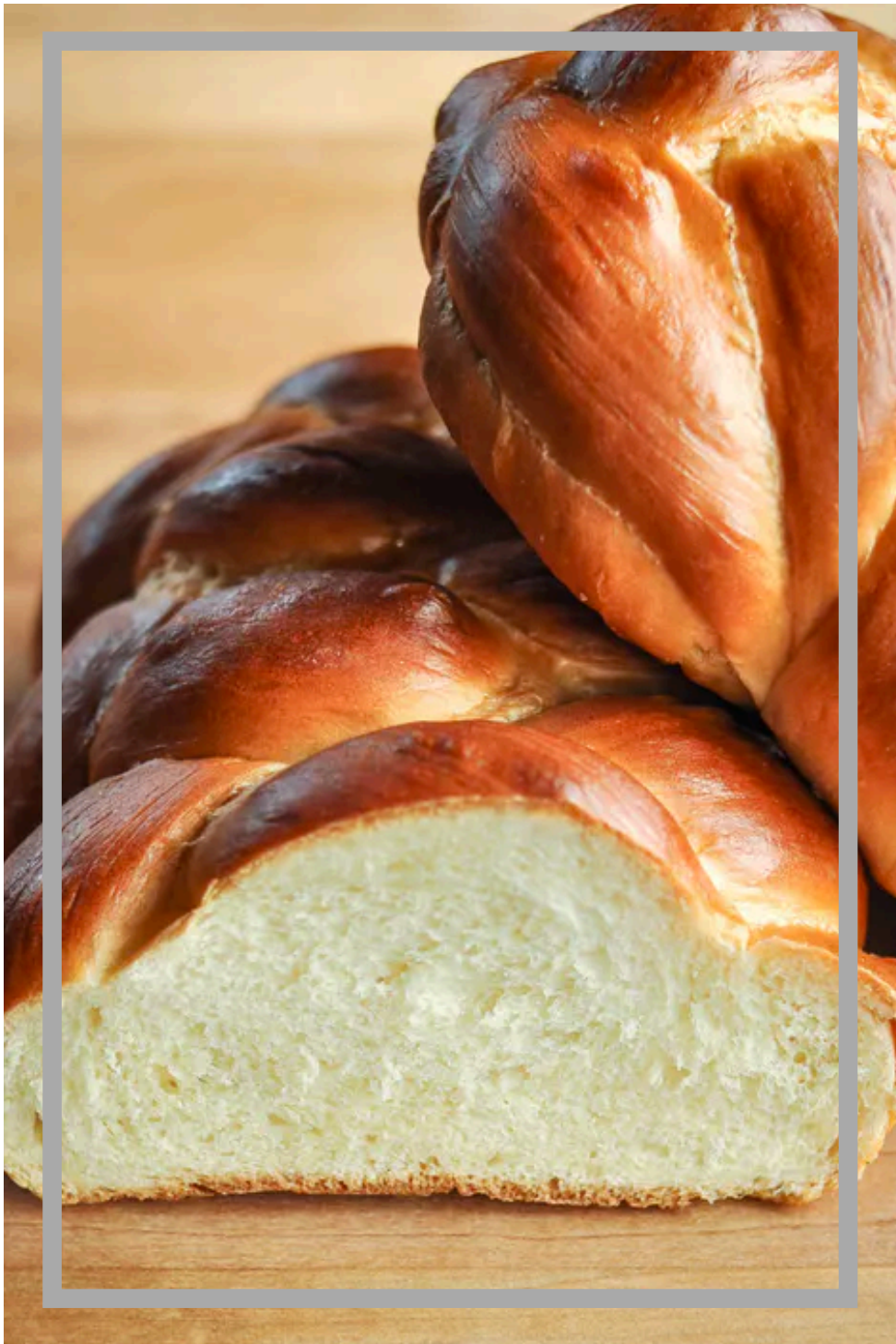




Challah

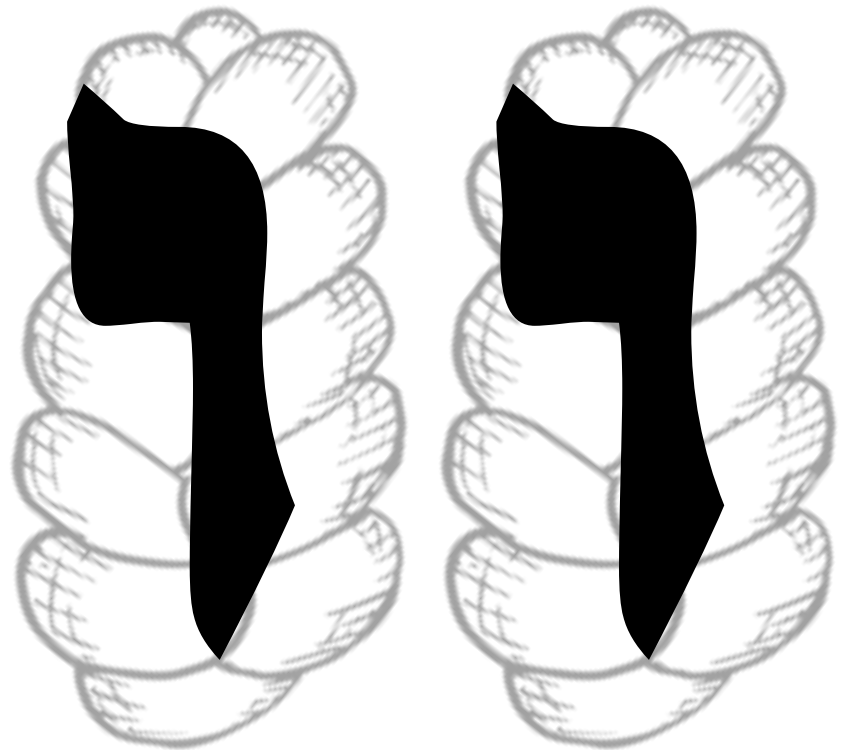
WHY IS IT BRAIDED?





Challah

WHY IS IT BRAIDED?

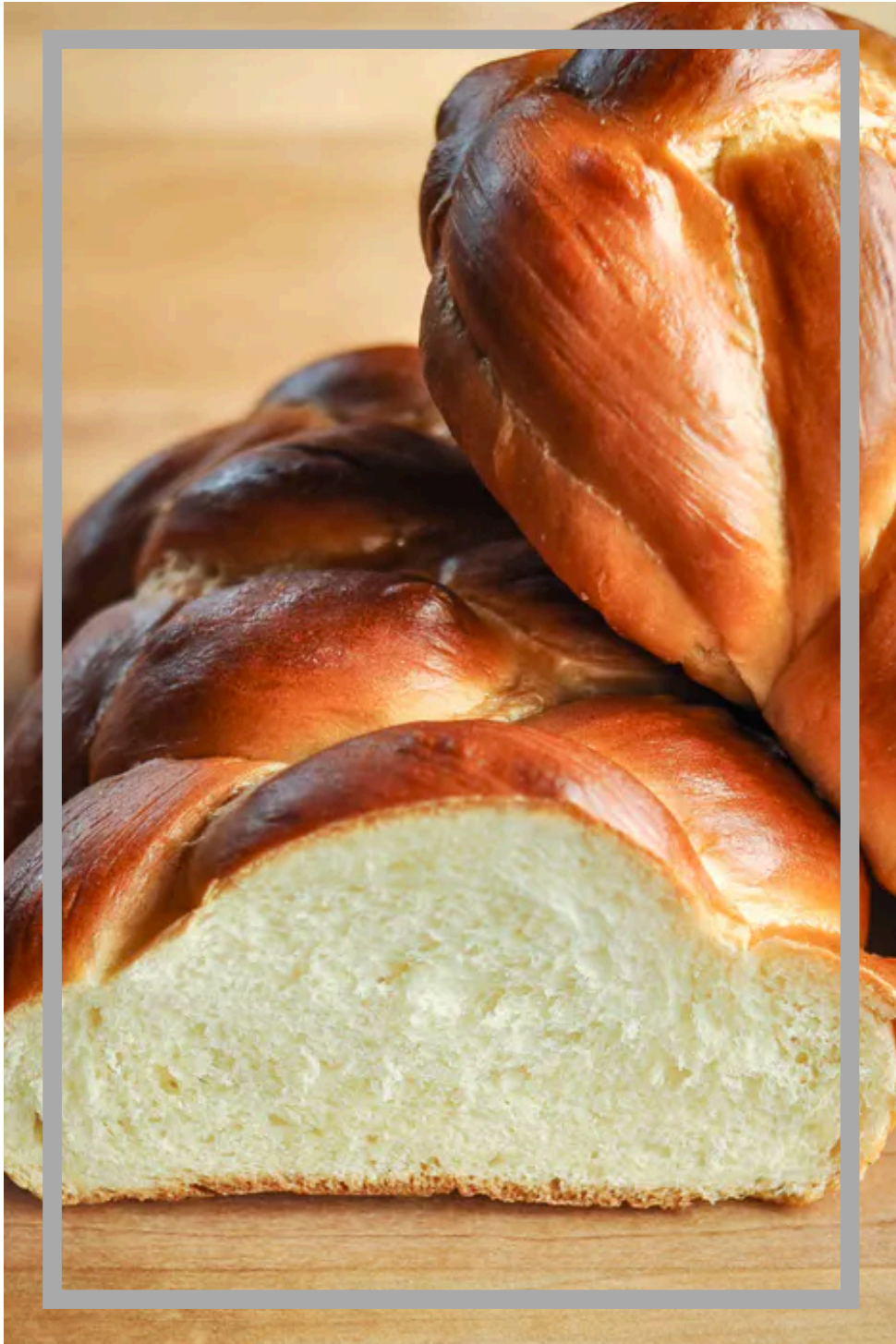




Challah

WHY IS IT BRAIDED?

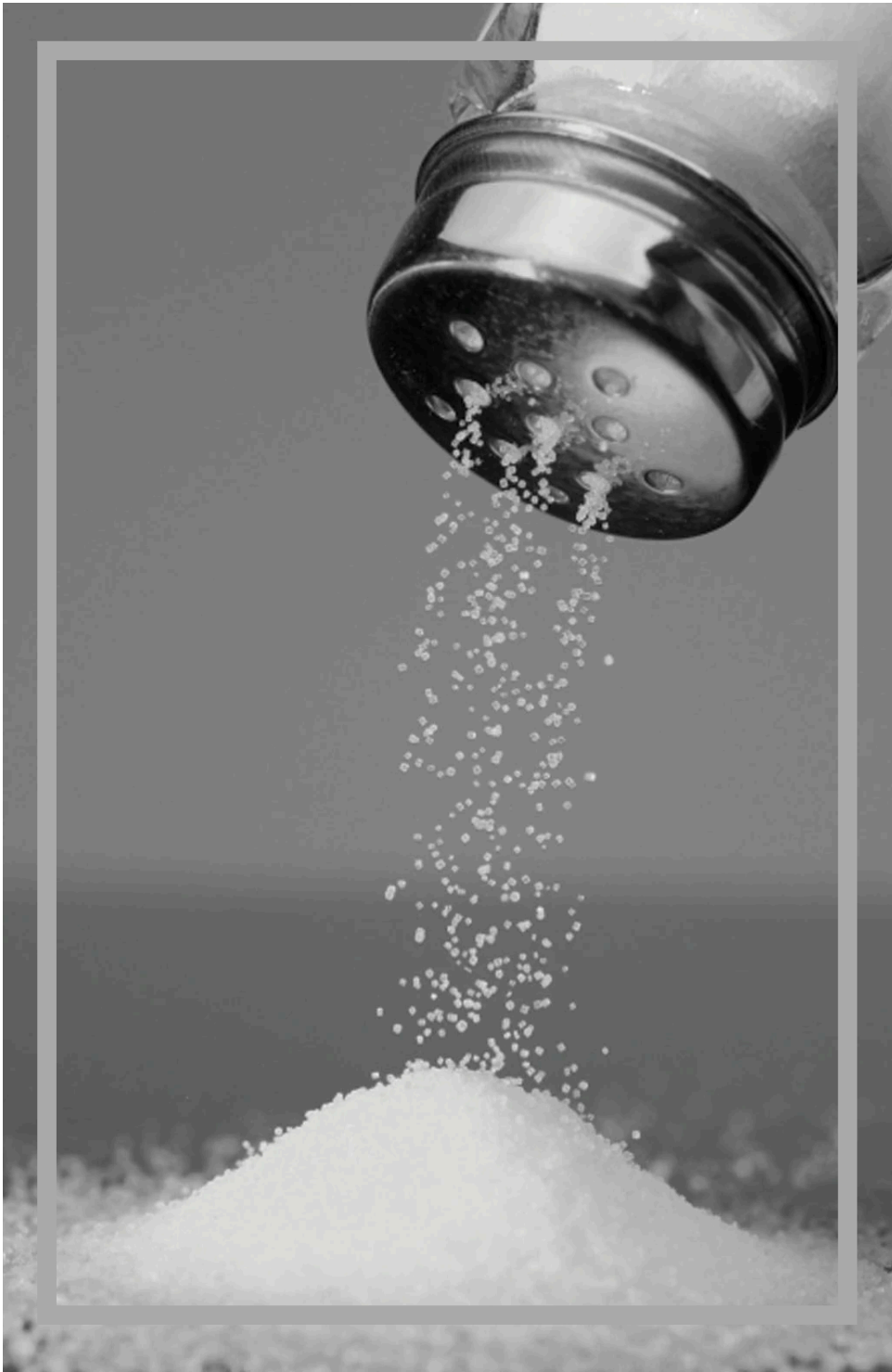




Challah

WHY IS IT BRAIDED?

**When we braid the
Challah we signify
bringing those
six days together
creating unity
and harmony
in our lives
by celebrating
Shabbos**



Salt
YAY or NAY?

10 REASONS FOR EATING

Gefilte Fish

1

TO AVOID

בורר



10 REASONS FOR EATING
Gefilte Fish

2

והפֿון פֿירע אַד הונא

דאס



10 REASONS FOR EATING
Gefilte Fish

3

אמר רבה א"ר יוחנן:
עתיד הקב"ה לעשות סעודה
לצדיקים מבשרו של

כֹּלֵי דָבָר



10 REASONS FOR EATING

Gefilte Fish

4

FISH HAVE NO EYELIDS...AND

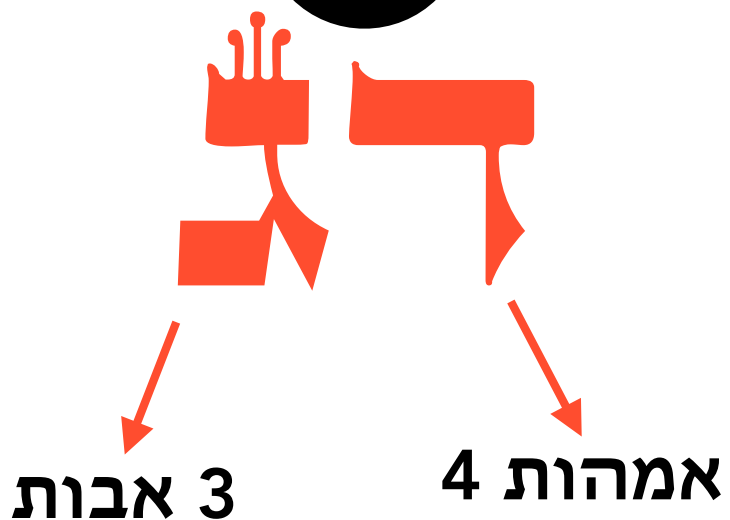
HASHEM

IS ALWAYS WATCHING!



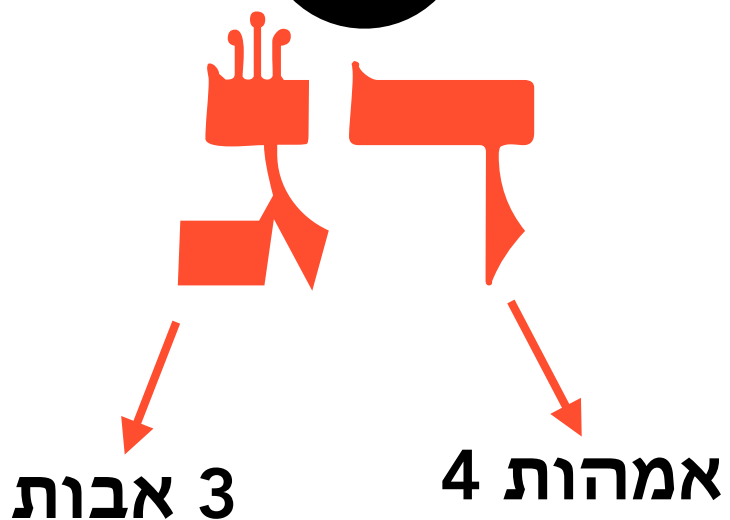
10 REASONS FOR EATING
Gefilte Fish

5



10 REASONS FOR EATING
Gefilte Fish

5



10 REASONS FOR EATING

Gefilte Fish

6

מי שאוכל דג

ביום דג

ניצל מד"ג

דיני גהינם



10 REASONS FOR EATING

Gefilte Fish

6

מי שאוכל דג

ביום דג

ניצל מד"ג

דיני גהינם



10 REASONS FOR EATING *Gefilte Fish*

7

וַיְבָרֶךְ אֶתֶם אֱלֹהִים לְאמֹר
פְּרוּ וּרְבוּ וּמְלֵאוּ אֶת הַמַּיִם

וַיְבָרֶךְ אֶתֶם אֱלֹהִים וַיֹּאמֶר לָהֶם אֱלֹהִים
פְּרוּ וּרְבוּ וּמְלֵאוּ אֶת הָאָרֶץ

וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים
אֶת יוֹם הַשַּׁבָּעִי



10 REASONS FOR EATING

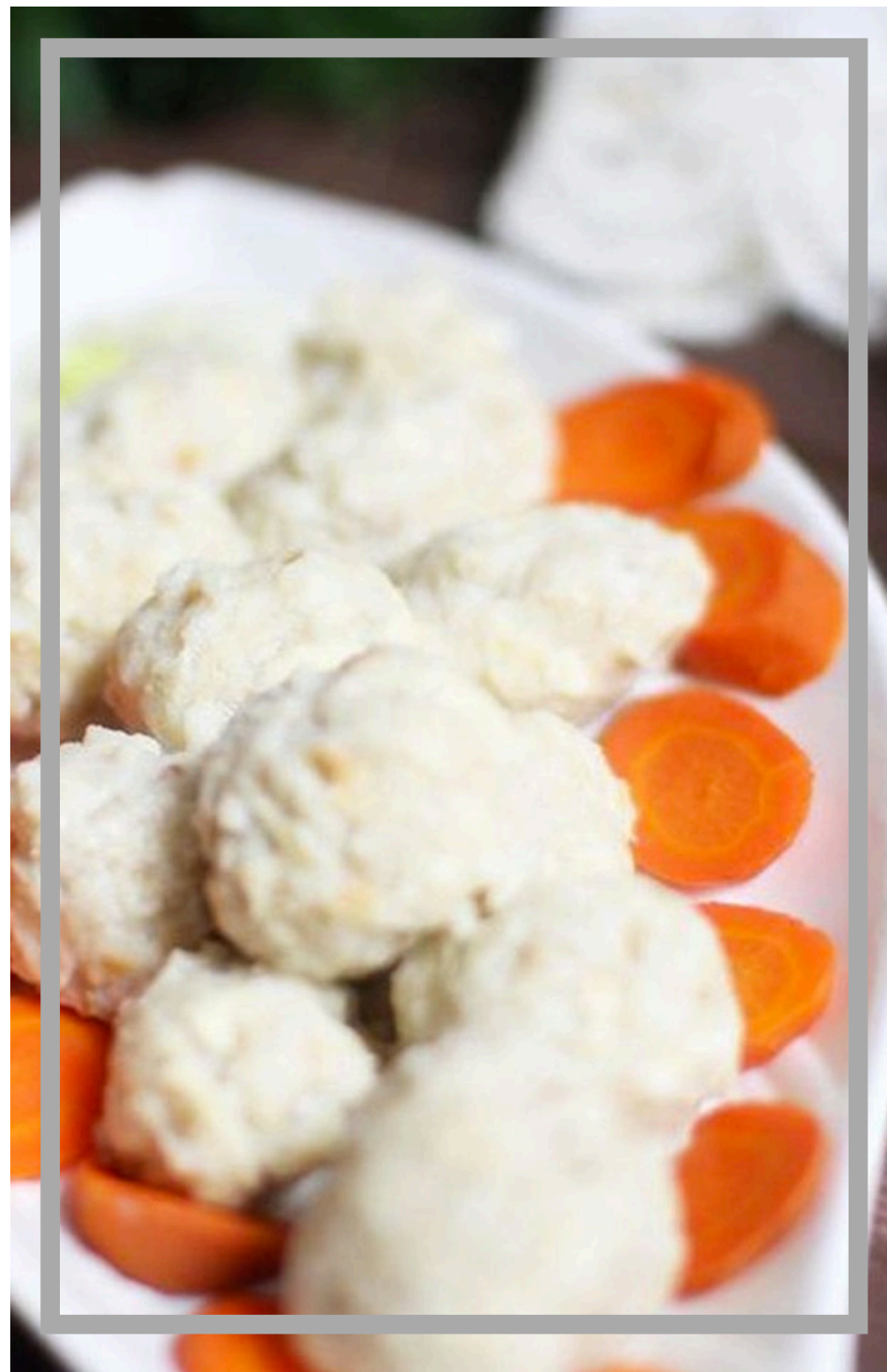
Gefilte Fish

8

THE FISH WERE
SAVED FROM THE

MABUL

AND WE WANT TO EAT
PURE THINGS ON SHABBOS



10 REASONS FOR EATING
Gefilte Fish

9

FISH NEVER SLEEP.

This reminds us to utilize every moment of Shabbos and not to waste time by sleeping excessively
(Hamodia Magazine 26 pg. 10)



10 REASONS FOR EATING

Gefilte Fish

10

IT WAS

Cheap



Kugel

רמ"א אורח חיים
הלכות שבת סימן רמב
יש שכתבו שבמקצת
מקומות נהגו לאכול
מוליתא, שקורין
פשטיד"א, בליל שבת,
זכר למן שהיה
מכוסה למעלה ולמטה

רש"י מסכת
פסחים דף עד
פשטידא, מין מאפה
שיש בו בשר



The Manna

DIDN'T FALL ON SHABBOS

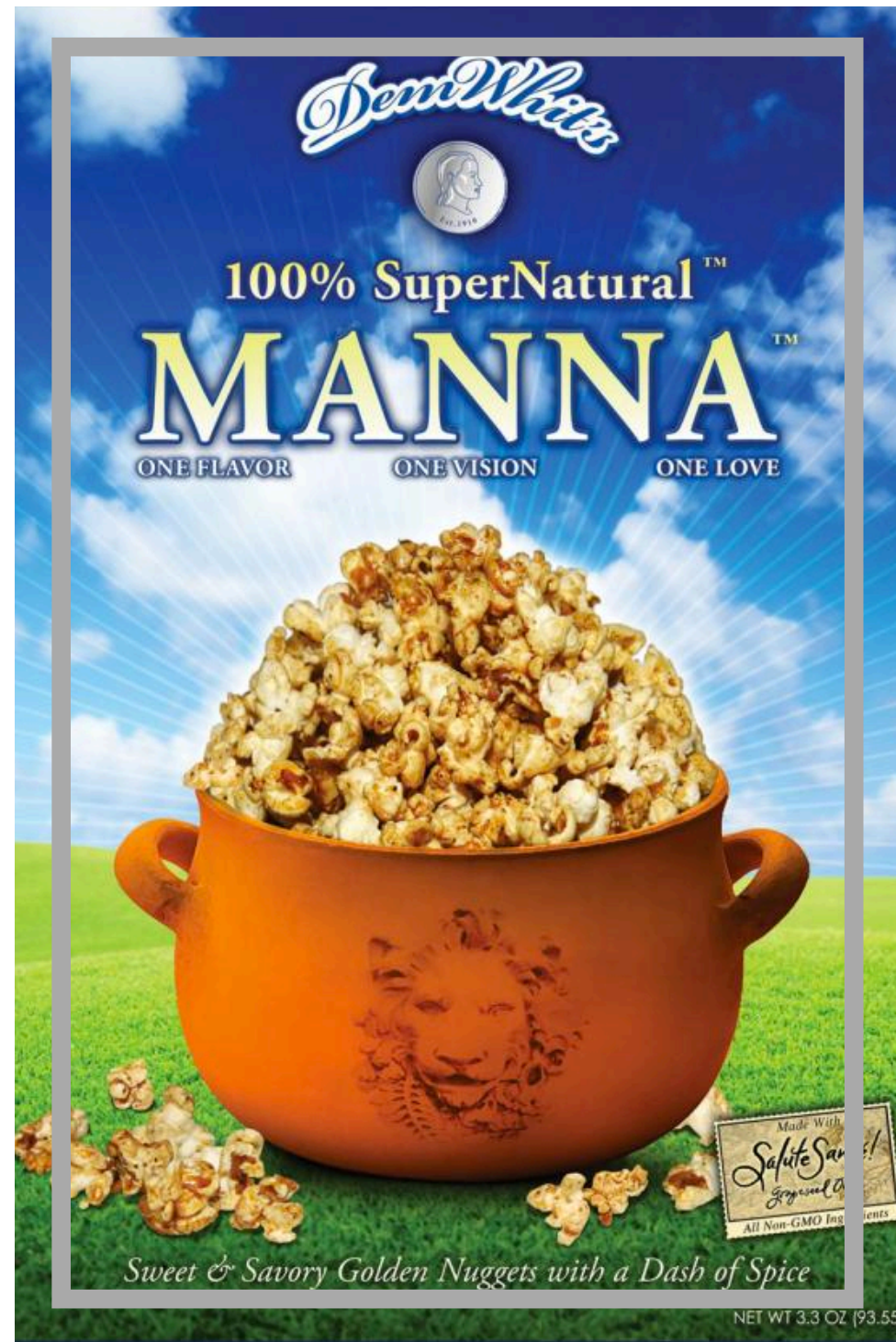
וְהָיָה בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי וְהִכִּינוּ אֶת אֲשֶׁר יִבְיֵאוּ
וְהָיָה מִשְׁנֵה עַל אֲשֶׁר יִלְקְטוּ יוֹם יוֹם

IT HAD A ROUND SHAPE

וְהוּא כְּדָרַע גָּד לֶבָן

IT WAS SANDWICHED
BETWEEN LAYERS OF DEW

וַתֵּעַל עִינֵיכֶם הַטֹּל וְהִנֵּה עַל פְּנֵי הַמִּדְבָּר
דָּק מְזוֹסֵפֵס דָּק כְּכַפֹּר עַל הָאָרֶץ



Kugel

ספר מנהג ישראל תורה רע"ד

...וי"ל דגם קוגעל שלנו היא
כעין מולייתא שמכוסה מכל
הצדדין בחלק הקשה הנשרף
אשר סביב החלק הרוך אשר
בתוכה והוי זכר למן...



The Word Kugel

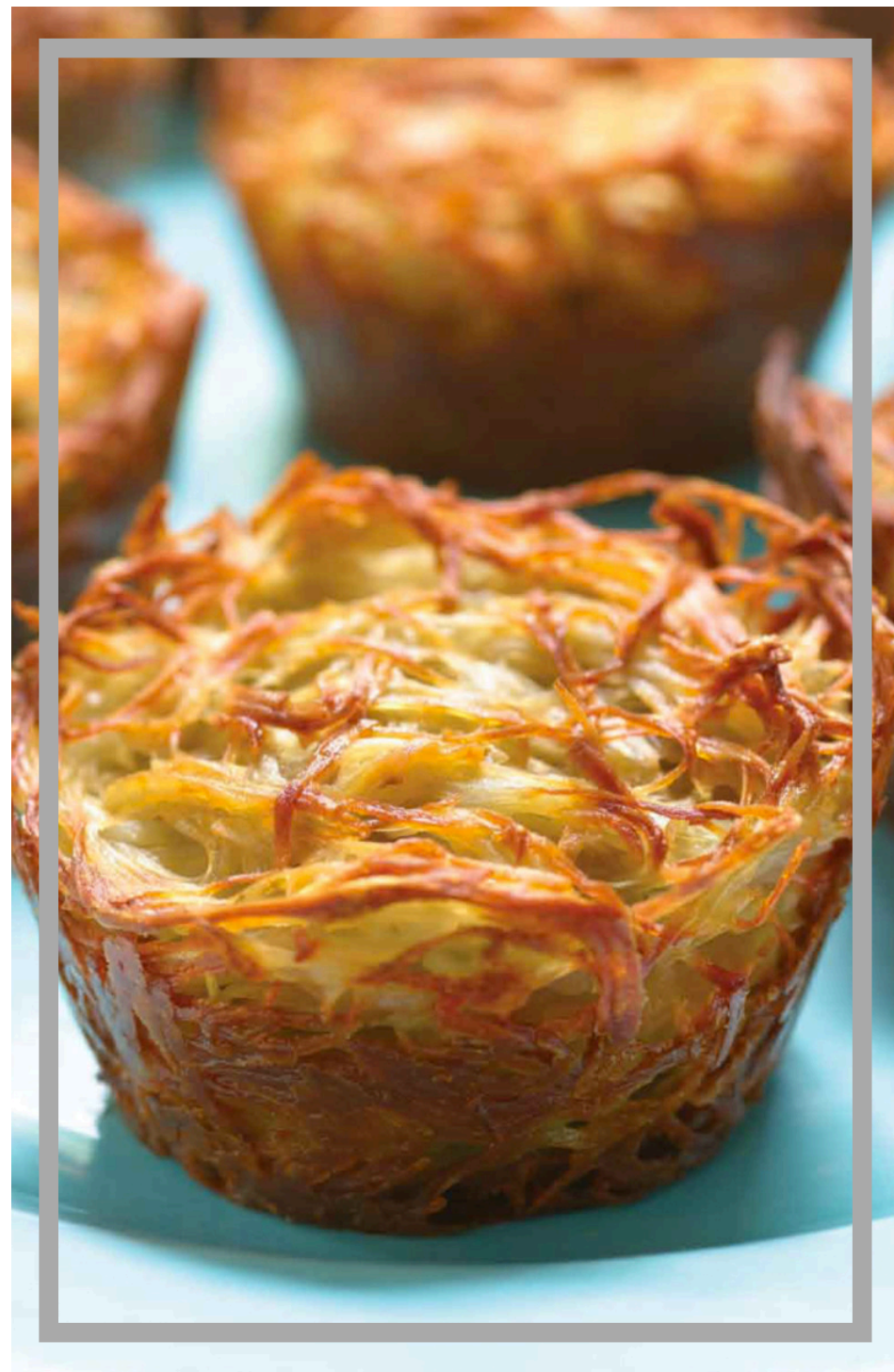
ובס' מנהגי ישורון מביא רמז
דקוגעל הוא לשון

כעִיגוּל

IT HAD A ROUND SHAPE

וְהוּא כְּזֶרַע אֶד לְבָן

ו כ כ ג ל



The Word Kugel

קוגעל



שבת



Chicken Soup Noodles

ספר מנהג ישראל תורה רע"ד
ובענין הלאקשין שנותנים
במרק כתב באמרי פנחס בשם
הרה"ק מוה"ר פנחס מקאריץ
זי"ע דלאקשין רומז לאחדות וגם
שבת הוא אחדות שבת שלום

לאקשין

לא קשין



Kugel

3 kugels for 3 sifrei Torah?



When I was younger (yes, that did happen to me - ONCE :-)) the Rav from the shul I attended would include a suggestion whenever there was a Shabbat where we use 3 Sifrei Torah, such as will occur this week.

5



He said that there is a custom to eat 3 different kugels - a potato, noodle (O.K., they called it *lukshen* then; now it's called "pasta" - same thing!), and rice kugel.



I'm older, (not my choice, believe me), the rav might be enjoying Shabbat in heaven, and I'm wondering where the source of this minhag originated from. Any ideas?



עפל
מערן
לאקשין
קארטאפל





Chulent

In the 2nd Temple Era, there existed a sect of Jews known as the Sadducees.

This misguided sect denied the Divine origin of the Oral Law, and lived their lives by their own interpretation of the Scriptures.

לֹא תִבְעֲרוּ אֵשׁ
בְּכֹל מִשְׁבֹּתֵיכֶם
בְּיוֹם הַשַּׁבָּת



Chulent

FRENCH
chaud·lent
HOT SLOW

HEBREW

צלי-לן

ROASTED OVERNIGHT

BRITISH MYTH

shul·end



באמרי פנחס
(שער השבת סח)
מפרש הלשון בזמירות
שבת "שבענו והותרנו
כדבר ה'" (מזמר "צור
משלו") כי השבעיה
הוא מחיובי השבת,
וכשיש מאכלים
נשארים מאכליתו זה
מורה שאדם שובע
כראוי, ואז מקיימים
דבר ה



באמרי פנחס
באמרי פנחס (שער
השבת לא) מביא
שמאכלים של שבת
אינם מעצרים
(constipate)
כי עצירות בא
ממחשבות זרות שיורד
עד הצואה, ובשבת
המחשבות זרות
נופלים



Shabbos

THE ULTIMATE FOOD

וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲכָלְהוּ הַיּוֹם
כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לִיקוֹץ
הַיּוֹם לֹא תִמְצְאוּהוּ בַּשָּׂדֶה



Shabbos

THE ULTIMATE FOOD

וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲכַלְהוּ הַיּוֹם
כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לִיקְנוֹק
הַיּוֹם לֹא תִמְצְאוּהוּ בִּשְׂדֵה