בס"ד

Thursday Night Live-11/9/17

Keeping Our Feet Together During שמונה עשרה and other parts of תפלה

*Why do we keep our feet together during שמונה עשרה? Reason #1*

*Let’s say one does not do so? Is he still יוצא?*

**1) תלמוד בבלי מסכת ברכות דף י עמוד ב**

ואמר רבי יוסי ברבי חנינא משום רבי אליעזר בן יעקב: המתפלל צריך שיכוין את רגליו, שנאמר: ורגליהם רגל ישרה

**2) רש"י**

יכוין את רגליו - זו אצל זו

 ורגליהם רגל ישרה - נראין כרגל אחד

**3) תלמוד ירושלמי מסכת ברכות פרק א**

זהו שעומד ומתפלל צריך להשוות את רגליו. תרין אמורין רבי לוי ורבי סימון חד אמר כמלאכים וחד אמר ככהנים. מאן דאמר ככהנים [שם כ כג] לא תעלה במעלות על מזבחי שהיו מהלכים עקב בצד גודל וגודל אצל עקב. ומאן דאמר כמלאכים [יחזקאל א ז] ורגליהם רגל ישרה

**4) בית יוסף**

 והטעם שצריך לכוין את רגליו נראה שהוא לפי שכיון שעומד לדבר עם השכינה צריך לסלק כל מחשבות הגוף מלבו ולדמות כאילו הוא מלאך משרת

**5) שולחן ערוך אורח חיים ה סימן צה**

א) יכוין רגליו זה אצל זה בכיון, כאלו אינם אלא א' להדמות למלאכים דכתיב בהן: ורגליהם רגל ישרה כלומר: רגליהם נראים כרגל

**6) ב"ח אורח חיים סימן צה**

ירושלמי זה שעומד בתפילה צריך להשוות רגליו וכו'. נראה שרבינו הביא הירושלמי משום דמתלמודא דידן הוה משמע דאם לא כיון רגליו כמלאכים צריך לחזור ולהתפלל אבל מדאשכחן דפליגי בה בירושלמי חד אמר דוקא כמלאכי השרת וחד אמר דאף במשוה רגליו ככהנים נמי יצא הילכך אע"ג דלכתחלה קיימא לן כתלמודא דידן דצריך לכוין רגליו כמלאכים מכל מקום אם לא כיון רגליו אלא ככהנים עקב בצד גודל נמי יצא דאיכא ...אלמא דבירושלמי הכי פירושו דלמאן דאמר כמלאכים צריך שיכוין רגליו זה אצל זה ואפילו דיעבד צריך לחזור ולהתפלל ולמאן דאמר ככהנים בדיעבד אין צריך לחזור

**7) מגן גיבורים אלף המגן סימן צה**

ואם עבר והתפלל עקב בצד גודל יצא, ואף אם התפלל בלא השוואת רגלים כלל יצא ג"כ

**8) משנה ברורה סימן צה**

א) יכוין רגליו וכו' - ובדיעבד אפילו אם לא כיון רגליו כלל יצא

*What does one do if they don’t feel well or physically find it difficult or uncomfortable? Is there any value in trying to keep one’s feet somewhat together?*

**9) שו"ת אגרות משה אורח חיים חלק ה סימן לח**

 ובדבר מי שאינו יכול לדבק רגליו זו בזו שכתב בערוך השלחן (סי' צ"ה סעי' ב') דיעשה כמ"ד השני בירושלמי ברכות פ"א ה"א, מטעם דכיוון דאינו יכול לעשות כמ"ד הראשון כדסובר כן גמ' דידן, יש לו לעשות כמ"ד השני. ומפרש זה בטעם הטור שהביא הירושלמי, אף שהלכה כגמ' דידן שלא הוזכר כלל מ"ד ככהנים, דהוא משום דכשאינו יכול לדבק רגליו סובר הטור דיש לו לעשות כמ"ד השני דהוא ככהנים. וגם שאפשר לפרש דאמוראי דבירושלמי ר' לוי ור' סימון לא פליגי כלל, אלא דאם אפשר צריך להשוות את רגליו כמלאכים שהוא זו אצל זו, ואם א"א לו, ישווה ככהנים. אבל הא גם אם נפרש כן בירושלמי הא פליג גמ' דידן, וסובר רק זה שצריכין לעמוד כמלאכים, שהוא לדבק רגליו זו אצל זו שיהיו נראין כרגל אחד. ואם לא אפשר, לא יהיה שום צורך לעשות ככהנים, אלא יצטרך להסמיך הרגלים זל"ז כמה שאפשר. **וגם יהיה דבר תמוה אם אחד יעמיד בשעת תפלה עקב רגלו האחת בצד גודלו של השנית, ואין לעשות דבר תמוה בשעת תפילה בביהכ"נ. ורק כשיתפלל בביתו שייך לעשות זה**.

 אלא נראה שאם לא אפשר לו לדבק ממש יסמכם עכ"פ כפי מה שאפשר לו יותר. ואף שלכאורה כיון שאף כשיסמוך הרגלים זל"ז כפי שאפשר לו הא לא יתראו כרגל אחד וממילא לא יתדמה למלאכים, ולכן אין שום צורך בהסמיכות שיעשה שא"כ אין לחייבו כלל לסמוך רגליו זו לזו. מכל מקום מסתבר כיון דאף בדבוקים ממש הא כו"ע יודעין וגם רואין שהם שני רגלים, אבל מאחר שליכא הפרש דאסמכינהו ממש, דעשה מה שאפשר לו שיתראו כרגל אחד סגי. לכן אף באינו יכול לאסמוכי ממש אלא נשאר מעט הפסק, הרי מאחר שהועיל במעשיו לעניין זה שלהרחוקים ממנו נדמה כרגל אחד, והוא מעשה להיות כמלאכים, יש לחייבו לעשות כן. ואם יכול לאסמוכי מקצת הרגלים זל"ז, יש לו לעשות כפי האפשר, שעדיף זה מהרחקה גמורה, דהא הועיל דאותם שלצד ההוא הוא נדמה כרגל אחד. לכן כתבתי שאם אינו יכול יניחוהו להתפלל כחזקתו. ואין לסלקו מחמת שיש אחר שיכול לדבק ממש, דמאחר שעושה כדין לפי מצבו, אין זה שוב גריעותא לקבלת התפילות בשמים לפני השי"ת

**10) פסקי תשובות אורח חיים סימן צה**

 ומכל מקום למי שיש קושי בהצמדת הרגליים לגמרי, רשאי להפריד ראשי רגליו זה מזה, ודי שמצמידם בעקביו ושפיר דמי... וזקנים וחלושי כח או עצבים שקשה להם להצמיד רגליהם זמן מה מבלי שיגרם להם חולשה או בלבול המחשבה, וגורם לביטול הכוונה הרצויה בתפילה, בודאי טוב יותר שימנעו מצמידת הרגליים, כי כוונת התפילה עדיפא, וכיון שעושה כן מחמת מצבו, אין בזה שום גריעות לקבלת התפילה לפני השי"ת, אך מכל מקום יסמוך הרגליים כמה שיוכל באופן הנאות לו ועדיף מהרחקה גמורה, וכל שכן שלא יעקרם תוך כדי תפלתו הנה והנה ללא שום סיבת אונס ודחק

*Why do we keep our feet together during שמונה עשרה? Reasons #2 and #3*

**11) בית יוסף**

 ורבינו הגדול מהר"י אבוהב ז"ל כתב טעם אחר שהוא רמז שנסתלק ממנו התנועה לברוח ולא להשיג שום חפץ מבלעדי יי'

**12) אליה רבה**

 להדמות למלאכים וכו' ועוד כשעומד כן אינו עומד בחזקה [על רגליו] וזה מורה שעומד באימה והכנעה. ומהר"י אבוה"ב [בביאורו לטור] כתב רמז שנסתלק ממנו התנועה לברוח ולא להשיג שום חפץ מבלעדי ה' ע"כ. ודעת רבינו בחיי פ' קרח [במדבר טז, כב] מסכים לזה, שכתב להראות כאילו רגליו כבולים אין חפצו תלוי בעצמו, ואין בידו להפיק רצונו אם אין הקב"ה מסכים על ידו [וכו'], ולפי שתנועת הרגלים גדולה מתנועת הידים לקרב תועלתו ולדחות נזקו, לכך נהגנו בכיון רגלים ולא הידים ע"כ.

*Must women keep their feet together during their שמונה עשרה?*

**13) פסקי תשובות אורח חיים סימן צה**

 ועקב טעמים אלו פשט המנהג שגם נשים מקפידות על כך

**14) הערות שם**

והיינו אע"פ שטעם דלידמות למלאכים לא שייך בנשים וכדכתב המג"א סי' תר"י סק"ה, ובאורח נאמן סק"ד מקיל בזה שא"צ הנשים להקפיד בכך כלל

**15) שלחן ערוך סימן תרי**

יש שכתבו שנהגו ללבוש בגדים לבנים נקיים ביום כפור, דוגמת מלאכי השרת;

**16) מגן אברהם סימן תרי**

ולפ"ז אין הנשים לובשין לבנים דאין יכולים להיות כמלאכים דעיר גברי' כתיב כמ"ש מט"מ גבי טבילה ומ"מ הקיט"ל יכולים ללבוש שיכנע לבם

*Are there other parts of davening that one must keep their feet together? Why?*

**17) לבוש אורח חיים סימן צה**

וטוב לכוין רגליו גם בשעה שאומרז קדושה עם הציבור, שהרי הוא אומר נקדש כשם שמקדישים אותו בשמי מרום וכו', ובמרום הרי המלאכים מקדישים אותו כן ברגל ישרה

**18) ערוך השולחן אורח חיים סימן צה**

וגם יש שבברכו נוהגין כן

*Must one keep their feet together if saying שמונה עשרה while sitting down?*

**19) משנה ברורה**

 ב) ואפילו אם הוא יושב בעגלה מ"מ יכוין רגליו [פמ"ג]

'