

Jewish Emotional Intelligence

ג' שבט תשע"ט · Chicago Loop Synagogue · January 9, 2019

1. רמב"ם יסודי התורה א:א

יסוד היסודות ועמוד החכמות לידע שיש שם מצוי ראשון. והוא ממציא כל נמצא. וכל הנמצאים משמים וארץ ומה שביניהם לא נמצאו אלא מאמתת המצאו:

2. Rabbi Joseph B. Soloveitchik "Hesped for the Rebbetzin of Talne". 2

I learnt from her the most important things in life – to feel the presence of the Almighty and the gentle pressure of His hand resting on my frail shoulder



3. עלי שור עמ' קלו

מרוב בני אדם נעלם כליל עולם פנימי זה. רוב בני אדם חיים את חייהם בכיוון אל העולם החיצוני והם מפחדים להפוך את כיוון-חייהם פנימה אל עצמם...



4. Rabbi Dr. Abraham J. Twerski, *Letters to My Children*

I have been accused of having a one-track mind, and I plead guilty as charged. I have indeed said that with the exception of those psychiatric disorders that are of physiologic causation, e.g., bi-polar disorder, all psychological disorders are due, at least in part, and sometimes entirely, to low self-esteem.

5. גמרא מכות כד.

בא תבקוק והעמידן על אחת שנאמר "וְצַדִּיק בְּאִמוּנָתוֹ יַחִיה"'

6. אבות פרק ו 26#

והתורה נקנית
בארבעים ושמנה דברים...
והעביר את עקומו



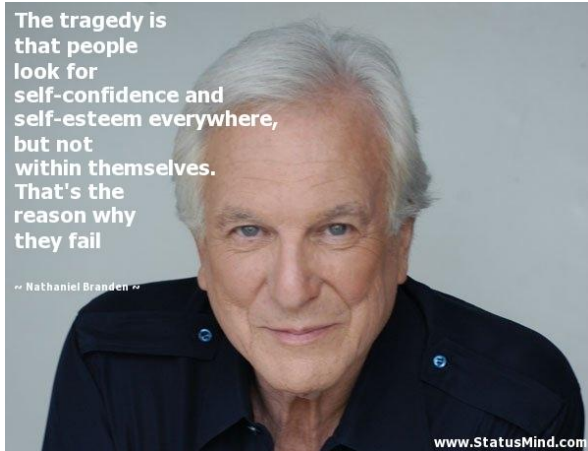
כשם שאדם צריך להאמין בהשם יתברך
כך צריך אחר כך להאמין בעצמו

-ר' צדוק הכהן מלובלין
צדקת הצדיק אות קנ"ד

Just as a person must have faith in Hashem, so too, afterwards a person must have faith in themselves.

- Rav Tzadok Hakohen of Lublin





7. ליקוטי מהר"ן תנינא

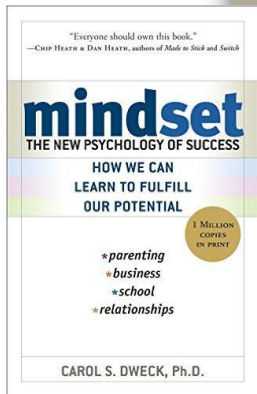
היר

גמים
אתה

כל אדם חייב לדעת, שיש לו חשיבות, לא חשיבות מדומה שהוא "מחשיב עצמו בעצמו", כפי שהמס"י מגדיר את הגאווה (בפרק יא), אלא חשיבות בעלת-משמעות עמוקה ואף מזעזעת.

כל אחד ואחד חייב לומר: בשבילי נברא העולם" — רש"י: "כלומר: חשוב אני כעולם מלא, לא אטרד את עצמי מן העולם בעבירה אחת." (סנהדרין לו, א)

לענין



8. אגרות ומכתבים, ר' יצחק הוטנר- קכ"ח

אבל דע לך, חביבי, ששורש נשמתך הוא לא השלוח של היצר-טוב, אלא דוקא **מלחמתו של היצר-טוב**. ומכתבך היקר הנלבב מעיד כמאה עדים כי אכן לוחם נאמן אתה בצבאותיו של היצר-טוב. באנגלית אומרים Lose a battle and win the war². בודאי שהנך נכשל ועומד להיות נכשל, (אין בזה משום פתיחת פה לשטן) ובכמה מערכות תפול שדוד. אבל אני מבטיח לך שלאחר הפסד כל המערכות תצא מן המלחמה כשזר הנצחון על ראשך, והטרף החד מפרפר בין שיניך. Lose battles, but win wars³. החכם מכל אדם אמר „שבע יפול צדיק וקם“³. והטפשים חושבים כי