

# TEFILLA, AT THE CORNER OF BRISK & BRESLOV

## *KAVANA AS A TOOL FOR REDEFINING MY DAVENING*

The <i>siddur</i> The <i>machzor</i> The entire <i>shemona esrei</i>	Whispering a personal request to Hashem
--	---

Which one of these is actually “tefilla”, “davening”?  
Which is the “real one” – the official words or my own?

---

And how about this ...

Rav Soloveichik explained that *shofar* is a non-verbal prayer, a way of *davening* without words. [Yemei Zikaron]

What does this mean? How would a person daven without saying any words?

---

What else bothers you in trying to make sense of tefilla? What else bothers those around you?

---

---



This graphic means that in Torah learning,  
*turning a small key often opens big doors.*

In other words, small questions about *details* can often  
*lead to big ideas* when we find the answer.

So let’s begin our exploration with what looks like  
a small question about a detail.

# TEFILLA, AT THE CORNER OF BRISK & BRESLOV

## KAVANA AS A TOOL FOR REDEFINING MY DAVENING

1. גמרא ברכות (ל:)

אמר רבי אליעזר – לעולם ימוד אדם את עצמו: אם יכול לכיין את לבו, יתפלל; ואם לאו, אל יתפלל.

### 1. Talmud Berachos (30b)

Rabbi Eliezer taught: “An individual should always self-assess [prior to prayer (= *shemona esrei*)]. If he can concentrate (*kavana*), let him pray; if not, not.”

2. גמרא ברכות (לד:)

המתפלל צריך שיכוין את לבו בכולן. ואם אינו יכול לכיין בכולן, יכוין את לבו באחת. אמר רבי חייא אמר רב ספרא משום חד דבי רבי – באבות.

### 2. Talmud Berachos (34b)

One who prays ought to concentrate (*kavana*) throughout all *berachos* of the prayer (= *shemona esrei*); minimally, an individual must concentrate during the first *beracha*.

- ▶ Which aspect of prayer (*tefilla*) is the focus of these two passages of *gemara* (#1 and #2)?
- ▶ What puzzle arises from comparing them with one another?

3. רמב"ם הל' תפלה (סוף פרק ד')

[טו] "כוונת הלב" כיצד? כל תפלה שאינה בכוונה אינה תפלה. ואם התפלל בלא כוונה, חוזר ומתפלל בכוונה. מצא דעתו משובשת ולבו טרוד, אסור לו להתפלל עד שתתיישב דעתו. ... [טז] כיצד היא הכוונה? שיפנה את לבו מכל המחשבות ויראה עצמו כאלו הוא עומד לפני השכינה. לפיכך צריך לישב מעט קודם התפלה כדי לכיין את לבו, ואחר כך יתפלל בנחת ובתחנונים. ולא יעשה תפלתו כמי שהיה נושא משאוי ומשליכו והולך לו, לפיכך צריך לישב מעט אחר התפלה ואחר כך יפטר.

### 3. Rambam Prayer 4:15-16

# TEFILLA, AT THE CORNER OF BRISK & BRESLOV

## KAVANA AS A TOOL FOR REDEFINING MY DAVENING

[15] Prayer devoid of *kavana* does not count as prayer. [Therefore] one who prayed without *kavana* should repeat the prayer with *kavana*. A person who finds his mind unfocused and unsettled may not pray until settling himself. ...

[16] What is '*kavana*'? One clears his mind of outside thoughts and recognizes that he is in the presence of the Divine. Therefore, one needs to pause before beginning to pray, thus enabling a prayer experience which will be unhurried and heartfelt.

4. רמב"ם הל' תפלה (ריש פרק י')

[א] מי שהתפלל ולא כיון את לבו יחזור ויתפלל בכוונה; ואם כיון את לבו בברכה ראשונה שוב אינו צריך. מי שטעה באחת משלש ברכות הראשונות חוזר לראש ...

#### 4. Rambam Prayer 10:1

[1] One who prayed without *kavana* repeats his prayer with *kavana*. If he concentrated during the first *beracha*, the prayer need not be repeated. ...

- ▶ Sources #3 and #4 are restatements of the two passages of *gemara* above (#1 and #2). How do they line up – how do they correspond? [HINT: The color scheme may help you.]
- ▶ Do these restatements help to solve our puzzle? Do they create new puzzles?
- ▶ What do they teach us about *tefilla* in general? Any surprises about *kavana* in particular?
  
- ▶ Do you think *tefilla* might be flexible? Extendable? Informal? Wordless?
- ▶ Does anything need to happen before *tefilla*?

# TEFILLA, AT THE CORNER OF BRISK & BRESLOV

## KAVANA AS A TOOL FOR REDEFINING MY DAVENING

5. חידושי ר' חיים הלוי הל' תפלה (פרק ד')

ונראה לומר דתרי גווני כוונות יש בתפלה, האחת כוונה של פירוש הדברים, ויסודה הוא דין כוונה, ושנית שיכוון שהוא עומד בתפלה לפני ד'. כמבואר בדבריו פ"ד שם זה לשונו, "ומה היא הכוונה שיפנה את לבו מכל המחשבות ויראה עצמו כאלו עומד לפני השכינה". ונראה דכוונה זו אינה מדין כוונה רק שהוא מעצם מעשה התפלה, ואם אין לבו פנוי ואינו רואה את עצמו שעומד לפני ד' ומתפלל אין זה מעשה תפלה, והרי הוא בכלל מתעסק דאין בו דין מעשה. וע"כ מעכבת כוונה זו בכל התפלה, דבמקום שהיה מתעסק דינו כלא התפלל כלל ...

### 5. Rav Chaim Soloveichik on Rambam Prayer 4:15-16

The term '*kavana*' is used in two different senses. In source #4 above, it is meant in the usual sense of the word. However, in source #3 '*kavana*' means intent (or awareness) to stand in the presence of Hashem.

This sort of *kavana* [source #3] is not an add-on; rather, it is the essential to *tefilla*. If you lack this awareness, you are a *mis'aseik* [a person who is unaware of his action], and as a *mis'aseik* your action does not halachically count as yours. That is why the *kavana* of source #3 is critical throughout the *Shemona Esrei*, unlike the *kavana* of source #4 which is ideal throughout the *tefilla* but critical only for the first *beracha*.

- ▶ How did Rav Chaim solve the puzzle above? What distinction did he make?
- ▶ Pay close attention to Rav Chaim's explanation (in the second paragraph), and think it through carefully. What does he teach us about the definition of *tefilla* itself?

Here's the key point. If you answer the previous question, you have just bridged the gap from analysis of a detail of *tefilla* (whether/when *kavana* is critical) to deeper understanding of the core concept of *tefilla*. In other words ...

Q ⇒⇒⇒ A

Now we can take that deeper understanding, that core concept, and use it by applying it to our earlier questions. First return to the last set of questions on page 3, and then to the opening questions on page 1. Can you answer them more thoroughly with this core concept of *tefilla* in hand?