

## From Tisha B'Av to Rosh Hashanah: Taking Advantage of the Seven Weeks of Nechamah

### 1) דברים פרק א

**(ט)** ואמר אֲלֵכֶם בעת ההוא לאמר לא אוכל לבדי שאת אתכם: **(י)** יְקוֹק אֱלֹהֵיכֶם הרבה אתכם והנכם היום כְּכֹכְבֵי הַשָּׁמַיִם לרב: **(יא)** יְקוֹק אֱלֹהֵי אֲבוֹתֵכֶם יִסֹּף עֲלֵיכֶם כְּכֶם אֶלֶף פְּעָמִים וַיְבָרֶךְ אֶתְכֶם כְּאֲשֶׁר דָּבַר לְכֶם: **(יב)** אֵיכָה אֲשָׂא לְבַדִּי טְרַחְכֶם וּמִשְׁאֲכֶם וּרְיִבְכֶם: **(יג)** הֲבוּ לָכֶם אֲנָשִׁים חֲכָמִים וְנִגְבִּים וַיְדַעִים לְשִׁבְטֵיכֶם וְאֲשִׁימָם בְּרָאשֵׁיכֶם: **(יד)** וַתַּעֲנוּ אֹתִי וַתֹּאמְרוּ טוֹב הַדְּבָר אֲשֶׁר דִּבַּרְתָּ לַעֲשׂוֹת:

### 2) במדבר פרק יד

**(א)** וַתִּשָּׂא כָל הָעֵדָה וַיִּתְּנוּ אֶת קוֹלָם וַיִּבְכוּ וַיִּשְׁמְעוּ בְּלִילָה הַהוּא: **(ב)** וַיִּלְנוּ עַל מֹשֶׁה וְעַל אֹהֲרֹן כָּל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ אֵלֵהֶם כָּל הָעֵדָה לֹא מִתְּנוּ בְּאָרֶץ מִצְרַיִם אוֹ בְּמִדְבַר הַזֶּה לֹא מִתְּנוּ: **(ג)** וְלָמָּה יְקוֹק מְבִיא אֶתְנוּ אֶל הָאָרֶץ הַזֹּאת לְנַפֵּל בַּחֲרֹב נַשְׁיָנוּ וּטְפָנוּ יֵהִיוּ לְבָז הַלֹּא טוֹב לָנוּ שׁוֹב מִצְרָיִמָּה:

### 3) מסכת תענית דף כט עמוד א

וכתיב (במדבר י"ד) ותשא כל העדה ויתנו את קולם ויבכו העם בלילה ההוא. אמר רבה אמר רבי יוחנן: אותה לילה ליל תשעה באב היה. אמר להם הקדוש ברוך הוא: אתם בכיתם בכיה של חנם ואני קובע לכם בכיה לדורות.

### 4) דברים פרק א

**(כ)** ואמר אֲלֵכֶם באתם עד הר האמרי אשר יקוק אֱלֹהֵינוּ נָתַן לָנוּ: **(כא)** רָאָה נָתַן יְקוֹק אֱלֹהֵיךָ לְפָנֶיךָ אֶת הָאָרֶץ עֲלֶיהָ רַשׁ כְּאֲשֶׁר דָּבַר יְקוֹק אֱלֹהֵי אֲבֹתֶיךָ לְךָ אֵל תִּירָא וְאֵל תַּחַת: **(כב)** וַתִּקְרְבוּ אֵלַי כָּלְכֶם וַתֹּאמְרוּ נִשְׁלַח אֲנָשִׁים לְפָנֵינוּ וַיַּחְפְּרוּ לָנוּ אֶת הָאָרֶץ וַיִּשְׁבוּ אֵתְנוּ דַבַּר אֶת הַדָּרָךְ אֲשֶׁר נִעְלָה בָּהּ וְאֵת הָעָרִים אֲשֶׁר נִבְּא אֵלֵינוּ: **(כג)** וַיִּטַּב בְּעֵינֵי הַדָּבָר וַאֲקַח מִכֶּם שְׁנַיִם עֶשְׂרֵי אֲנָשִׁים אִישׁ אֶחָד לְשִׁבְטוֹ: **(כד)** וַיִּפְּנוּ וַיַּעֲלוּ הָהָרָה וַיָּבֹאוּ עַד נַחַל אֲשַׁפְלַן וַיִּרְגְּלוּ אֹתָהּ: **(כה)** וַיִּקְחוּ בַיָּדָם מִפְּרֵי הָאָרֶץ וַיֹּרְדוּ אֵלֵינוּ וַיִּשְׁבוּ אֵתְנוּ דַבַּר וַיֹּאמְרוּ טוֹבָה הָאָרֶץ אֲשֶׁר יְקוֹק אֱלֹהֵינוּ נָתַן לָנוּ: **(כו)** וְלֹא אָבִיתֶם לַעֲלֹת וַתִּמְרוּ אֶת פִּי יְקוֹק אֱלֹהֵיכֶם: **(כז)** וַתִּרְגְּנוּ בְּאֵהֲלֵיכֶם וַתֹּאמְרוּ בְּשִׁנְאֵת יְקוֹק אֵתְנוּ הוֹצִיאֵנוּ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לַתֵּת אֶתְנוּ בְּיַד הָאֲמָרִי לְהַשְׁמִידֵנוּ: **(כח)** אָנָּה אֲנַחְנוּ עֲלֵים אַחֵינוּ הַמָּסוּ אֶת לִבְבָנוּ לְאֹמַר עִם גְּדוֹל וְרַם מִמֶּנּוּ עָרִים גְּדֹלוֹת וּבְצִוֵּרֹת בְּשָׁמַיִם וְגַם בְּנֵי עֲנָקִים רָאִינוּ שָׁם:

### 5) איכה פרק א

**(א)** אֵיכָה יֹשְׁבֵה בְּדָד הָעִיר רַבְתִּי עִם הַיְתָה כְּאֶלְמָנָה רַבְתִּי בַגּוֹיִם שְׂרָתִי בְּמִדְיָנוֹת הַיְתָה לְמַסֵּ: **(ב)** בָּכּוּ תְבֻכָה בְּלִילָה וְדַמְעָתָה עַל לַחֲיָה אֵין לָהּ מִנְחָם מִכָּל אֹהֲבֶיהָ כָּל רַעֲיָהּ בְּגָדוּ בָּהּ הִיוּ לָהּ לְאֵיבִים: **(ג)** גָּלְתָה יְהוּדָה מֵעֵנִי וּמִרַב עֲבָדָה הִיא יֹשְׁבֵה בַגּוֹיִם לֹא מִצָּאָה מְנוּחַ כָּל רֹדְפֶיהָ הַשִּׁיגוּהָ בֵּין הַמְצָרִים: **ס**

### 6) איכה פרק ב

**(טו)** סִפְקוּ עֲלֵיךְ כְּפַיִם כָּל עֲבָרֵי דָרֶךְ שָׂרְקוּ וַיִּנְעוּ רֹאשָׁם עַל בֵּית יְרוּשָׁלַם הַזֹּאת הָעִיר שְׁיֵאמְרוּ כְּלִילַת יְפֵי מְשׁוּשׁ לְכָל הָאָרֶץ: **(טז)** פָּצוּ עֲלֵיךְ פִּיהֶם כָּל אוֹיְבֵיךָ שָׂרְקוּ וַיַּחֲרְקוּ שֹׁן אֲמָרוּ בְלַעֲנוּ אֶךְ זֶה הַיּוֹם שִׁקְוִינָהוּ מִצָּאָנוּ רֵאִינוּ: **(יז)** עֲשֵׂה יְקוֹק אֲשֶׁר זָמַם בְּצַע אֲמָרְתוֹ אֲשֶׁר צוּה מִימֵי קֶדֶם הָרַס וְלֹא חָמַל וַיִּשְׁמַח עֲלֵיךְ אוֹיֵב הָרִים קָרָן צָרֶיךָ: **(יח)** צַעַק לְבָם אֶל אֲדֹנָי חוֹמַת בֵּית צִיּוֹן הוֹרִידִי כִנְחַל דְּמָעָה יוֹמָם וְלַיְלָה אֶל תַּתְּנִי פּוֹגַת לְךָ אֶל תִּדְּם בֵּית עֵינֶיךָ: **ס**

### 7) מסכת סנהדרין דף קד עמוד ב

(איכה ב') פצו עליך פיהם, אמר רבא אמר רבי יוחנן: בשביל מה הקדים פ"א לעי"ן - בשביל מרגלים שאמרו בפיהם מה שלא ראו בעיניהם.

### 8) בראשית פרק ו

**(ה)** וַיִּרְא יְקוֹק כִּי רַבָּה רַעַת הָאָדָם בְּאָרֶץ וְכָל יֶצֶר מַחֲשַׁבְת לְבוֹ רַק רַע כָּל הַיּוֹם: **(ו)** וַיִּנְחַם יְקוֹק כִּי עֲשָׂה אֶת הָאָדָם בְּאָרֶץ וַיִּתְעַצֵּב אֵל לְבוֹ: **(ז)** וַיֹּאמֶר יְקוֹק אֲמַחָה אֶת הָאָדָם אֲשֶׁר בְּרָאתִי מֵעַל פְּנֵי הָאָדָמָה מֵאָדָם עַד בְּהֵמָה עַד רֶמֶשׂ וְעַד עוֹף הַשָּׁמַיִם כִּי נַחַמְתִּי כִּי עָשִׂיתֶם:

### 9) רש"י בראשית פרק ו פסוק ו

(ו) אל לבו - של מקום, עלה במחשבתו של מקום להעציבו, זהו תרגום אונקלוס. דבר אחר וינחם נהפכה מחשבתו של מקום ממדת רחמים למדת הדין, עלה במחשבה לפניו מה לעשות באדם שעשה בארץ, וכן כל לשון ניחום שבמקרא לשון נמלך מה לעשות (במדבר כג יט) ובן אדם ויתנחם, (דברים לב לו) ועל עבדיו יתנחם, (שמות לב יד) וינחם ה' על הרעה, (שמואל א' טו יא) נחמתי כי המלכתי, כולם לשון מחשבה אחרת הם:

**10 דברים פרק ז**

**(ו)** כי עם קדוש אתה ליקוק אלהיך בך בחר יקוק אלהיך להיות לו לעם סגולה מפל העמים אשר על פני האדמה: **(ז)** לא מרבבכם מפל העמים חשק יקוק בכם ויבחר בכם כי אתם המעט מפל העמים: **(ח)** כי מאהבת יקוק אתכם ומשמרו את השבעה אשר נשבע לאבותיכם הוציא יקוק אתכם ביד חזקה ויפדך מבית עבדים מיד פרעה מלך מצרים:

**11 דברים פרק י**

**(יב)** ועתה ישראל מה יקוק אלהיך שאל מעמך כי אם ליראה את יקוק אלהיך וללכת בכל דרכיו ולאהבה אתו ולעבד את יקוק אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך: **(יג)** לשמר את מצוות יקוק ואת חקתיו אשר אנכי מצוה היום לטוב לך: **(יד)** הן ליקוק אלהיך השמים ושמי השמים הארץ וכל אשר בה: **(טו)** רק באבתיך חשק יקוק לאהבה אותם ויבחר בזרעם אחריהם בכם מפל העמים פיוס הזה: **(טז)** ומלתם את ערלת לבבכם וערפכם לא תקשו עוד:

**12 דברים פרק ו**

**(ד)** שמע ישראל יקוק אלהינו יקוק אחד: **(ה)** ואהבת את יקוק אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך: **(ו)** והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוה היום על לבבך: **(ז)** ושננתם לבניך ודברת בם בשבתך בביתך ובילכתך בדרך ובשכבך ובקומך: **(ח)** וקשרתם לאות על ירך והיו לטטפת בין עיניך: **(ט)** וכתבתם על מזוזת ביתך ובשעריך: ס

**13 דברים פרק ל**

**(יט)** העידתי בכם היום את השמים ואת הארץ החיים והמנות נתתי לפניך הברכה והקללה ובחרת בחיים למען תחיה אתה וזרעך: **(כ)** לאהבה את יקוק אלהיך לשמע בקלו ולדבקה בו כי הוא חייד וארץ ימיד לשבת על האדמה אשר נשבע יקוק לאבתיך לאברהם ליצחק וליעקב לתת להם: פ

**14 במדבר פרק טו**

**(לח)** דבר אל בני ישראל ואמרת אליהם ועשו להם ציצת על כנפי בגדיהם לזרתם ונתנו על ציצת הכנף פתיל תכלת: **(לט)** והיה לכם לציצת וראיתם אתו וזכרתם את כל מצוות יקוק ועשיתם אתם ולא תתרו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם אשר אתם זנים אחריהם: **(מ)** למען תזכרו ועשיתם את כל מצוותי והייתם קדשים לאלהיכם: **(מא)** אני יקוק אלהיכם אשר הוצאתי אתכם מארץ מצרים להיות לכם לאלהים אני יקוק אלהיכם: פ

