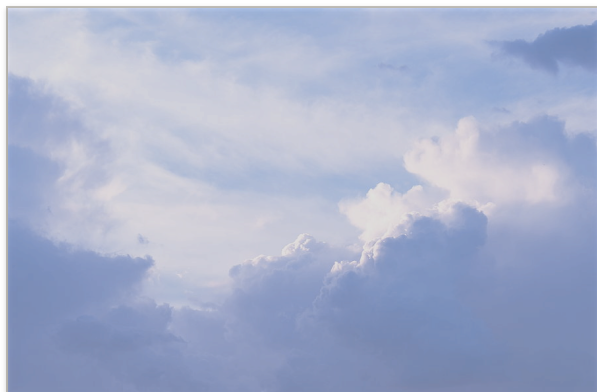


Barchi Nafshi in the Rockies

Tehillim 104
תהילים פרק קד

Beauty of H' in Sky and Clouds



א בָּרַכִּי נַפְשִׁי, אֶת-ה' ;
ה' אֱלֹהֵי, גְדֹלַת מַאֲד; הוֹד וְהָדָר לְבָשֶׁת.
ב עֲטָה-אוֹר, כְּשֶׁלֶמָה; נוֹטָה שָׁמַיִם, כִּי־יָעָה.
ג הַמְקַרָּה בְּמַיִם, עֲלִיּוֹתָיו;
הֲשֵׁם-עֲבִים רְכוּבוֹ; הַמְהַלֵּךְ, עַל-כַּנְפֵי-רוּחַ.
ד עֲשֵׂה מְלַאכְיוֹ רוּחוֹת; מְשַׁרְתָּיו, אֵשׁ לֵהֵט.

1 Bless the LORD, O my soul. {N}

O LORD my God, Thou art very great; Thou art clothed with glory and majesty.

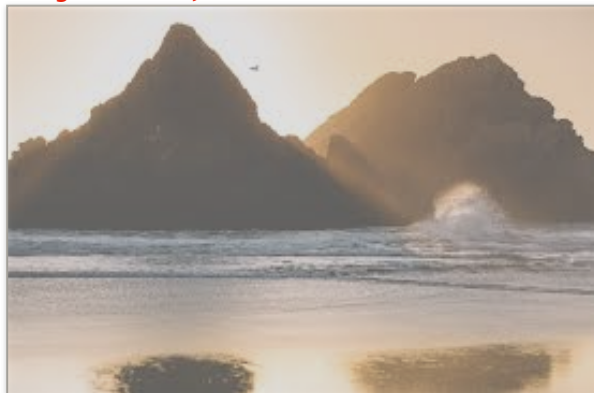
2 Who coverest Thyself with light as with a garment, who stretchest out the heavens like a curtain;

3 Who layest the beams of Thine upper chambers in the waters, {N}

who makest the clouds Thy chariot, who walkest upon the wings of the wind;

4 Who makes winds Thy messengers, the flaming fire Thy ministers.

Dry Land, Sea and Rivers



ה יָסַד-אָרֶץ, עַל-מְכוּנֶיהָ; בַּל-תִּמוּט, עוֹלָם וָעַד.
ו תְּהוֹם, כָּלבוֹשׁ כְּסִיתוֹ; עַל-הָרִים, יַעֲמְדוּ מַיִם.
ז מִן-גִּיעָרְתָּךְ יִנוּסוּן; מִן-קוֹל רַעַמְךָ, יִחַפְּזוּן.
ח יַעֲלוּ הָרִים, יִרְדּוּ בְּקַעוֹת-- אֶל-מְקוֹם, זֶה יִסְדָּתָ לָהֶם.
ט גְּבוּל-שָׁמַיִת, בַּל-יַעֲבִרוּן; בַּל-יִשְׁבוּן, לְכַסּוֹת הָאָרֶץ.

י הַמְשַׁלַּח מַעֲיָנִים, בְּנַחְלִים; בֵּין הָרִים, יִהְלְכוּן.
יא יִשְׁקוּ, כָּל-חַיֵּיתוֹ שָׁדִי; יִשְׁבְּרוּ פְּרָאִים צְמָאֵם.
יב עֲלִיהֶם, עוֹף-הַשָּׁמַיִם יִשְׁכּוּן; מִבֵּין עֲפָאִים, יִתְנוּ-קוֹל.

5 Who didst establish the earth upon its foundations, that it should not be moved for ever and ever;

6 Thou didst cover it with the deep as with a vesture; the waters stood above the mountains.

7 At Thy rebuke they fled, at the voice of Thy thunder they hasted away--

8 The mountains rose, the valleys sank down--unto the place which Thou hadst founded for them;

9 Thou didst set a bound which they should not pass over, that they might not return to cover the earth.

10 Who sendest forth springs into the valleys; they run between the mountains;

11 They give drink to every beast of the field, the wild asses quench their thirst.

12 Beside them dwell the fowl of the heaven, from among the branches they sing.

Vegetation and Mountain Animals



יג משקה הרים, מעליותיו; מפרי מעשיה,
 תשבע הארץ.
 יד מצמיח חציר, לבהמה, ועשב, לעבדת
 האדם;
 להוציא לחם, מן-הארץ.
 טו ויו, ישמח לבב-אנוש-- להצהיל פנים
 משמו;
 ולחם, לבב-אנוש יסעד.
 טז ישבעו, עצי ה'-- ארזי לבנון, אשר נטע.
 יז אשר-שם, צפרים יקננו; חסידה, ברושים
 ביתה.
 יח הרים הגבהים, ליעלים; סלעים, מחסה
 לשפנים.

13 Who waterest the mountains from Thine upper chambers; the earth is full of the fruit of Thy works.

14 Who causeth the grass to spring up for the cattle, and herb for the service of man; {N} to bring forth bread out of the earth,

15 And wine that maketh glad the heart of man, making the face brighter than oil, {N} and bread that stayeth man's heart.

16 The trees of the LORD have their fill, the cedars of Lebanon, which He hath planted;

17 Wherein the birds make their nests; as for the stork, the fir-trees are her house.

18 The high mountains are for the wild goats; the rocks are a refuge for the conies. H' sustains the entire world.

Cycle of Nature



יט עשה ירח, למועדים; שמש, ידע מבואו.
 כ תשת-חשך, ויהי לילה-- בו-תרמש,
 כל-חיתו-יער.
 כא הכפירים, שאגים לטרף; ולבקש מאל,
 אכלם.
 כב תזרח השמש, יאספון; ואל-מעונתם,
 ירבצון.
 כג יצא אדם לפעלו; ולעבדתו עדי-ערב.
 כד מה-רבו מעשיה, ה'-- כלם, בחכמה
 עשית;
 מלאה הארץ, קנינה.

19 Who appointedst the moon for seasons; the sun knoweth his going down.

20 Thou makest darkness, and it is night, wherein all the beasts of the forest do creep forth.

21 The young lions roar after their prey, and seek their food from God.

22 The sun ariseth, they slink away, and couch in their dens.

23 Man goeth forth unto his work and to his labour until the evening.

24 How manifold are Thy works, O LORD! In wisdom hast Thou made them all; {N} the earth is full of Thy creatures.

The Ocean and Its Contents



כה זֶה, הַיָּם גָּדוֹל-- וְרוֹחַב יָדָיִם:
שָׁם-רָמַשׁ, וְאִיו מִסָּפָר; חַיּוֹת קִטְנוֹת, עִם-גְּדֻלוֹת.
כּו שָׁם, אֲנִיּוֹת יִהְלְכוּ; לִוְיָתָן, זֶה-יִצְרָף
לְשַׁחֵק-בּוֹ.

- 25** Yonder sea, great and wide, {N}
therein are creeping things innumerable,
living creatures, both small and great.
26 There go the ships; there is leviathan,
whom Thou hast formed to sport therein.

Renewal in the Animal Kingdom and Need of H' in our Lives



כּוּ כָלֵם, אֱלֹהֶיךָ יִשְׁבְּרוּן-- לְתַת אֶכְלָם בְּעֵתוֹ.
כַּח תִּתֵּן לָהֶם, יִלְקֹטוּן; תִּפְתַּח יָדְךָ, יִשְׁבְּעוּן
טוֹב.
כַּט תִּסְתִּיר פְּנֵיךָ, יִבְהַלּוּן:
תִּסַּף רוּחָם, יִגְוְעוּן; וְאֶל-עַפְרָם יִשׁוּבוּן.
ל תִּשְׁלַח רוּחְךָ, יִבְרָאוּן; וְתַחַדְשׁ, פְּנֵי אֲדָמָה.

- 27** All of them wait for Thee, that Thou
mayest give them their food in due season.
28 Thou givest it unto them, they gather it;
Thou openest Thy hand, they are satisfied
with good.
29 Thou hidest Thy face, they vanish; {N}
Thou withdrawest their breath, they perish,
and return to their dust.
30 Thou sendest forth Thy spirit, they are
created; and Thou renewest the face of the
earth.

לֹא יִהְיֶה כְבוֹד ה' לְעוֹלָם; יִשְׂמַח ה' בְּמַעֲשָׁיו.
לֵב הַמַּבִּיט לָאָרֶץ, וְתִרְעַד; יִגַע בְּהַרִים וַיִּעֲשֶׂנוּ.
לֵג אֲשִׁירָה לִיהוָה בְּתַיִי; אֲזַמְרָה לְאֱלֹהֵי בְעוֹדֵי.
לֵד יֵעָרֵב עָלָיו שִׂיחִי; אֲנֹכִי, אֲשַׂמַּח בִּיהוָה.
לֵה יִתְמוּ חַטָּאִים מִן-הָאָרֶץ, וְרָשָׁעִים עוֹד
אִינָם--
בְּרַכִּי נַפְשִׁי, אֶת-ה'; הַלְלוּ-יָהּ.

- 31** May the glory of the LORD endure for
ever; let the LORD rejoice in His works!
32 Who looketh on the earth, and it trembleth;
He toucheth the mountains, and they smoke.
33 I will sing unto the LORD as long as I
live; I will sing praise to my God while I have
any being.
34 Let my musing be sweet unto Him; as for
me, I will rejoice in the LORD.
35 Let sinners cease out of the earth, and let
the wicked be no more. {N}
Bless the LORD, O my soul. {N}
Hallelujah.

Overall Ideas

When We Say It

1. Sefer Taamei HaMinhagim page 179

שצג מעם שנוהגין להתחיל בשבת בראשית לומר ברכי נפשי, מפני שכל אותו המזמור מדבר מענין מעשה בראשית. וקורין אותו משם ואילך בכל השבתות במנחה, כדי לזכור ענין מעשה בראשית באפוקי יומא דשבת שהוא זכר למעשה בראשית. ומה שקורין מ"ו שיר המעלות, לפי שאמרו הכו"ל כשכרה דוד השיתין וקפא תהומא ובעי למשטפי עלמא להחזיר אותו לתוהו ובוהו. וע"י אלו מ"ו שיר המעלות חזר התהום לאחוריו ונעשה קיום למעשה בראשית לכך אומרים אותו ג"כ עם מזמור ברכי נפשי (ארחות חיים סימן רצ"ב בשם כרם שלמה):

2. Sefer Taamei HaMinhagim page 484

עדן התחתון לעליון לקבל הארה. ובזוהר במדרש הנעלם (וירא), דבכל ראש חודש אומרים הצדיקים בגן עדן מזמור ברכי נפשי (*):

כמדרש הנעלם יש סמך לומר ברכי נפשי בראש חודש. ונראה שזה היה שיר של ר"ח בביהמ"ק. והפעם ג"ל משום דכתיב ביה עשה ירח לסועדים (סניד תעלומת להנאון הקדוש מדינאב וצוק"ל):

Idea 2: Order and Lack of Order

3. Midrash Bereishis Rabba 11:8

דָּבָר אַחֵר, לְמַה בָּרְכוּ, רַבֵּי בְרַכְיָה וְרַבֵּי דוּסְתָאִי וְרַבֵּי שְׁמוּאֵל בֶּר נַחֲמָן. רַבְרַבְיָה וְרַבֵּי דוּסְתָאִי אֹמְרִים שְׂאִין לוֹ בֶן זֹג, חֵד בְּשַׁבְתָּא, תְּרִי, תְּלִתָּא, אַרְבַּעַתָּא, חֲמִשָּׁא, עֲרוּבְתָּא, שַׁבְתָּא לִית לֵהּ בֶן זֹג.

4. Hamikra Kidmuto, page 57 M. Weiss

בספרו „המקרא כדמותו“ עמ' 57 כותב מ. וייס על מגמת מזמור זה — את השורות הבאות: „בצדק העירו על מזמורנו, שהוא כעין סימפוניה על הנושא (בראשית א 31): וירא אֱלֹהִים אֵת כֹּל אֲשֶׁר עָשָׂה וְהִנֵּה טוֹב מְאֹד. מזמורנו מתאר ומדגים את הטוב מאד הזה, שהוא הקשר התכליתי שבין כל היצורים. הטבע אינו אלא אורגאניזם נפלא המסודר ומודרך על ידי החכמה האֱלֹהִית. כל פרט משלים את השני. ועורת־גומלין זו שבטבע היא החכמה שעליה מהלל משוררנו את הבורא. בהגיעו בסקירתו אל הים, הוא רואה גם בו בעיקר את תועלתו המשתלבת בכלל התועלויות של הטבע“ (בחלק „הערות“

Idea 3: Voice Modulation

5. Daat Mikra, Sikum HaParsha

ועל פעולה הנעשית תדיר בכל יום. ועם כל זאת יש לומר, שחלופי הלשונות האלה רומזים על חלופי הפוננים במחשבתו של המשורר: הוא מסתכל בבריות, והיפי והחכמה שהוא מוצא בהן מכוננים את מחשבותיו אל הבורא העושה את כל אלה ומחדש בכל יום תמיד מעשה בראשית. והמשורר חש ומרגיש, שאף על פי שהבורא גדול ונשגב, קרוב הוא אליו, והוא אלהיו השומע את שירתו-הגותו של המשורר, והדברים ערבים עליו, והמשורר חייב לברכו ולשיר את שבחו. הכסילות שבתפיסת המשורר את מעמדו מול הבורא הנשגב והקרוב אליו גם יחד מתבטאת במסגרת של הפתיחה והסיום: ה' אלהי גדלת מאד הוד והדר לבשת - אשירה לה' בחיי אומרה לאלהי בעודי, יערב עליו שיחי אנכי אשמח בה'.

Idea 4: Boundaries

6. Talmud Bavli, Chullin 127a

וכשהיה ר"ע מגיע לפסוק זה אומר מה רבו מעשיך ה' יש לך בריות גדלות בים ויש לך בריות גדלות ביבשה שבים אילמלי עולות ביבשה מיד מתות שביבשה אילמלי יורדות לים מיד מתות יש לך בריות גדלות באור ויש לך בריות גדלות באור אילמלי עולות לאור מיד מתות שבאור אילמלי יורדות לאור מיד מתות מה רבו מעשיך ה' וכו'.

Idea 5: Messengers

7. Moreh Nevuchim I:49

המלאכים גם כן אינם בעלי גשמים אבל הם שכלים נבדלים מחומר; אמנם הם עשויים והאלוה בראם כמו שיתבאר. וב'בראשית רבה' אמרו "להט החרב המתהפכת" - על שם 'משרתיו אש לווהט'; 'המתהפכת' - שהם מהתפכים פעמים אנשים - פעמים נשים פעמים רוחות - פעמים מלאכים" THE angels are likewise incorporeal: they are intelligences without matter, but they are nevertheless created beings, and God created them, as will be explained below. In Bereshith Rabbah (on Gen. 3:24) we read the following remark of our Sages: "The angel is called 'the flame of the sword which turned every way' (Gen. 3:24), in accordance with the words, 'His ministers a flaming fire' (Ps. 104:4)

Idea 6: Role for Humans

Recognition

8. Radak 104:1

ואמר ברכי נפשי. כי אין בתחתונים מי שידע לברך אלא נפש האדם המשכלת:

9. Talmud Bavli, Brachos 9b

דאמר רבי יהודה בריה דרבי שמעון בן פזי מאה ושלש פרשיות אמר דוד ולא אמר הללויה עד שראה במפלתן של רשעים שנאמר יתמו חטאים מן הארץ ורשעים עוד אינם ברכי נפשי את ה' הללויה

The Gemara cites proof that the first two chapters are in fact a single chapter. **As Rabbi Yehuda, son of Rabbi Shimon ben Pazi, said: David said one hundred and three**

chapters, and he did not say *Halleluya* in any of them until he saw the downfall of the wicked. Only then could David say *Halleluya* wholeheartedly. As it is stated: “Let sinners cease from the earth, and let the wicked be no more. Bless the Lord, my soul, *Halleluya*” (Psalms 104:35).

Diversity and Harmony

10. Mishech Chochma, Vayikra 19:18

[R. Meir Simcha of Dvinsk, 1843–1926]

Plant Kingdom: Harmony

(יח) ואהבת לרעך כמוך אני ה'. הענין, דאמרו במדרש תמורה: כשם שהבגד מעיד על האורג והבנין על הבנאי, כן העולם מעיד על השם יתברך. והרצון שסידור הנראה בהרכבת דברים רבי המציאות, אשר כולם בכלליותם מתאימות אל קשר אחד, שכל יסוד שופע בחבירו, ומה שחסר זה משלים זה, ובצירוף הפרטים יושלם המין, ובצירוף המינים יושלם הסוג, ובצירוף הסוגים יושלם הגדר, ובצירוף הגדרים יושלם המציאות, אשר מאלפי אלפים סוגים שונים משפיעים אחד בחבירו, וכל אחד נתמלא בהעדר של חבירו, וכל חומר מורכב יתבטל מהרכבתו, ויתפשט אל היסודות, ויחזור וילבש צורה אחרת חדשה ובהירה.

Idea 7: The Ultimate Hope

11. Chonas Anach, 104:1

ברכי נפשי את ה' ה' אלהי גדלת מאד וכו'. אפשר לרמוז דס"ת ברכי נפשי את ה' גימטריא משיח בן דוד עם הכולל שראה ברוח הקודש שלא יפסק מלכותו והמשיח יצא ממנו ולכך אמר ברכי נפשי את ה' ומטמין ברמ"ז ולפניו נגלו תעלומות והוסיף שעיקר השמחה הוא דכשיבא משיח יהיה הכל מתוקן וז"ש ה' אלהי גדלת מאד ועל זה אני מברך ומודה