



Episode #6 – Birkos Hashachar

Timely Torah, March 27th 2022

This shiur is kindly sponsored Michael and Karen Rosenbloom for the birth of their grand daughter Abigail Rose and for Michael's mother's yahrtzeit Harriette Rosenbloom - העניה חמדה בת שמואל

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who gives the rooster understanding to distinguish between day and night.

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who did not make me a gentile.

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who did not make me a slave.

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who did not make me a woman.¹ *There is no degradation of women implied in this blessing. Men thank God for the privilege, which is theirs, of performing all the precepts of the Torah, many of which are not incumbent upon women.*

(A woman says: Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who made me according to His will.)

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר נָתַן
לְשִׁכּוּי בֵּינָהּ לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה :

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שְׂלֵא עֲשֵׂנִי
גוֹי :

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שְׂלֵא עֲשֵׂנִי
עֶבֶד :

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שְׂלֵא עֲשֵׂנִי
אִשָּׁה :

(נשים אומרות: בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם שְׂעֲשֵׂנִי כְּרָצוֹנוֹ :))



Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who gives sight to the blind.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם פוקח עורים :

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who clothes the naked.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם מלביש ערומים :

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who releases the imprisoned.²*He releases the prisoners of misfortune, passion, sin, hatred and jealousy.*

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם מתיר אסורים :

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who straightens the bent.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם זוקף כפופים :

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who spreads the earth above the waters.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם רוקע הארץ על המים :

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who provided me with all my needs.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם שעשה לי כל צרכי :

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who prepares the steps of man.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם המכין מצעדי גבר :

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who girds Israel with might.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם אזור ישראל בגבורה :

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who crowns Israel with glory.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם עוטר ישראל בתפארה :

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who gives strength to the weary.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם הנותן ליצף כח :

Blessed are You, Adonoy our God, King of the Universe, Who removes sleep from my eyes and slumber from my eyelids.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם המעביר שנה מעיני ותנומה מעפעפי :

And may it be Your will Adonoy, our God And God of our fathers, to make us study Torah regularly, and hold fast to Your commandments. Do not bring us into the grasp of sin,³*To sin unknowingly.* nor into the grasp of transgression or iniquity.⁴*To sin willfully.* Do not cause us to be tested,⁵*We pray that God will not put us to tests that are too difficult to withstand.* or brought to disgrace.⁶*Should we fail the tests, we will be disgraced.* Let us not be ruled over by the Evil Inclination. Keep us far from an evil person, and from an evil companion. Make us hold fast to the Good Inclination, and to good deeds, and compel our Evil Inclination to be subservient to You. Grant us this day and every day favor,⁷*“Favor” means receiving God’s blessings because of our merit.—Siach Yitzchok* kindness,⁸*“Kindness” is God’s benevolence bestowed purely by His will, regardless of merit.—Siach Yitzchok* and compassion⁹*“Compassion” describes God’s withholding of deserved punishment.—Siach Yitzchok* in Your eyes and in the eyes of all who see us, and bestow bountiful kindness upon us, Blessed are You, Adonoy, Who bestows bountiful kindness upon His people Israel.

ויהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו שתרגילנו בתורתך ונדבקנו במצותיך, ואל תביאנו לא לידי חטא ולא לידי עברה ועון ולא לידי נסיון ולא לידי בדין ואל ישלט בנו יצר הרע והרחיקנו מאדם רע ומחבר רע ונדבקנו בנצח הטוב ובמעשים טובים וכוף את יצרנו להשתעבד לך ותגנו היום ובכל יום לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואינו ותגמלנו חסדים טובים: ברוך אתה ה' גומל חסדים טובים לעמו ישראל:



The WHAT

When can I start saying Birkos Hashachar?

One may start saying them after Chatzos at night if one wakes up then. One needs to say Elokai Neshama and Hanosein Lasechvi when dawn has already started.

What if I comes late to shul?

One would skip all the Birkos Hashachar to make Tefillah betzibur except Elokai Neshama, Birkos HaTorah and Netillas Yadaim. One can say the rest of the Birkos Hashachar afterwards.

Until when can I say them?

It is best before the 4th hour in the day (Zman Tefillah) but Bidieved it is fine until Chatzos in the day.

Who says them?

Some have the custom that everyone says them together. Some have the custom that one person leads and others answer. We practice like the latter.

The WHY

What is the source of the Brachos?

1. TB Brachos 60b

כי שָׁמַע קוֹל תְּרִנְגוּלָא, לִימָא: "בְּרוּךְ ... אֲשֶׁר נָתַן לְשִׁכּוּי בֵּינָה לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה". כִּי פָתַח עֵינָיו, לִימָא: "בְּרוּךְ ... פּוֹקֵם עוֹרִים". כִּי תָרִין וְנִתִּיב, לִימָא: "בְּרוּךְ ... מַתִּיר אֲסוּרִים". כִּי לָבִישׁ, לִימָא: "בְּרוּךְ ... מַלְבִּישׁ עֲרוּמִים". כִּי זָקַף, לִימָא: "בְּרוּךְ ... זוֹקֵף כְּפוּפִים". כִּי נָחִית לְאַרְעָא, לִימָא: "בְּרוּךְ ... רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם". כִּי מָסְגִי, לִימָא: "בְּרוּךְ ... הַמְכִּין מִצְעָדֵי גְבָר". כִּי סִיִּים מְסַאֲנִיָּה, לִימָא: "בְּרוּךְ ... שֹׁעֵשֶׂה לִי כָל צָרָתִי". כִּי אָסַר הַמִּינִיָּה, לִימָא: "בְּרוּךְ ... אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגְבוּרָה". כִּי פָרִיס סוּדְרָא עַל רִישֵׁיהּ, לִימָא: "בְּרוּךְ ... עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאָרָה".

Upon hearing the sound of the rooster, one should recite: Blessed...Who gave the heart [sekhvi] understanding to distinguish between day and night.

Upon opening his eyes, one should recite: Blessed...Who gives sight to the blind.

Upon sitting up straight, one should recite: Blessed...Who sets captives free.

Upon dressing, one should recite: Blessed...Who clothes the naked, as they would sleep unclothed.

Upon standing up straight, one should recite: Blessed...Who raises those bowed down.

Upon descending from one's bed to the ground, one should recite: Blessed...Who spreads the earth above the waters, in thanksgiving for the creation of solid ground upon which to walk.

Upon walking, one should recite: Blessed...Who makes firm the steps of man.

Upon putting on his shoes, one should recite: Blessed...Who has provided me with all I need, as shoes are a basic necessity.

Upon putting on his belt, one should recite: Blessed...Who girds Israel with strength.

Upon spreading a shawl upon his head, one should recite: Blessed...Who crowns Israel with glory.

2. Rav Soloveitchik Siddur

One reason that this specific wording is used is that these phrases are found



in the Bible itself. These blessings echo the wording of Psalms 146:7-8: "The LORD sets captives free; the LORD gives sight to the blind; the LORD raises those bowed down." To the extent possible, our sages have avoided using original phraseology in prayer. They greatly preferred to use biblical idioms, for what right does man have to address the King of kings with his limited vocabulary? Only the prophets, who conversed with God and to whom the Infinite Will was revealed, had the proper idiomatic forms and sentence structure that could reliably be used in prayer. The more we rely on the precedence of the prophets, instead of on our own wording, the more secure we are in our liturgical approach to God.

A second reason these terms are employed is that they have moral and ethical connotations. God heals the blind, frees the prisoners, lifts up the oppressed. Each utterance of praise is filled with an ethical motif, a moral principle that must also be realized by man himself. When we pronounce these *berakhot*, we not only thank God for the normal physiological functions of man, but we acknowledge God's all-inclusive morality and announce publicly our commitment to imitate His ways.



Why do we say them all together in shul?

3. Shulchan Aruch OC 46:2

עכשיו מפני שאין הידים נקיות 'וגם מפני עמי הארצו' שאינם יודעים אותם נהגו לסדרם בבה"כ ועונין אמן אחריהם ויוצאים ידי חובתן :
 Nowadays - because the hands are not [ritually] clean and because the ignorant do not know them [referring to the blessings above] - we have become accustomed to arrange them [the blessings] at the synagogue; we answer 'amen' after them and with that fulfill the obligation.

4. Sefer Taamei Haminhagim 42: And since it is a Birkas Hashevach, it can be done later

חובתו. ואעיג דק"ל כל הברכות מברכין עובר לעשייתן היינו ברכת המצות שאמר בהם וצונו לעשות כן אבל אלו הברכות הודאות ושבת הן יכולין לברך אח"כ לבוש סימן מ"ו סעיף ב' וסעיף ג' (*):

What is the focus of the first bracha?

5. Koren Sacks Siddur

אֲשֶׁר נָתַן לִשְׂכֹּחַ *Who gives the heart:* This is the translation according to Rabbeinu Asher (Rosh); Rashi and Abudarham read it, "the cockerel." According to Rosh's reading, the first blessing mirrors the first request of the Amida, for human understanding, as well as the first act of creation in which God created light, separating it from darkness.



6. Rav Hirsch, on the siddur

ברוך When we first awakened, our thoughts were immediately directed upon our own body with its wondrous construction and upon our soul with its divine purity and purpose, and we were impelled to renew our pledge of loyalty (**ברוך**) to our God. Here we are given a number of special factors which also present themselves to us, now that we are fully awake, and which summon us once more to renew our promise as indicated by the term **ברוך**. First we contemplate the distinction between day and night, through which the Creator has divided all of life here below into two distinct halves, one to be devoted to the regeneration of our strength and the other to the active service of God with all the things we do each day. We are bidden to consider the unique talent of the cock, which the Creator has endowed with the ability to perceive the dawn of a new day, and to proclaim it with its loud cry to the still-sleeping world. Thus God has equipped every one of His creatures with special gifts for specific purposes. In like manner, as we are told by the **ברכות** which follow immediately, He also sent us out among the nations, geared and equipped for the fulfillment of a mission and purpose that is unique and all our own. When the darkness of error still enveloped the nations, the Jewish people had already been sent forth as the wakeners of dawn, and still walks among the nations as the herald of the new day which is to come for all of mankind.



Why are the early three in the negative?

7. TB Menachos 43b

תניא היה ר"מ אומר חייב אדם לברך שלש ברכות בכל יום אלו הן שעשאני ישראל שלא עשאני אשה שלא עשאני בור
 It is taught in a *baraita* that **Rabbi Meir** would say: A man is obligated to recite three blessings every day praising God for His kindnesses, and these blessings are: Who did not make me a gentile; Who did not make me a woman; and Who did not make me an ignoramus.

8. TY Brachos 9:1

תני רבי יהודה אומר שלשה דברים צריך אדם לומר בכל יום ברוך שלא עשני גוי. ברוך שלא עשני בור. ברוך שלא עשני אשה. ברוך שלא עשני גוי שאין הגוים כלום כל הגוים כאין נגדו. ברוך שלא עשני בור שאין בור ירא חטא. ברוך שלא עשני אשה שאין האשה מצויה על המצוות.
 It has been stated: **Rebbi Yehudah** says, three things a man has to recite every day: Praise to Him Who did not make me a Gentile. Praise to Him Who did not make me uncivilized Praise to Him Who did not make me a woman. "Praise to Him Who did not make me a Gentile," because Gentiles are not considered to be anything, (*Is. 40:17*) "all Gentiles are nothing before Him." "Praise to Him Who did not make me uncivilized," because an uncivilized person cannot fear sin⁶⁹ *Mishnah Pirque Avot 2:6*. "Praise to Him Who did not make me a woman," because women are not commanded about benedictions

9. Sefer Taamei Haminhagim 33: It would have been better if we were not created in the first place.



לג טעם שמברכין שלא עשני גוי ואינו מברך (ו) שעשני יהודי, לפי שאינו נכון לברך על עשיית האדם משום שנוה לאדם שלא נברא כלל, ואי מברכין שעשני ישראל היה משמע דמובה לאדם שברא הקב"ה אותו, לכן מברכין שלא עשני גוי, השתא שנבראתי בעל כרחי, ברוך המקום שלא עשני גוי (ב"ח). ועיין מ"א סימן מזו ס"ק י דהברכות שלא עשני גוי ושלא עשני עבד מברכין על יציאת נשמתו בלילה שלא נדבק בה נשמות עכו"ם או עבד, אי"כ גם גר יכול לברך כן ע"ש:

Can a non-Jew say Shelo Asani Goy?

10. Shulchan Aruch OC 46:5

צריך לברך בכל יום "שלא עשני גוי שלא עשני עבד שלא עשני אשה: הגה 'ואפי' גר יכול לברך כן [ד"ע] אבל לא יאמר שלא עשני גוי שהרי היה גוי מתחלה [אבודרה"ם] והנשים מברכות שעשני כרצונו :

One needs to bless every day "who did not make me a non-Jew", "who did not make me a slave", and "who did not make me a woman". Rem"a: And even a convert can bless so [his (ie. the Rem"a's) own words], but he should not say "who did not make me a non-Jew" for behold, he was a non-Jew previously [Abudarham]. And women bless "who made me according to His will" (instead of the last one mentioned above).

11. Magen Avraham 46:sk 10: These Brachos are made on the journey of the soul at night.

ולפי מ"ש המקובלים שהברכות הללו מברכין על יציאת נשמתו בלילה שלא נדבק בה נשמת עכו"ם או עבד א"כ גם גר יכול לברך כן:

Why do women have a different bracha?

12. Sefer Taamei Haminhagim 34 – Tziduk Hadin

דך טעם שהאשה מברכת שעשני כרצונו, מפני שהיא כמי שמצדיק את הדין על הרעה הבאה עליו (אבודרה"ם):

13. Sefer Taamei Haminhagim 35 – No permission given from angels so it was just as H' wanted it to be.

לה עוד טעם, דאיתא בברכות דף ס"א ע"א, ר' אבהו רמי, כ' זכר ונקבה בראם זכ' כי בצלם אלקים עשה את האדם, הא כיצד, בתחלה עלה במחשבה לברוא ב', ולבסוף לא נברא אלא אחד, ע"כ. וא"כ לפי"כ כשלקח הש"י את הצלע וברא ממנה נקבה הנה נשלמה המחשבה שהוא הרצון, ולכך מברכת שעשני כרצונו (מגיד תעלומה):

14. Rav Hirsch on the Siddur

ברוך שלא עשני נכרי, עבד, אשה This is not a prayer of thanks that God did not make us heathens, slaves or women. Rather, it calls upon us to contemplate the task which God has imposed upon us by making us free Jewish men, and to pledge ourselves to do justice to this mission. These three aspects of our own status impose upon us duties much more comprehensive than those required of the rest of mankind. And if our women have a smaller number of מצוות to fulfill than men, they know that the tasks which they must discharge as free Jewish women are no less in accordance with the will and desire of God than are those of their brothers.

15. Avodat Lev Siddur

שְׁעָשֵׂנִי כְרִצּוֹנֵהוּ – *Who has made me according to His will.* Some authorities see this *berakha* as an affirmation of the unique spiritual sensibilities of women, often more attuned to רְצוֹן ה' (the will of God). As such, when compared to her male counterpart, she is less in need of the constant discipline of *mitzvot* in pursuit of a



life of genuine sanctity and closeness to God
(R. Shimon Schwab).

What is the Bracha of Hanosein Layoef Koach about?

16. Shulchan Aruch OC 46:6

יש נוהגין לברך הנותן ליעף כח ואין דבריהם נראים :הגה אך מנהג פשוט בבני אשכנזים לאומרה :

There are those who have the practice to bless "who gives strength to the weary", but their words do not appear [to be correct]. Rem"a: but the common practice for Ashkenazim is to say it

17. Baruch Sheomar, page 30



הנותן ליעף כח

אין מבואר ענין ברכה זו ושייכות שלה לברכות השחר, ויותר היה נאות לה בלילה לאחר עבודת היום, כל אחד בשלו. ואולי בהודאה זו כלולה גם מעין תפלה שיתן כח ליעף בעבודת היום ההולך, המתחלת מבוקר היום, כמש"כ (תהלים ק"ד) תזרח השמש... יצא אדם לפעלו ולעבודתו עדי ערב.

What is the idea of the last longer bracha?

18. Sefer Taamei Haminhagim 42

מִבְּ טעם שאומרים לעולם יהא אדם ירא שמים בסתר כו' (ינ). כיון שתקנו ברכה בא"י מקדש את שמך ברבים כנגד דורות שגזרו בהן שמדות שלא לקרות ק"ש והוצרכו לקרות בסתר לכך מתחלת לעולם יהא אדם ירא שמים בסתר כו' כלומר אף אחר שנתבטל השמד ורשאין לירא אותו בגלוי מ"ס מזכירין שיהא כל אדם ירא שמים אף בסתר כלומר שיהא תוכו כבדו. ומסיימין מקדש שמך ברבים שנותנים תודה ושבח לשם יתברך שנתבטלה גזירת השמד ורשאין אנו לקדש שמו ית' בגלוי ברבים (לבוש סי' מ"ו ס"ח):

19. Koren Sacks Siddur

Their purpose is to make us conscious of what we might otherwise take for granted. Praise is an act of focused attention, foregrounding what is usually in the background of awareness. "The world is full of the light of God, but to see it we must learn to open our eyes" (Rabbi Nahman of Bratslav).