

To Sit or Not to Sit: The Great Kiddush Debate

אמירת קידוש בעמידה או בישיבה

Reason to Sit #1: Keviyat Seudah

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף מב עמוד א
היו יושבין – כל אחד מברך לעצמו. הסבו – אחד מברך לכולן.

If several people were sitting to eat not in the framework of a joint meal, each recites a blessing for himself. If they were reclined on divans to eat, which renders it a joint meal, one recites a blessing on behalf of them all.

תוספות מסכת ברכות דף מג עמוד א ד"ה הואיל
צריך עיון קצת מהבדלה שאנו מבדילין ועומדים היאך אנו פוטרין זה את זה מיין ומהבדלה אחרי שאין אנו לא יושבים ולא מסובין ושמה י"ל מתוך שקובעין עצמן כדי לצאת ידי הבדלה קבעי נמי אכולה מילתא ולכך נאה וטוב למבדיל וגם לשומעים שישבו בשעת הבדלה שאז יהיה נראה כקבע ופוטר אותם:

The issue of Havdoloh requires some contemplation, for we do not sit or recline to establish ourselves as a group, as the Mishna and Gemara have required for meals. And perhaps it can be said that since they establish themselves to be a group for fulfilling the Havdoloh obligation, they are established as a group for the entire matter, the b'rochos on wine and havdoloh. And for this reason, it is fine and good for the one reciting havdoloh and the listeners that they should sit during havdoloh, for the it appears as an established group and the one who recites exempts them from their obligation to recite havdoloh, because they are fulfilling their obligation by listening to the one who recites havdoloh.

שולחן ערוך אורח חיים סימן קסז סעיף יא
אם היו שנים או רבים א' מברך לכלם ודוקא הסיבו שהוא דרך קבע (או בעל הבית עם בני ביתו דהוי כהסיבו) (טור) אבל אם היו יושבים בלא הסיבה כיון שאינם נקבעים יחד כל א' מברך לעצמו... והאידנא שאין אנו רגילים בהסיבה ישיבה דידן בשלחן א' או בלא שלחן במפה אחת הוי קביעות

If there were two or many (people eating together), one recites the blessing for all of them. And this is if they recline together, which serves establish their meal as a formal one (or if the householder is eating with the members of the house, it is as if they are reclining) but if they were sitting without reclining, since they do not establish themselves together, each person blesses alone... And nowadays, when we are not accustomed to recline, sitting together at one table or even not at a table but sharing the same cloth is enough to establish the meal together.

רמ"א אורח חיים סימן רעא סעיף י
ויוכל לעמוד בשעת הקידוש ויותר טוב לישב

One may stand during the time of Kiddush but it is better to sit.

ביאור הגר"א אורח חיים סימן רעא סעיף י
ויותר טוב. עתוס' ברכות מ"ג א' ד"ה הואיל וכן עיקר:

And it is preferable. See Tosafot Berakhot 43a s.v. "hoil," and this is the essence.

Reason to Sit #2: Kiddush Bemakom Seudah

תלמוד בבלי מסכת פסחים דף קא עמוד א
דאמר שמואל: אין קידוש אלא במקום סעודה.

Shmuel said: There is no valid kiddush except in the place of one's Shabbat meal.

To Sit or Not to Sit: The Great Kiddush Debate

ספר כלבו סימן מא

נכון להבדיל מעומד לכבוד המלך שאנו מלוין אותו ודרך לוויה מעומד, וקדוש נמי שהוא כמו שאנו יוצאין לקראת המלך היה לנו לאומר מעומד מזה הטעם אך לפי שאין קדוש אלא במקום סעודה צריך לישב

It is proper to recite Havdalah standing, to honor the king whom we are escorting, and one escorts people standing up, and Kiddush should also be recited this way, as we go out to welcome the King, and it would be proper for us to say (Kiddush) standing for this reason, but because Kiddush may only be recited in the place of a meal, one must sit.

משנה ברורה סימן רעא סעיף קטן מז

(מו) ויותר טוב לישב - דבכי האי גוונא מקרי טפי קידוש במקום סעודה כיון שיושב במקום סעודתו בעת הקידוש

And it is better to sit- for in this case the Kiddush is more so in the place of one's meal, since one sits in the place of the meal at the time of Kiddush.

Reason to Stand #1: A Welcome Gesture

ספר כלבו סימן מא

נכון להבדיל מעומד לכבוד המלך שאנו מלוין אותו ודרך לוויה מעומד, וקדוש נמי שהוא כמו שאנו יוצאין לקראת המלך היה לנו לאומר מעומד מזה הטעם אך לפי שאין קדוש אלא במקום סעודה צריך לישב

It is proper to recite Havdalah standing, to honor the king whom we are escorting, and one escorts people standing up, and Kiddush should also be recited this way, as we go out to welcome the King, and it would be proper for us to say (Kiddush) standing for this reason, but because Kiddush may only be recited in the place of a meal, one must sit.

בית יוסף אורח חיים סימן רעא ד"ה כתב הכל בו

ולי נראה דמקדש מעומד נמי כיון דסומך לשולחן הוא שפיר מיקרי במקום סעודה

And it seems to me that one who recites Kiddush while standing is also, because such a person is close to the table, considered to be making Kiddush at the place of one's meal.

Reason to Stand #2: Testimony

תלמוד בבלי מסכת שבת דף קיט עמוד ב

דאמר רב המנונא: כל המתפלל בערב שבת ואומר "ויכולו", מעלה עליו הכתוב כאילו נעשה שותף להקדוש ברוך הוא במעשה בראשית, שנאמר: "ויכולו" – אל תקרי "ויכולו" אלא "ויכלו".

Rav Hamnuna said: Anyone who prays on Shabbat evening and recites the passage of vaykhullu, the verse ascribed him credit as if he became a partner with the Holy One, Blessed be He, in the act of Creation. As it is stated: "And the heavens and the earth were finished [vaykhullu]." Do not read it as: Were finished [vaykhullu]; rather, as: They finished [vaykhallu].

חידושי אגדות למהרש"א מסכת שבת דף קיט עמוד ב

כאלו נעשה שותף כו'. כי האומר ויכולו הרי הוא מעיד על מעשה בראשית והרי הוא נעשה שותף עם הקב"ה כי בלתי עדותו לא יודע עשייתו

It is as if one became a partner (in Creation). For behold! When one says vayechulu, one testifies about the act of creation and one becomes a partner with G-d, for without one's testimony G-d's handiwork would not be known.

To Sit or Not to Sit: The Great Kiddush Debate

דברים פרק יט פסוקים טז-יח (פרשת שופטים)

כִּי־יָקוּם עַד־חֶמֶס בְּאִישׁ לַעֲנוֹת בּוֹ סָרָה: וְעָמְדוּ שְׁנֵי־הָאֲנָשִׁים אֲשֶׁר־לָהֶם הָרִיב לִפְנֵי יִקְוֶה לִפְנֵי הַכֹּהֲנִים וְהַשֹּׁפְטִים אֲשֶׁר יִהְיוּ בַיָּמִים הָהֵם:

If someone appears against another party to testify maliciously and gives incriminating yet false testimony, the two parties to the dispute shall appear before Hashem, before the priests or magistrates in authority at the time,

תלמוד בבלי מסכת שבועות דף ל עמוד ב

בעדים דברי הכל בעמידה דכתיב (דברים יט, יז) ועמדו שני האנשים

With regard to the litigants; but with regard to the witnesses, everyone agrees that they testify while standing, as it is written: "Then the two men shall stand" (Deuteronomy 19:17).

שולחן ערוך אורח חיים סימן רעא סעיף י

מקדש על כוס מלא יין שלא יהיה פגום וטעון כל מה שטעון כוס של בהמ"ז ואומר ויכלו מעומד ואח"כ אומר בפה"ג ואח"כ קידוש:

One recites Kiddush on a full cup that is not blemished, and it requires everything that the cup used for Birkat Hamazon requires, and one says "vayechulu" while standing and afterwards says Borei Pri Hagafen and afterwards Kiddush.

משנה ברורה סימן רעא סעיף קטן מה

ואומר ויכלו מעומד - שהוא עדות על בריאת שמים וארץ ועדות בעינין מעומד

And one says Vayechulu standing, for it is a testimony to the creation of the heavens and earth, and testimony necessitates standing.

Reason to Stand #3: Kabbalah

ערוך השולחן אורח חיים סימן רעא סעיף כד

וחכמי הקבלה כתבו לעשות מעומד, וכן היה נוהג האריז"ל, (פרי עץ חיים דף צ"ח:) והיה אוחז הכוס כנגד החזה ומקדש מעומד, (שם) דברכות של הכלה צריך להיות מעומד, ושבת אקרי כלה כמו שאומרים: 'בואי כלה בואי כלה'.

The Sages of the Kabbalah wrote that one should recite Kiddush while standing, and that was the custom of the Arizal, and he would hold the cup against his chest and recite Kiddush standing, for the blessings of the bride (i.e., the seven blessings recited under the canopy) must be recited standing, and Shabbat is called a bride, just as we say "come to me my bride, come to me."

What Should I Do?

אשל אברהם (בוטשאטש) סימן רעא

ונראה שאין קפידא בזה, דטעמיה דהכל בו והרמ"א ע"ה הוא מצד מה שאמרו חז"ל [מגילה כא, א] קשות מיושב, שעל ידי ישיבה יש ישוב הדעת וכוונה ביותר ולזה מי שמבחין בעצמו שסגנון שלו מצד רגילותו לכבוד השי"ת לעמוד בכל תפלה דמיושב... שמתכוון ביותר באמרו שבח השי"ת מעומד, אין קפידא עליו כלל בזה וטוב יותר לו לעמוד בכל הקידוש כשאינו יגע ועיף על רגליו, וכולי עלמא מודים בזה שראוי לעשות בזה כמו שכתבתי בשם האר"י ע"ה:

And it seems that there is no need to be exacting about this, for the reason of the Kol Bo and the Rema is due to that which our Sages of blessed memory said (Megillah 21a), that (Moses Studied) difficult material while sitting, sitting facilitates a settled mind and more concentration, and according to this one who recognizes that they

To Sit or Not to Sit: The Great Kiddush Debate

themselves are more accustomed to stand to honor G-d in all prayers that are typically recited sitting...and will concentrate better when reciting G-d's praises standing up, there is not insistence that one sit, and it is better to stand for the entire Kiddush assuming one is not exhausted and tired, and everyone agrees with this that this is what one should do as I wrote in the name of the Ar"i.

שו"ת אגרות משה אורח חיים חלק ה סימן טז

הנה מנהג זה לקדש גם בבית מעומד, אינו מנהג ע"פ ההלכה. דהא הרמ"א כתב בסימן רע"א סעיף י' לחידוש, זה שיכול לעמוד בשעת קידוש. הרי שהיה מקום לומר שאין רשאים לעמוד בשעת הקידוש, משום דלא נחשב במקום סעודה כל כך... וחידוש הרמ"א דמ"מ יכול גם לעמוד כשרוצה, דאין זה טעם גדול שיהיה חיוב דווקא לישב, אבל הוא טעם חשוב להעדיף בשביל זה הישיבה, כדמסיק ויותר טוב לישב, וששבביל זה נהגו לישב. ולפי זה אלו שנוהגין דווקא לעמוד, אין זה מנהג מאחר דהוא דלא כהרמ"א, ולא מצינו מי שחולק עליו לדינא.

נמצא לדינא שלקידוש לכו"ע צריך לישב לכתחילה. דאף שמכיוון שלאמירת ויכולו צריך לעמוד, כתב הרמ"א דיכול להישאר מעומד עד שגומר הקידוש, מ"מ הא מסיק ויותר טוב לישב. וכן צריך להתנהג, לומר כל פרשת ויכולו בעמידה, ואחר זה לישב ולומר הקידוש. ואף שכתב הרמ"א ונוהגים לישב אף בשעה שאומר ויכולו, והוא מטעם דכיוון דכבר אמרו בביהכ"נ מעומד אין מקפידין שוב ע"ז... ורק אלו שיש להם מנהג קבוע מאבותיהם לעמוד, אף שלתוס' אין לזה דין מנהג ויכולין לשנות ולקדש בישיבה, מסתבר שאין לו לשנות, אחרי שנתרבו בזמן הזה המקדשים בעמידה, אא"כ הוא דר במקום שמקדשים בישיבה, דאז צריך לשנות ולקדש בישיבה.

This custom to recite Kiddush at home standing up is not a custom according to the halakha. For behold- the Rema wrote a novelty, that one may stand during Kiddush. Which means that there was room to say that one should *not* stand during Kiddush, for to do so is not considered enough like "the place of the meal,"... And the Rema innovated that nevertheless, one may stand when one wishes, for this is not such a pressing reason to obligate one to sit, but it is still an important reason to prefer sitting, as he concludes that it is preferable to sit, and because of this the custom is to sit. And according to this those who are accustomed specifically to stand, this is not a custom because it contravenes the Rema, and we do not find anyone who disagrees with him regarding the letter of the law. What emerges from this is that practically, for Kiddush everyone agrees that one must sit initially. For even if one must stand for Vayechulu, and the Rema writes that one may stay standing until after finishing Kiddush, nevertheless he concludes that it is better to sit. And so must one do- say the entire passage of vayechulu standing, and after this sit and say Kiddush. And even though the Rema wrote that the custom is to sit even during vayechulu, this is because they already recited it in the synagogue standing and we are not particular to require standing again...and only those who have an established practice from their ancestors to stand, even though according to Tosafot this does not have the status of a minhag and they may change it and recite Kiddush sitting, it is reasonable to say that one mustn't change, since the number of people who recite Kiddush standing has proliferated, unless one lives in a locale where they recite Kiddush sitting, in which case one must change one's custom and recite Kiddush sitting.

תשובות והנהגות כרך א סימן רנד

ונוהג אני לעמוד בקידוש והבדלה שכך נהג א"א זצ"ל, ובקידוש ביום שעיקרה בגדר ברכת הנהנין דוקא להרבה פוסקים נהגתי לישב, ואפי' אי הוי כברכת המצוות מ"מ כיון ששם הקידוש הוא ע"י ברכת בפה"ג ודינה בישיבה כשרוצים להוציא, בזה לכו"ע בעי ישיבה וכ"ה בברכ"י סוס"י רפ"ט שהאר"י ז"ל הי' אומר מיושב, ושכן נהגו רבנן קשישי בעיה"ק ירושלים ת"ו, ויש נוהגין גם בזה לעמוד שבורא פרי הגפן ביום בגדר שירה על היין ובעמידה ואכמ"ל.

And I myself am accustomed to stand for Kiddush and Havdalah, for such was the custom of my ancestors, and regarding the daytime Kiddush which is specifically rooted in a Blessing of benefit according to many authorities, I have accustomed myself to sit, for even if it is considered a Blessing over a Mitzvah, since the Kiddush is fulfilled by reciting Borei Pri Hagafen and should be fulfilled sitting when one wishes to discharge the obligation of others, according to everyone this requires sitting, and so writes the Birkei Yosef that the Arizal would recite it sitting...and some have the custom to recite also the daytime Kiddush while standing, for the Blessing on the Wine during the day has the status of song over the wine and should be recited standing, and this is not the place for further elaboration.

To Sit or Not to Sit: The Great Kiddush Debate

Should I Change My Minhag?

ירושלים במועדיה שבת חלק ב עמוד קד

Regarding standing or sitting for Kiddush on Shabbat night, there exist different customs; some stand for the entire Kiddush, and some stand during "vayechulu," which is a form of testimony, and some sit even during "vayechulu." Each custom has a basis in halakha, therefore one should follow the customs of his ancestors. However, if as a result of one's learning one concludes that it is proper to follow the dissenting opinion- one may do so.

My father's custom was to stand for Kiddush, and my farther-in-law's custom was to sit. Myself, I stand during "vayechulu" as explained by the Shulchan Arukh, and sit for the blessing of Borei Pro Hagafen and the blessing of Kiddush, as the Rema wrote that it is preferable to sit during Kiddush. One who does not have a family custom should follow the custom of one's teachers who have taught them Torah.

לגבי עמידה או ישיבה בקידוש בליל שבת, יש בזה מנהגים שונים, יש העומדים כל הקידוש, ויש העומדים בעת אמירת "ויכולו" שהיא עדות, ויש שיושבים אף באמירת "ויכולו". לכל מנהג יש יסוד בהלכה⁷⁸, על כן יעשה כמנהג אבותיו. אכן אם עפ"י לימודו מסיק שכדאי לנהוג כשיטה החולקת – יוכל לנהוג כן.

אצל אבי מורי זללה"ה המנהג היה לעמוד בקידוש, ואצל מורי"ח זצ"ל נהגו לשבת. לעצמי הנני נוהג לעמוד באמירת "ויכולו" כמבואר בשו"ע⁷⁹ ולישב בברכת בבפה"ג ובברכת הקידוש, וכמשי"כ הרמ"א⁸⁰ שיותר טוב לישב בשעת הקידוש⁸¹. מי שאין לו מנהג אבות, יעשה כמנהג רבותיו שלימדוהו תורה⁸². אך מי

Additional Material

תלמוד בבלי מסכת בבא קמא דף לב עמוד ב

דָּאָמַר רַבִּי חֲנִינְיָא בּוֹאוּ וְנִצְא לְקִרְאֵת כְּלָה מְלַכְתָּא וְאָמְרִי לָהּ לְקִרְאֵת שְׁבֵת כְּלָה מְלַכְתָּא רַבִּי יֵנְאִי מִתְעַטֵּף וְקָאִי וְאָמַר בּוֹאִי כְּלָה בּוֹאִי כְּלָה:

Rabbi Hanina would say at twilight on the eve of Shabbat: Come and let us go out to greet the bride, the queen. And some say that this is what he would say: Come and let us go out to greet Shabbat, the bride, the queen. Rabbi Yannai would wrap himself in his tallit and stand at the eve of Shabbat at twilight, saying: Come, bride; come, bride. Similarly, it is appropriate for one to run out in honor of Shabbat.

שולחן ערוך אורח חיים סימן רע"א סעיף י

מקדש על כוס מלא יין שלא יהיה פגום וטעון כל מה שטעון כוס של בהמ"ז ואומר ויכלו מעומד ואח"כ אומר בפה"ג ואח"כ קידוש: הגה ויוכל לעמוד בשעת הקידוש ויותר טוב לישב (כל בו) ונוהגים לישב אף בשעה שאומר ויכלו רק כשמתחילין עומדין קצת לכבוד השם כי מתחילין יום הששי ויכלו השמים ונרמז השם בר"ת וכשמתחילין יתן עיניו בנרות (מהרי"ל ושכל טוב) בשעת קידוש בכוס של ברכה וכן נראה לי עיין לעיל סי' קפ"ג סעיף ד':

One should make Kiddush on a full cup of wine that is not blemished, and to require all that is required for a cup for Birkat Hamazon, and to say 'Vayechulu' while standing and afterwards one says 'boreh pri hagafen' and afterwards one says kiddush. RAMA: One may stand during the time of Kiddush but it is better to sit (Kol Bo). Our custom is to sit even while saying 'Vayechulu', except when we begin we stand a bit to honor Hashem, because we begin 'Yom Hashishi, Vayechulu Hashamayim' and it hints to Hashem in the first letters of this phrase. When one begins he should look at the candles (Mahar"il; Sechel Tov) during kiddush with the cup of blessing. And so it seems to me, see above Siman 183 Seif 4.

של"ה מסכת שבת פרק תורה אור

ובספר המוסר (פרק תפלות של שבת) פרק ד' בהג"ה, כתב עוד בענין אחר לענין צירוף ע"ב, וזה לשונו: וסוד הקידוש של ליל שבת, אמרו הקדמונים ז"ל שצריך להיות האדם בעמידה באותו קידוש מפני שהוא

To Sit or Not to Sit: The Great Kiddush Debate

קדושת כלה הידועה, לפי ששבע הברכות של הכלה הם בעמידה בשעת קדושה, והכל עומדים לכבודה, כל שכן לכלה העליונה הכלולה בכל יופי, שאנו צריכין לעמוד בשעת קדושה לכבודה, על אחת כמה וכמה... ועל כן אל יקל בעיניך לעמוד מפני קדושי הכלה, לכבוד השם יתברך ולכבודה, אשרי העם שככה לו, עד כאן (מספר המוסר).

שו"ת רב פעלים חלק ב - אורח חיים סימן מה

דבר זה מפורש יוצא בספר פרי עץ חיים שכתב, ישב וישתה מכוס הקדוש/הקידוש. וגם עוד כתוב שם בזה"ל, מנהג מורי ז"ל לומר הקדוש דשבת ויו"ט מעומד, ואח"כ יושב וטועם מן הכוס, והיה נוהג להשאיר מעט יין בכוס הקדוש וכוס בהמ"ז, בסוד אסיך שמן להשאיר ברכה מליל שבת עכ"ל, אבל בספר הכונות שסידר מהרש"ו ז"ל לא נזכר דבר זה, שצריך לישב בשתיית כוס הקדוש, וגם בספר חמדת ישראל למהרש"ו ז"ל לא נזכר זה, מיהו בסידור רבינו הרש"ש ז"ל כתוב להדיה, אח"כ ישב במקומו וישתה מכוס יין הקדוש, ע"כ נראה דרבינו הרש"ש ז"ל סמך בזה על ספר פרי עץ חיים הנ"ז, ולכן גם אנכי העבד הצעיר נהגתי כן לשתותו מיושב.

ומה ששאלתם, אם יש בזה טעם ע"פ הסוד, נראה על הרוב שאין בזה טעם ע"פ הסוד, ורק מנהג זה הוא מתורת דרך ארץ של הסעודה, וכמ"ש הרב אליה רבא בסי' ק"ע ס"ק כ"ג, בשם הרוקח סי' שכ"ט, דרך ארץ לא יאכל אדם מעומד ולא ישתה מעומד, וראיתי שדבר זה הוא גמרא ערוכה בגיטין דף ע', שלשה דברים מזיקין גופו של אדם, ואלו הן אכל מעומד ושתה מעומד ושמש מטתו מעומד ע"ש.

קובץ הלכות שבת חלק א פרק יא אות ט

אף הנהוג לקדש **מעומד** נכון שלא ישתה הכוס עד שישב, ומיהו דוקא כששותה כמלא לוגמיו איכא קפידא, אבל הטועם רק כלשהו מן הקידוש א"צ לישב בשעת טעימתו".

משנה ברורה סימן רעא סעיף קטן מו

וכן הסכים בבאור הגר"א ומטעם אחר דכיון שאחד פוטר חברו בעיני קביעות שיקבעו יחד ובישיבה מקרי קביעות וכנ"ל בסימן קס"ז ולפי דבריו גם השומעים צריכין לישב וטוב ליזהר בזה לכתחלה ויש לומר דגם דעתו הוא רק לכתחלה ועכ"פ צריך ליזהר שיקבעו השומעים עצמן יחד בעת הקידוש כדי לצאת ולא שיהיו מפוזרים ומפורדים והולכים אחד הנה ואחד הנה דזה לא מקרי קביעות כלל:

And so agrees the Gra, but for another reason, for since in order for one to exempt one's fellow we require them to establish that they are eating the meal together, and sitting is considered establishing as explained above. And according to his words, even those who are listening to Kiddush must sit and it is good to be careful about this initially, and it is worth suggesting that the Gra also held that this was only a concern initially, but in any case one must ensure that the listeners establish their presence together at the time of Kiddush in order to fulfill the obligation; they should not be scattered and separate, this one walking over here and that one walking over there for that is not considered an established meal at all.

To Sit or Not to Sit: The Great Kiddush Debate

משנה תורה הלכות סוכה פרק ו הלכה יב

ובלילי יום טוב הראשון מברך על הסקה ואחר כך על הזמן. ומסדר כל הברכות על הכוס. נמצא מקדש מעמד ומברך לישב בסקה וישב ואחר כך מברך על הזמן. וקצה הנה מנהג רבותי ורבני ספרד לקדש מעמד בליל ראשון של חג הסוכות כמו שבארנו:

On the first night of the festival, one should first recite the blessing on the sukkah, and then the blessing for the occasion. One should recite all the blessings over a cup of wine. Thus, one should recite kiddush while standing, recite the blessing leishv basukkah, sit, and then recite the blessing shehecheyanu. This was the custom of my teachers and the Rabbis of Spain: to recite kiddush while standing on the first night of the Sukkot festival, as explained.

ספר כלבו סימן מא

ונהגו לומר הבדלות בנגינות במוצאי שבת משל למלך שמלוין אותו העם בשמחה ובשירים כך ישראל מלוין שבת כלתה ומלכתא בשמחה ובשירים וע"כ נכון להבדיל מעומד לכבוד המלך שאנו מלוין אותו ודרך לוייה מעומד, וקדוש נמי שהוא כמו שאנו יוצאין לקראת המלך היה לנו לאומרו מעומד מזה הטעם אך לפי שאין קדוש אלא במקום סעודה צריך לישב

The custom has developed to recite Havdalah with song at the departure of Shabbat, analogous to a nation escorting its king with joy and song; so too, Israel accompanies the Shabbat Bride and King with joy and song. And if so, it is proper to recite Havdalah standing, to honor the king whom we are escorting, and one escorts people standing up, and Kiddush should also be recited this way, as we go out to welcome the King, and it would be proper for us to say (Kiddush) standing for this reason, but because Kiddush may only be recited in the place of a meal, one must sit.

שולחן ערוך אורח חיים סימן רעא סעיף י

מקדש על כוס מלא יין שלא יהיה פגום וטעון כל מה שטעון כוס של בהמ"ז ואומר ויכלו מעומד ואח"כ אומר בפה"ג ואח"כ קידוש: הגה ויוכל לעמוד בשעת הקידוש ויותר טוב לישב (כל בו) ונוהגים לישב אף בשעה שאומר ויכלו רק כשמתחילין עומדין קצת לכבוד השם כי מתחילין יום הששי ויכלו השמים ונרמז השם בר"ת וכשמתחילין יתן עיניו בנרות (מהרי"ל ושכל טוב) בשעת קידוש בכוס של ברכה וכן נראה לי עיין לעיל סי' קפ"ג סעיף ד':

One should make Kiddush on a full cup of wine that is not blemished, and to require all that is required for a cup for Birkat Hamazon, and to say 'Vayechulu' while standing and afterwards one says 'boreh pri hagafen' and afterwards one says kiddush. RAMA: One may stand during the time of Kiddush but it is better to sit (Kol Bo). Our custom is to sit even while saying 'Vayechulu', except when we begin we stand a bit to honor Hashem, because we begin 'Yom Hashishi, Vayechulu Hashamayim' and it hints to Hashem in the first letters of this phrase. When one begins he should look at the candles (Mahar"il; Sechel Tov) during kiddush with the cup of blessing. And so it seems to me, see above Siman 183 Seif 4.

ערוך השולחן אורח חיים סימן רעא סעיף כד

אם צריכים לעשות קידוש מעומד או מיושב - אינו מבואר להדיא לא בגמרא ולא בפוסקים, ומשמע דאין קפידא.