

Shuckling: The “Movement” Movement (Part II)

Issue I: Chana's Precedent

1) שמואל א פרק א פסוק יג

וְחַנָּה הָיָא מְדַבֵּרַת עַל-לִבָּהּ רַק שִׁפְתֶיהָ נִעֲוֹת וְקוֹלָהּ לֹא יִשְׁמָע וַיַּחְשְׁבֶהָ עָלֶי לְשִׁכְרָה:

Now Hannah was praying in her heart; only her lips moved, but her voice could not be heard. So Eli thought she was drunk.

2) שו"ת הרמ"ע מפאנו סימן קיג

חדא, בתפלה יאות אמרין כי אני מודה ובא שאסור לנענע גופו בשעה שאדם מתפלל לא נאמר כל עצמותי תאמרנה אלא שבחו של מקום כדכתיב ה' מי כמוך, אבל בתפלה למדנו בה כמה הלכאתא גבראתא מקראי דחנה וזו לדידן אחת מהן, דכתיב רק שפתיה נעות רק מעוטא הוא...ומנהג ותיקין לנוע מעט בחותמי הברכות בלבד מעין מה שאנו מתנועעים בקדושה...אבל בכלל הברכות מנוחת הגוף ניחא טפי בין בראשונות בין באמצעיות ואחרונות דבכלהו שם תפלה חד הוא.

First of all, regarding prayer I hereby testify that it is prohibited to sway one's body at the time one prays; the verse that "all my bones will state..." applies only to praising G-d, as it is written, "Hashem, who is like You," but regarding prayer we have learned several laws from the verses about Chana and this is one of them, for it is stated 'only her lips moved,' and "only" here comes to exclude (the rest of her body)... and the ancient custom is to sway slightly at the end of the blessings alone, aside from that which we say during kedusha...but regarding the blessings (of Shemoneh Esrei), resting the body is preferable, whether regarding the first, middle, or last blessings, for they all have the status of prayer.

3) תהילים פרק לה פסוק י

כָּל-עֲצָמוֹתַי תֹּאמְרָנָה יְהוָה מִי כָמוֹךָ מִצִּיל עַנִי מִתְּזַק מִמָּנוּ וְעַנִי וְאֶבְיוֹן מִגְזֹלוֹ:

All my bones shall say, "LORD, who is like You? You save the poor from one stronger than he, the poor and needy from his despoiler."

4) ספר אבודרהם ברכות השחר

ונהגו ישראל להתנועע בשעה שקורין כי כשנתנה התורה נרתעו כלם שנאמר (שמות כ, טו) וירא העם וינועו וכתוב כל עצמותי תאמרנה ה' מי כמוך להודיע כי הוא וכל עצמותיו עסוקים יחד להלל ולשבח לשם:

And the Jews customarily sway at the time they read (from the Torah) because when the Torah was given, everyone trembled, as it is written (Shemot 20:15): "And the nation say and trembled," and it is written "all of my bones shall say, 'Lord, who is like You?'" To inform you that he and all his bones are involved together in lauding and praising G-d.

5) רמ"א אורח חיים סימן מה סעיף א

ונהגו המדקדקים להתנועע בשעה שקורין בתורה דוגמת התורה שנתנה ברתת וכן בשעה שמתפללים על שם כל עצמותי תאמרנה ה' מי כמוך [אבודרהם]:

And those who are exacting have practiced to shake at the time that we read the Torah as an illustration of the Torah that was given with trembling, and so too at the time that we pray, because of "all my bones will say to you, Lord who is like You?"

Shuckling: The “Movement” Movement (Part II)

6 מגן אברהם סימן מח ד"ה להתנועע

להתנועע. היינו בפסוקי דזמרה אבל בתפילה אין להתנועע [מ"ע בתשו' סי' קי"ג] ובס' י"מ מאכ"ח ח"א סי' ל"ג כתב שקצת פרושים נהגו להתנועע בנחת בחתימות הברכות בלבד... ובמהרי"ל כתוב שהי' מתנועע בתפילה מלפניו לאחוריו ומאחוריו לפניו ע"ש ובד"מ כתב שהרקנ"ט פ' יתרו נתן טעם ע"ד קבלה להתנועע בתפלה וכ"כ בזוהר עכ"ל דעביד כמר עביד וכמר עביד ובלבד שיכוין:

To sway. This refers to Pseukei Dezimra, but during tefillah (i.e., Shemoneh Esrei) one should not sway. And in the work asarah ma'amarot it is written that a small number of separatists are accustomed to sway gently at the end of the blessings alone... and in the Maharil it is written that he would sway during prayer forwards and backwards, and backwards and forwards, see there, and in the Darchei Moshe it is written that the Recananti (Parshat Yitro) provided a Kabbalistic reason to sway during prayer, and so writes the Zohar. And one may follow this opinion or that opinion, as long as one concentrates properly.

7 משנה ברורה סימן מח סעיף קטן ה

בשעה שמתפללים - ויש פוסקים שחולקין ע"ז ואומרים דבתפלה אין להתנענע ורק בפסוקי דזמרה וברכת ק"ש ולימוד התורה אפילו שבע"פ המנהג להתנענע. וכתב המ"א דעביד כמר עביד דעביד כמר עביד. והכל לפי מה שהוא אדם אם מכוין היטב ע"י תנועה יתנענע וא"ל יעמוד כך ובלבד שיכוין לבו. וקצת מתנענעים תנועה משובשת שהגוף עומד על עמדו רק בראש הופך פעם לימין ופעם לשמאל דרך גאווה אין לעשות כן:

And there are some decisors who dispute this ruling and say that during prayer one should not sway for it is only during Pseukei Dezimra and the blessings on the Shema and Torah study, even study of the Oral Torah that there exists a custom to sway. And the Magen Avraham wrote that one can follow either opinion. And the entire matter depends upon which will enable the person to concentrate better; if by swaying, then one should sway, and if not, one should stand, provided that one concentrates. And some sway in a distorted fashion, where the body stands still and only the head moves, sometimes to the right and sometimes to the left; this is prideful, and one should not do it.

Issue II: Bad for Concentration

8 סידור השל"ה כוונות והנהגות בתפילה

One who sways during prayer facilitates the elimination of concentration, and standing still without swaying assists one's concentration. And that which was stated, "all of my bones shall say etc.," refers to songs and praises and the blessings of Shema and upon the Torah, but not regarding prayer. And if there is someone who applies it also to prayer, it seems to me that one need not consider that position, for attempting the matter will prove that standing without swaying during prayer causes one's heart to concentrate, and see for yourself, and will one who makes requests of a king of flesh and blood sway their body like a tree in the forest due to the wind?

סידור השל"ה כוונות והנהגות התפלה

החמישי נוע. המתנועע בתפלתו גורם ביטול כוונתו, והעמידה בלי התנועעות כלל עוזר על הכוונה. ומה שאמר [תהלים לה, י] כל עצמותי תאמרנה וכו', היינו בשירות ותשבחות וברכות קריאת שמע ותלמוד תורה, אבל לא בתפלה. ואם יש מי שאמר כן גם בתפלה, נראה לי שאין לחוש לדבריו, כי הנסיון מוכיח שהעמידה בלי נענוע בתפלה גורם לכוין הלב, וראה בעיניך, הישאל אדם שאלות ממלך בשר ודם וגופו מתנועע כנוע עצי יער מפני רוח:

Shuckling: The "Movement" Movement (Part II)

Issue III: Improper Decorum

9 שולחן ערוך אורח חיים סימן צא סעיף ה
לא יעמוד באפונדתו [טאסקא בלעז] ולא בראש מגולה ולא ברגלים מגולים אם דרך אנשי המקום שלא יעמדו לפני הגדולים אלא בבתי רגלים:

One should not stand with one's money-belt ("taska" in the vernacular), and not with an uncovered head or uncovered legs if it is the practice of the people of that place not to stand in front of important people unless their legs are covered.

10 והשיב משה סימן ד

למע' הרב הכולל בישראל להלל כמה"ר מלך שפירא שליט"א, ארה"ב.
רב נעלה! קבלתי את מכתבך מג' לחו"ז והנני עונה כדלקמן:

א) בענין ה"התנועעות" בתפלת שמונה עשרה, אשר כתבתי לאסור, כתבת, שזה נגד גדולי תור' וכו'. ידעתי גם ידעתי שרבים וגדולי' נהגו כן, אך אני לא כתבתי את דעתי שלי, אלא דעת גדולי תורה, וסמכתי את דעתם למנהג העולם, אע"פ שדבריהם אינם צריכים חזוק. ועכשו אשאלך רב יקר! האם מי שעומד לפני מלך בשר ודם ירשה לעצמו לעשות תנועות כאלה לנענע גופו מזרח ומערב, אני חושב שמי שעושה כן בפני מלך בש"ו מחייב את נפשו, כי תנועות כאלה אינן אלא פזיזות וקלות דעת לפי דעתי.

Esteemed rabbi! I received your letter on the third of this month and I hereby answer as follows:

Regarding the "movements" during Shemoneh Esrei, I wrote to prohibit it, for it goes against the rulings of great Torah scholars. I know that many, including great Torah scholars, engaged in such activities, but I did not write my own opinion, but rather the opinion of (other) great Torah scholars...and now I will ask you, dear Rabbi! Would someone standing before a King of flesh and blood will permit himself the practice of making movements, swaying his body east and west? I think that one who would do such a thing in front of a King of flesh and blood would be liable to die, for these movements are mere impulsivity and frivolity in my opinion.

11) "Shakesprayer," Our Somayach, https://ohr.edu/ask_db/ask_main.php/142/Q1/.

Rabbi Moshe Feinstein, *zatzal*, one of the foremost halachic authorities of our generation, was known to stand stock still during the silent prayer. He explained that, while living in Russia, he was once arrested for teaching Torah. One form of torture he experienced during his imprisonment was being forced to stand completely still facing a wall. The threat was that if he were to move he would be shot. It was on one of these occasions that Rabbi Feinstein was struck with the realization that if he could stand with such intense concentration for the sake of his captors, then he should afford at least the same respect when standing in front of Hashem.

Additional Sources

ספר מהרי"ל (מנהגים) הלכות תפילה

כל סדר התפלה היה מתפלל על פה מלבד תפלת י"ח. החזיק סידור בידו הימין שהי' מתפלל מתוכו ושמאלו היתה תחת הסרבל נתון אל לבו. והיה מנענע גופו מאחוריו לפניו, והיה מכוון ביותר באבות ובמודים. כשהיה אומר ולירושלים וכן בונה ירושלים היה משתחוה למזרח.