

# Be [a bit] "Abnormal":

## The Secret of Achieve Unity/Yehoshua Grunstein

**חתם סופר** [תורת משה, דברים כ"ח/ט מהדורא תליתאין] אמר רואים איש מדקדק מאד במצוות, אבל איננו בעל חסד ורחמים לנגד חבירו. ובפרט אם כל האומה מדקדקים מאד בין אדם למקום, אבל לחביריהם בין אדם לחבירו אינם טובים; = אז מבזים מאד אותם ומחללים ה' באמרו, "המה עם קדוש כמה גרועים ושפלים המה במדותיהם", כי המדות הטובות השכל האנושי מחייבם.

**מסכת שבת ל"א עמוד א'** - בשעה שמכניסין אדם לדין אומרים לו: (1) נשאת ונתת באמונה, (2) קבעת עתים לתורה... **הרב חנוך טייטלבוים** (שו"ת יד חנוך ס"ב-1) שמתחלה מעמידין אותו למשפט אם השלים חובותיו שנתחייב בהן מצד שהוא אדם, דברים שהן מצד הסברא, שנתחייב בהן מיום ברוא אלקים אדם על הארץ, כדברי **רב נסים גאון ז"ל**, ואז השאלה הראשונה היא: "נשאת ונתת באמונה?". (2) ואחרי כן מעמידין אותו לדין, אם השלים חובותיו שנתחייב בהן מצד שהוא ישראל זרע עם סגולה, ועמדו אבותיו על הר סיני, ואז השאלה הראשונה על דברי תורה.

### Introduction

**רמב"ם** (הלכות תשובה ז'א) - אל תאמר שאין תשובה אלא מעבירות שיש בהן מעשה, כגון זנות וגזל וגניבה, אלא כשם שצריך אדם לשוב מאלו, כך הוא צריך לחפש בדעות רעות שיש לו ולשוב מן הכעס ומן האיבה ומן הקנאה ומן ההתול ומרדיפת הממון והכבוד ומרדיפת המאכלות וכיוצא בהן; מן הכל צריך לחזור בתשובה. ואלו העונות קשים מאותן שיש בהן מעשה שבזמן שאדם נשקע באלו קשה הוא לפרוש מהם

### A] Torah Reading for Rosh Hashanah

**מסכת מגילה דף ל"א עמוד א'** - בראש השנה... ויש אומרים "וה' פקד את שרה"... והאידינא, דאיכא תרי יומי, יומא קמא: כיש אומרים, למחר "והאלהים נסה את אברהם".

| DAY 2  | DAY 1  |
|--|--|
| א) ויהי אחר הדברים האלה והאלהים נסה את אברהם ויאמר אליו אברהם ויאמר הגנני: (ב) ויאמר קחנא אתיבנדך אתיחידך אשר אהבת אתי צחק ולך לך אל ארץ המריה והעלהו שם לעלה על אחד ההרים אשר אמר אליך... (ט) ויבאו אליהם מקום אשר אמרו להם ויבן שם אברהם אתימזבח ויערף את העצים ויעקד אתי צחק בנו וישם אתו עליהמזבח ממעל לעצים: (י) וישלח אברהם את ידו ויקח אתימזבחת לשחט אתי בנו: (יא) ויקרא אליו מלאך וקח מרהשמים ויאמר אברהם ויאמר הגנני: (יב) ויאמר אליתשלח ידך אליהנער ואל תעש לו מאומה פני עתה ידעתי כי ירא אלהים אתה ולא חשכת אתיבנדך אתי יחידך ממני: | א) ויקח פקד את שרה כאשר אמר ויעש ויקח לשרה כאשר דבר: (ב) ותהר ותלד שרה לאברהם בן לזקניו למועד אשר דבר אתו אלהים: (ג) ויקרא אברהם את שם בנו הנולד לו אשר ילדה לו שרה יצחק...: (ה) ואברהם ברמאת שנה בתולד לו את יצחק בנו: (ו) ותאמר שרה צחק עשה לי אלהים פליהשמע יצחק לי: (ז) ותאמר מי מלל לאברהם היניקה בנים שרה פנילדתי בן לזקניו: |

## B] Explanation

**החזון איש** (אמונה וביטחון פרק ד') - בשרשם אין כאן רק מדה אחת טובה ומדה אחת רעה. המדה הרעה היא **ההזנחה את החיים הטבעיים על מהלכם הטבעי**, ובלי כל השתדלות, ישתלם במדות הרעות כולן: יהיה כעסן מצוין, נוקם מצוין, גאה מצוין, וכן הלאה, לא יחסר לו מכל מדות הרעות שמנו חכמים מאומה. והמדה הטובה היא ההסכמה המוחלטת **לבכר את הרגש המוסרי על רגש התאוני**. ומנקודה זו הוא לוחם נגד כל מדות הרעות יחד.

### Example # 1: Getting up Each Morning

**שולחן ערוך** [או"ח א/א]-יתגבר כארי לעמוד בבוקר לעבודת בוראו.

### Example # 2: Eating EACH Day

**רבינו יונה** (שערי תשובה, יסוד התשובה) - וכן אמר הרב רבי אברהם בר דוד [הראב"ד]... אל יעזב לגמרי מלאכול **בשר ולשתות יין**, כי דייך מה שאסרה תורה! אך בעת מאכלו ועודנו תאב לאכול, יניח ממנו לכבוד הבורא מתאוותיו **ואל יאכל כל תאותו**. ודרך זו תנענו מחטוא, ותזכירנו אהבת הבורא יותר מתענית אחד בשבוע, **כי זה בכל יום תמיד מדי אכלו ומדי שתותו**, יניח מתאותו לכבוד הבורא

## Afterword

**דברים** (פרשת נצבים) **פרק ל פסוק יא - יד**: **כִּי הַמִּצְוָה הַזֹּאת אֲשֶׁר אֲנִי מְצַוְךָ הַיּוֹם לֹא-נִפְלֶאת הוּא מִמֶּךָ וְלֹא רְחֻקָה הוּא**: (יב) **לֹא בְשָׂמִים הוּא לֵאמֹר מִי יַעֲלֶה-לְנוּ הַשְּׂמִימָה וְיִקְחֶה לְנוּ וְיִשְׁמַעְנוּ אֹתָהּ וְנַעֲשֶׂנָה**: (יג) **וְלֹא-מֵעֶבֶר לָיִם הוּא לֵאמֹר מִי יַעֲבֹר-לְנוּ אֶל-עֶבֶר הַיָּם וְיִקְחֶה לְנוּ וְיִשְׁמַעְנוּ אֹתָהּ וְנַעֲשֶׂנָה**: (יד) **כִּי-קָרֹב אֵלֶיךָ הַדָּבָר מֵאֵד בְּפִיךָ וּבְלִבְבְּךָ לַעֲשׂוֹתוֹ**:

**רמב"ן** (שם ל/י"א) - **"המצוה הזאת" על התשובה הנזכרת**